

やお

市議だより

市議会だより合併号

2 令和3年
(2021年)
月号



特集

始まります 税の申告…4

新型コロナウイルス感染症…2
市からのお知らせ……………8
情報ガイド……………16
市議会だより(第308号)

健康のページ……………31
八尾産大好きだもん。…………34
施設休館日など……………35

一人一人の命を守るために

八尾市における新型コロナウイルス感染症の新規感染者は12月初旬ごろのピーク時から減少してきていましたが、年明けからは、一日当たりの陽性者数がピーク時に迫り、再び市内の感染が拡大していく可能性があります。また、重症者が増加して新型コロナウイルス感染症への医療体制の比重が大きくなると、ほかの一般医療も縮小を余儀なくされ、「救えるはずの命が救えなくなる状況」が懸念されます。皆さんには一層の感染予防の対策をお願いします。

☆問合せ 保健企画課 ☎994-0661 FAX922-4965

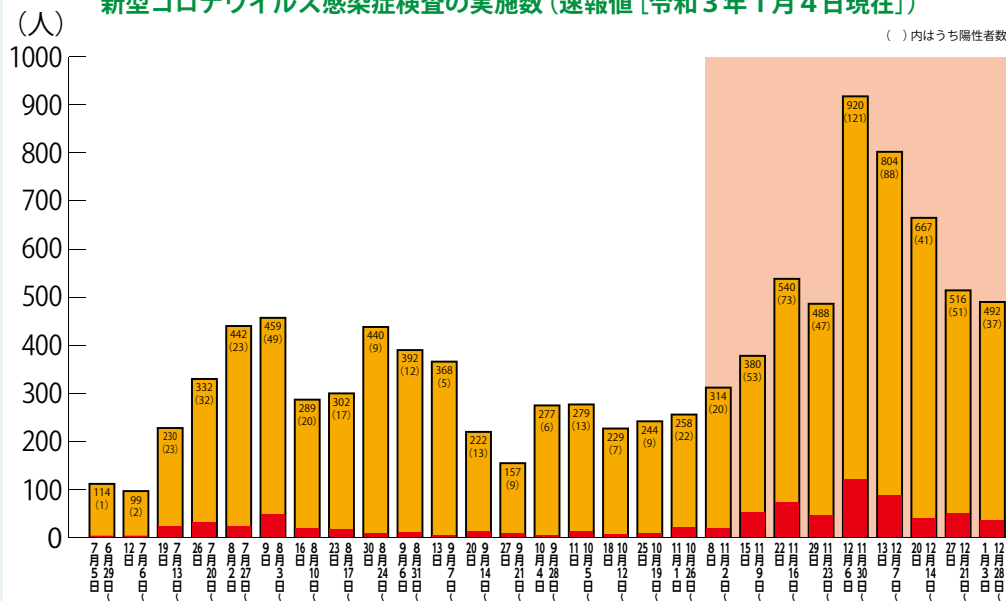
市民の皆さんへのお願い

- ❶ 家庭の内外を問わず、宴会や会食の場でのマスクを外した会話を行うことは、極力避ける
- ❷ 不要不急の外出を控える
- ❸ マスクの着用や手洗い(手指の消毒)、3密の回避、換気などの基本的な感染防止対策の徹底

八尾市の新型コロナウイルス感染者の動向

陽性者数は11月30日～12月6日の週の合計121人(1日当たり約17人)をピークに週ごとに減少してきていましたが、年明けの大阪府発表(速報値[令和3年1月7日現在])では、1月5日は15人、6日は19人、7日は26人と一日当たりの陽性者数がピーク時と同様の発生状況となっており、感染の再拡大が懸念されます。

新型コロナウイルス感染症検査の実施数(速報値[令和3年1月4日現在])



※左記の検査数は、八尾市が実施した行政検査の数(人数)です。このため、他市の人が八尾市で検査を受けた数も含まれています。また、八尾市民が他市で検査を受けた場合は、その数は含まれていません。

※新型コロナウイルス感染症患者に対して実施される陰性化確認の検査数は含まれていません。

クラスター(集団発生)への対応

11月以降、本市において、医療機関や高齢者施設などの福祉施設、府立学校などの施設のほか、家庭の内外を問わず、宴会や会食の場などで、新型コロナウイルス感染症に係るクラスターが発生しています。クラスターが発生すると、新規患者数が急増するため、市中感染が拡大しているのではと思われますが、施設でのクラスターは、感染経路や濃厚接触者が限られ、感染拡大防止対策が取りやすいため、直ちに市中での感染が拡大するわけではありません。保健所では、それぞれの施設に対し、感染状況の把握・調査を行うとともに、調査結果に基づき、対象者に速やかにPCR検査を実施し、患者の隔離や入院調整などの療養、施設への感染拡大防止対策の指導を行うなど、感染が拡大しないよう、取り組んでいます。

風邪かな、
インフルエンザかな…
もしかしてコロナかも…

発熱や咳などの風邪症状があるときは 受診前にまずは**お電話**を！



発熱、咳、のどの痛み、頭痛、体のだるさ、息苦しさ、臭いや味が分かりにくいなどの風邪症状があるとき



身近な病院または診療所（かかりつけ医など）
に**電話**でご相談ください。

どこに電話をしたらいいかわからない場合は、**八尾市新型コロナ受診相談センター**
に**電話**でご相談ください。

☎ **072-994-0668**（平日午前8時45分～午後5時15分）

上記時間外は、音声ガイダンスでコールセンターの番号を案内します。

新型コロナ対応専用の救急車を配備

消防本部では、通常、6台の救急車でさまざまな救急事案に対応していますが、それに加えて新型コロナウイルス感染拡大に伴い、消防署志紀出張所に新型コロナ対応専用の救急車1台を増やして対応しています。

この救急車は、新型コロナウイルス感染者と感染の疑いのある救急事案だけに出場する救急車です。

☆問合せ 消防本部消防署 ☎992-0119 FAX992-2281



特集 税の申告 始まります



共通事項

▶ 申告にはマイナンバーの記載と本人確認書類が必要です

所得税の確定申告および市・府民税の申告には「申告書へのマイナンバーの記載」と「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です。

- ① 郵送で提出する場合…マイナンバー確認書類の写し + 本人確認書類の写し
※マイナンバーカードの写しを添付する場合は両面のコピーが必要
- ② 本人が窓口で提出する場合…マイナンバー確認書類 + 本人確認書類
- ③ 同居の親族が窓口で提出する場合…マイナンバー確認書

類（委任者のもの）+ 本人確認書類（同居の親族のもの）

④ 代理人が窓口で提出する場合…マイナンバー確認書類（委任者のもの）+ 本人確認書類（代理人のもの）+ 委任状

※マイナンバー確認書類…マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーの記載がある住民票の写しなど

※本人確認書類…マイナンバーカード、運転免許証、身体障がい者手帳、パスポート、在留カードなど

※①②のうち、住所・氏名などが印字された申告書を使用する場合、本人確認書類の提出・提示は不要です。

▶ 感染症対策にご協力ください



申告会場にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。 マスクがない場合、入場をお断りする場合があります。また、咳や発熱などの風邪症状がある場合は、申告会場への来場をお控えください。

所得税 及び復興 特別所得税

2月16日(火) ▶▶▶ 3月15日(日)

午前9時～午後4時（土・日曜日・祝日は原則休み）

八尾税務署（高美町3）

● 休日の臨時受付け

2月21日(日)・28日(日) 午前9時～午後4時

☆ 問合せ 八尾税務署 ☎992-1251（自動音声案内）

■ 贈与税…………… 3月15日(月)まで

■ 消費税及び地方消費税（個人事業者）… 3月31日(水)まで

e-Tax（電子申告）をご利用ください



確定申告書は、自宅から国税庁ホームページ内「確定申告書等作成コーナー」で作成し、e-Taxで送信ができます。ぜひ便利なe-Taxをご利用ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、e-Taxを利用した申告にご協力ください。

● e-Taxのメリット

- ① 三密回避 ② 待ち時間不要 ③ 提出書類の省略
- ④ 24時間送信可能 ⑤ 還付が書面より早い など

▶ e-Tax（電子申告）の利用方法

マイナンバーカードとマイナンバーカード対応のスマートフォンがあれば、スマートフォンからe-Taxが利用できます。

※マイナンバーカードがない人でも、事前に税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行される「ID」「パスワード」を利用することで、e-Taxが利用できます。「ID」「パスワード」の発行を希望する人は、本人確認書類を持参の上、税務署までお越しください。

▶ 税務署からのお知らせ

- 会場内に筆記用具・電卓などは用意しておりませんので、ご持参ください。
- 申告会場設置のため、来客用駐車場はありません。また、会場の混雑状況により、早めに相談の受付を終了する場合があります。



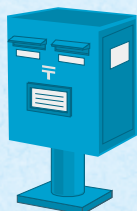
市・府民税

市役所本館6階大会議室

2月28日(日)午前9時～午後4時

☆問合せ 市民税課 TEL 924-3822 FAX 924-8838

**密を避けるため
郵送での提出に
ご協力ください**



対象と思われる人には1月末に、市から申告書などを送付しますので、同封の台紙に必要書類を添付の上、申告書と共に返信用封筒で郵送してください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送での提出にご協力ください。

▶申告が必要な人

今年1月1日現在、本市に住んでいるか家屋などがある人で、令和2年中に所得があった人のうち、次のいずれかに該当する人。

- ①営業、農業、その他の事業所得者または不動産所得者で、所得税及び復興特別所得税（以下「所得税」）の確定申告の必要がない人。
- ②給与所得者で給与支払報告書が勤務先から本市に提出されていない人、または給与以外に所得があり、確定申告の必要がない人。
- ③公的年金収入のみの人で、次のいずれかの要件に当てはまり、各種控除などを受けようとする人。
 - ・昭和31年1月1日以前生まれで、収入金額が155万円を超える人。
 - ・昭和31年1月2日以降生まれで、収入金額が105万円を超える人。
- ④そのほか、確定申告の必要がない人で、各種控除を受けようとする人。

※公的年金収入金額が400万円以下かつ、そのほかの所得金額が20万円以下の人は、所得税の確定申告は不要です。

※所得税の確定申告をした人は、市・府民税の申告は不要です。

※令和2年中に退職し、給与収入のみで年末調整が終わっていない人のうち、所得税が還付になる人については、市役所でも確定申告の受付を行います。ただし、2カ所以上の源泉徴収票を持っている人や各種控除の追加により所得税が還付になる人については、市役所での確定申告の受付はできませんので、ご注意ください。

▶ 申告に必要なもの

- ☒印鑑
- ☒令和2年中の所得に関する書類（源泉徴収票や雇用主の支払証明書など）
- ☒本人確認書類（詳細は前ページ『共通事項』参照）
- ☒控除を受けるための書類
 - 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料・寄附金など…領収書または証明書
 - 生命保険料（一般・個人年金・介護医療）・地震保険料・旧長期損害保険料…控除証明書
 - 医療費…医療費控除・医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）の明細書

※医療費控除・医療費控除の特例の適用を受ける人は所定の明細書に支払った医療費などを記入し、申告書提出の際に添付する必要があります。なお、領収書での受付けはできませんのでご注意ください。

- ☒障がい者は障がい者手帳または障害者控除対象者認定証、学生は学生証、代理人は委任状

▶出張申告受付け

市役所での申告受付に先立ち、次の日程で出張申告
受付を行います。

日 程	午 前	午 後
2月1日(月)	高安コミセン	曙川コミセン
2日(火)	桂人権コミセン	龍華コミセン
3日(水)	南高安コミセン	山本コミセン
4日(木)	久宝寺コミセン	大正コミセン
5日(金)	竹渕コミセン	志紀コミセン

午前…午前9時15分～11時／午後…午後1時30分～4時

▶所得がない人も申告にご協力ください

所得がない人は申告の義務はありませんが、国民健康保険料や介護保険料を算定する基礎資料になるため、申告をおすすめしています。また、申告をしておけば、扶養者の勤務先や官公署などで非課税証明書が必要なときに、証明書を発行することができます（本市に居住する親族に扶養されている人は申告がなくても発行できます）。

令和3年度から適用される 税制改正



☆問合せ 市民税課 ☎924-3822 FAX924-8838

今回の改正では、給与・年金等所得控除の控除額や寡婦控除の適用要件、扶養控除などの所得要件、市・府民税非課税措置の対象が変更されました。また新たに、ひとり親控除、給与や年金の所得がある人に対する所得金額調整控除が創設されました。ほかにも、新型コロナウイルス感染拡大で中止されたイベントのチケット代の払い戻しを辞退した場合、申告により寄附金税額控除が適用されます。



詳細はお問合せください。市ホームページにも掲載しています。

給与収入がある人

→給与所得控除の改正

給与所得控除額の控除額と控除上限額、控除額上限を適用する収入金額が引き下げられました。

給与所得控除額
一律10万円の引き下げ

給与所得控除の控除上限額
220万円から195万円へ引き下げ

給与所得控除の上限が適用される給与等の収入金額
1,000万円から850万円へ引き下げ

公的年金などの収入がある人

→公的年金等控除の改正

公的年金等控除の控除額と控除上限額が引き下げられました。公的年金等に係る雑所得以外の合計所得金額が1,000万円を超えた場合に控除額が段階的に減額されます。

公的年金控除額
一律10万円の引き下げ

公的年金等の収入金額が1,000万円を超えた場合の公的年金等控除の控除上限額
195万5,000円へ引き下げ

公的年金等に係る雑所得以外の所得に係る合計所得金額に応じた公的年金等控除額の段階的減額	
1,000万円超2,000万円以下の場合の控除額	10万円の減額
2,000万円を超える場合の控除額	20万円の減額

所得があるすべての人

→基礎控除の改正

基礎控除額が10万円引き上げられます。また、合計所得金額が2,400万円を超える場合は、表のとおり所得金額に応じて控除額が変わります。

合計所得金額	改正前	改正後
2,400万円以下	33万円	43万円
2,400万円超2,450万円以下		29万円
2,450万円超2,500万円以下		15万円
2,500万円超		0円

扶養親族がいる人など

→扶養控除等の所得金額要件の見直し

同一生計配偶者・扶養親族および勤労学生控除の所得金額要件がそれぞれ10万円引き上げられました。

扶養親族の区分	改正前	改正後
同一生計配偶者および扶養親族	38万円以下	48万円以下
配偶者特別控除の対象となる配偶者	38万円超 123万円以下	48万円超 133万円以下
勤労学生	65万円以下	75万円以下

※働き方の多様化を踏まえ、働き方改革を後押しする観点から、給与所得控除および公的年金等控除が見直され、基礎控除に振り替えられるなどの改正がされました。基本的には、**850万円未満の給与収入者や1,000万円未満の年金収入者は、基礎控除の引き上げと同額の控除引き下げが行われるため、所得控除に変更がなければ税額に影響はありません。**

給与等の収入金額が850万円を超える人や 給与所得と公的年金等に係る雑所得の両方がある人

→所得金額調整控除の創設

所得金額を調整する制度が創設されました。給与等の収入金額が850万円を超える人や給与所得と公的年金等に係る雑所得の両方がある人で一定の要件に該当する場合に適用されます。

【給与等の収入金額が850万円を超える人】

次の①～③のいずれかの要件を満たす場合は、次の計算により算出した金額を給与所得金額から控除することができます。

- ①本人が特別障がい者に該当する
- ②23歳未満の扶養親族がいる
- ③特別障害者の同一生計配偶者もしくは扶養親族がいる

控除額＝（給与等の収入金額〔上限1,000万円〕－850万円）×10%

【給与所得と公的年金等に係る雑所得の合計額が10万円を超える人】

次の計算により算出した金額が給与所得金額から控除されます。

控除額＝（給与等の所得金額〔上限10万円〕＋公的年金等に係る雑所得の金額〔上限10万円〕）－10万円

ひとり親や寡婦の人

→ひとり親控除の創設及び寡婦（夫）控除の改正

【ひとり親控除】

○控除額30万円

婚姻歴や性別に関わらず、生計を同じとする子（総所得金額等が48万円以下）を有するひとり親（本人の合計所得金額500万円以下）について、ひとり親控除を適用することとなりました。なお適用者については男女の性別を問いません。

【寡婦控除】

○控除額26万円

「ひとり親控除」の創設に伴い、寡婦（寡夫）控除については下記のとおり見直しが行われました。

- ・上記の「ひとり親控除」の適用要件に該当しない寡婦については、引き続き「寡婦控除」が適用されますが、所得制限（本人の合計所得金額が500万円以下）が設定されました。
 - ・寡夫控除は廃止されました（「ひとり親控除」に吸収）。
- ※ひとり親控除、寡婦控除のいずれも、住民票の続柄「夫（未届）」「妻（未届）」の記載がある人は適用されません。

障がい者や未成年者、 ひとり親の人など

→非課税の範囲の改正

非課税を判定する所得に10万円を加算することとなりました。また、合計所得金額が135万円以下のひとり親も非課税の対象となりました。

非課税を判定する所得

10万円の引き上げ

非課税措置対象の追加

ひとり親を追加

住宅を購入した人

→住宅ローン控除の適用要件の弾力化

消費税率10%が適用される住宅を取得した場合における住宅借入金等特別控除の控除期間が10年間から13年間へ延長となる特例措置について、新型コロナウイルス感染症の影響により、入居が遅れた場合でも、一定の要件を満たしていれば対象となります。

新型コロナウイルス感染症の拡大で中止されたイベントの 払い戻しを受けないチケットを持っている人

→イベント中止などに伴うチケットの払い戻しを行わない場合の寄附金税額控除の特例

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となったイベントのチケットなどを購入していたが、その払い戻しを受けることを辞退した場合、辞退した金額のうち20万円までの金額について、寄附金税額控除の対象となります。なお、ほかの寄附金税額控除対象額も合わせて総所得金額等の30%が上限となります。詳細はお問合せください。

※適用を受けるためには、主催者が発行する「指定行事証明書」の写しと「払戻請求権放棄証明書」を添付して、確定申告または市・府民税の申告が必要です。

2月1日運行開始

八尾市乗合タクシー たこち号

竹漕地域では、地域住民とのワークショップや八尾市地域公共交通会議での協議などを重ね、乗合タクシーの運行形態や停留所、時刻表など公共交通としての制度設計を進めてきました。今年度、運行計画が決定し、2月1日からタクシー車両を利用して、予約があった便のみ運行する乗合タクシーの実証運行を開始します。

■乗合タクシー「たこち号」とは？

一般のタクシーとは違い、路線バスのように停留所や運行時間が決まっています。利用には乗車の1週間前から2時間前まで（第1便は前日の午後6時まで）に龍華交通㈱に予約が必要です。予約が重なった場合は、乗り合わせての利用になります。



■運賃（1人あたりの料金）

- 竹漕地域～JR久宝寺駅前、竹漕地域内の移動…300円
 - 竹漕地域～近鉄八尾駅前…600円
- ※小学生以下・障がい者割引があります。

■運行ルート

- ①近鉄八尾駅前から②JR久宝寺駅前、竹漕地域（③～⑫）を周って、①近鉄八尾駅前に戻ります。

停留所	
①近鉄八尾駅前	⑧いずい医院前
②JR久宝寺駅前	⑨竹漕第一公園前
③竹漕東一丁目	⑩竹漕コミセン前
④竹漕一丁目	⑪竹漕小学校前
⑤竹漕西一丁目	⑫竹漕東二丁目
⑥竹漕西三丁目	②JR久宝寺駅前
⑦竹漕西四丁目	①近鉄八尾駅前

※予約のない停留所には止まらないため、近道して運行する場合があります。

※①→②、②→①のみの利用はできません。

※運行ダイヤなどの詳細はお問合わせください。市ホームページにも掲載しています。



☆申込み・問合せ

●利用申込みについて…龍華交通㈱ ☎994-7762（午前7時～午後6時）

●乗合タクシーの実証運行について…都市交通課 ☎924-3856 FAX 924-0207



忙しくて支払いに行く時間がない…

気付いたら納付期限が過ぎていた…

国民年金保険料の納付には

口座振替が便利でお得

☆申込み・問合せ

〒581-8501桜ヶ丘1-65八尾年金事務所 ☎996-7711

国民年金保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。また、まとめて前払い（前納）すると、保険料が割引になります。

●口座振替方法別の割引額（参考：令和2年度）

振替方法	1回あたりの納付額	割引額	2年分に換算した割引額	振替日
2年前納	381,960円	15,840円	15,840円	4月30日
1年前納	194,320円	4,160円	8,320円	4月30日
6カ月前納	98,110円	1,130円	4,520円	4月30日 11月2日
当月末振替（早割）	16,490円	50円	1,200円	当月末
翌月末振替（割引なし）	16,540円	なし	なし	翌月末

※振替日が休日の場合は翌営業日に振り替えされます。

※令和3年度の保険料は2月下旬に告示予定です。

☆申込み

●口座振替の申込みには「基礎年金番号」の記入が必要ですので、年金手帳や納付書などでご確認ください。

●所定の申込書に必要事項を記入し、金融機関の届出印を押印の上、年金事務所（郵送可）または金融機関窓口までご提出ください。申込書は年金事務所にあります。日本年金機構ホームページからもダウンロードできます。

●令和3年度分の2年前納・1年前納・6カ月前納（4月～9月分・10月～翌年3月分）の申込みは2月26日（必着）まで。詳細はお問合わせください。

募集 市立病院 会計年度任用職員

- ①ナースエイド…看護補助業務
 - ②メディカルクラーク…医師事務作業補助業務
 - ③言語聴覚士…言語リハビリテーション業務・耳鼻咽喉科各種検査業務
 - ④作業療法士…整形外科・脳神経外科を中心とした急性期リハビリテーション業務
 - ⑤助産師…病棟勤務（日勤のみも相談可）
 - ⑥看護師…①病棟・外来・中央手術部勤務（日勤のみも相談可）、②外来夜勤専従
 - ⑦医療ソーシャルワーカー…地域医療連携室での相談・地域連携調整・入退院支援業務など
 - ⑧薬剤師…調剤業務
- ※いずれも履歴書と資格免許証（⑦は社会福祉士免許）の写しが必要（①②は履歴書のみ〔資格不問〕）。電話連絡の上、必要書類を郵送のこと。

☆申込み・問合せ

随時受け付け。〒581-0069龍華町1-3-1

市立病院企画運営課 ☎922-0881 FAX924-4820

八尾市健康日本21八尾計画及び食育推進計画審議会

市民委員募集

八尾市健康まちづくり宣言の意義を踏まえ、健康日本21八尾第3期計画及び八尾市食育推進第2期計画の次期計画について検討する市民委員を募集します。

- 対象 市内在住・在勤・在学の20歳以上で、本市のほかの審議会などの委員でない人
- 任期 2月～9月（期間中4回程度開催）
- 募集人数 2人程度（選考）

☆申込み・問合せ 2月8日（必着）まで。窓口・FAX・郵送・Eメール。住所・氏名・生年月日・性別（任意）・電話番号・職業（任意）・地域での健康づくり活動の経験の有無（ある場合はその内容も）・応募理由・「みんなですすめる健康づくりに必要なこと（望むこと）」についての作文（800字程度）を記入のこと。〒581-0833旭ヶ丘5-85-16健康政策室 ☎993-8602 FAX996-1598

◎市民意見提出制度

皆さんのご意見をお聞かせください



1（仮称）第2期八尾市人口ビジョン・総合戦略（素案）

市では、人口減少の克服と地方創生を目的に、重点的に進めるべき取り組みを位置付ける八尾市第6次総合計画の実行計画として同計画の策定を進めています。

☆応募・問合せ 1月15日～2月15日（必着）。市役所内・政策推進課 ☎924-3816 FAX924-3570

2（仮称）第2期八尾市教育大綱（素案）

市では、教育、学術および文化の振興に関する各施策について、市長と教育委員会が連携・協力しながら総合的に進めるため、同大綱の策定を進めています。

☆応募・問合せ 1月15日～2月15日（必着）。市役所内・政策推進課 ☎924-3816 FAX924-3570

3第2次八尾市子ども読書活動推進計画（素案）

市では、子どもたちの自主的な読書活動を推進するため、同計画の策定を進めています。

☆応募・問合せ 1月27日～2月26日（必着）。〒581-0003本町2-2-8八尾図書館 ☎993-3606 FAX923-2937

4令和3年度八尾市食品衛生監視指導計画（案）

市では、食の安全安心に向けた取り組みを進めるため、同計画の策定を進めています。

☆応募・問合せ 2月9日～3月8日（必着）。〒581-0006清水町1-2-5保健衛生課 ☎994-6643 FAX922-4965

☆応募 窓口・FAX・郵送・Eメール。所定の応募用紙（34は自由様式も可、タイトル・住所・氏名・電話番号・各〔素〕案への意見を記入のこと）。

※各（素）案および応募用紙は、それぞれ応募開始日から、各問合せ先と市役所本館1階総合案内、3階情報公開室、各出張所、緑ヶ丘コミセン、桂・安中人権コミセン、各図書館、生涯学習センター、社会福祉会館（3は保健センター、桂・安中青少年会館なども）にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

遊休農地をお持ちの人

八尾市農地バンク制度 登録農地募集

■「八尾市農地バンク制度」って？

市内に遊休農地を所有し、その貸付けを希望する人（貸し手）と、利用を希望する人（借り手）に関する情報を登録・公表することで、両者間における農地の貸借を仲介する制度です。

■安全・安心な貸借が可能です

市街化区域内の生産緑地は「都市農地の貸借の円滑化事業」、市街化調整区域内の農地は「利用権設定等促進事業」を活用することで貸借期間を設定でき、期間終了後は確実に貸借関係を終了することができます（更新可）。

■登録方法は？

所定の申込書に必要事項を記入の上、八尾商工会議所会館 1 階（清水町 1）農業委員会事務局まで持参してください。申込書は農業委員会事務局にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

☆申込み・問合せ 農業委員会事務局
☎924-3897 FAX924-3908

生産緑地をお持ちの人

特定生産緑地指定 申請受付を行っています

申請受付期間 3月31日まで

平成4年に指定された生産緑地について、特定生産緑地に指定を希望する人を対象に指定申請の受付を行っています。特定生産緑地に指定されると、生産緑地指定から30年を経過した後の10年間は、従前の生産緑地と同様に市街化区域での営農を継続することが可能となります。

※申請書などは市ホームページからダウンロードできます。詳細はお問合せください。

☆申込み・問合せ 必要書類を郵送のこと。市役所内・都市政策課 ☎924-3850 FAX924-0207

せいと ぼしゅう
生徒募集



八尾中学校 夜間学級

府内在住の15歳以上（今年4月1日現在）で、いろいろな事情により小・中学校を卒業できなかった人や、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人、夜間中学校と一緒に勉強しましょう。

◇授業時間 月～金曜日 午後5時45分～9時
◇授業料 不要 ◇必要書類 本人の住民票

☆申込み・問合せ 4月30日まで。
八尾中学校夜間学級 ☎998-9551
指導課 ☎924-3891 FAX923-2934

募 集

市立学校で勤務する講師など

4月から小・中学校、義務教育学校などで勤務する講師・主事・技師の登録者を募集します。詳細はお問合せください。

☆申込み・問合せ 市役所内・総務人事課 ☎924-3877 FAX991-4620

募 集

埋蔵文化財 発掘調査補助員

市内の遺跡で、埋蔵文化財の発掘調査を行う補助員を募集します。

◇対象 18～59歳の人（高校生不可）
◇勤務 月14日以内
午前9時～午後5時
◇任期 3月31日まで（更新の場合あり）
◇募集人数 若干名（選考）



☆申込み・問合せ 2月5日（必着）まで。履歴書を持参または郵送のこと。〒581-0821幸町4-58-2埋蔵文化財調査センター内・八尾市文化財調査研究会 ☎994-4700



マイナンバーに関する手続きは 予約で待ち時間短縮！

☆問合せ 市民課 ☎924-3933 FAX924-0220

マイナンバーに関する手続き（申請・交付・電子証明書の更新）について、事前にインターネットで予約ができるようになります。

予約方法
(1月20日～)



予約専用サイトから

<https://gyoseireserve.azurewebsites.net/yaocity/>

アクセスできない場合は予約電話 ☎924-3933（平日午前8時45分～午後5時15分）

※予約枠には限りがあります。

▶マイナンバーカードの申請をしたい

市民課	予約不要	平日 午前8時45分～午後5時15分
	要予約	第2日曜日 午前8時45分～午後4時
各出張所	予約不要	平日 午前8時45分～午後5時15分
アリオ八尾1階 光町スクエア(光町2)	予約不要	平日 午前10時～午後5時15分
	要予約	第2日曜日 午前10時～午後4時

▶マイナンバーカードを受け取りたい ※対象者には交付通知書を送付

市民課	予約不要	平日 午前8時45分～午後5時15分
	要予約	第2日曜日 午前8時45分～午後4時

▶電子証明書を更新したい

市民課	要予約	平日 午前8時45分～午後5時15分
	要予約	第2日曜日 午前8時45分～午後4時

自宅で受け取れる！

申請時に必要書類が揃っていれば
カードを自宅に書留で郵送します！

- 通知カードまたは個人番号通知書
- 本人確認書類2点（「氏名」＋「住所
または生年月日」の記載があるもの）
- 住基カード（交付されている人のみ）

次の休日開庁日は

2月14日(日)です。

事前予約の上、
市民課または
アリオ八尾に
お越しください！



※要予約の手続きは予約優先となりますので、予約がないと受付できないことがあります。



マイナポイント予約・申込みの お手伝いをしています

☆問合せ 産業政策課 ☎924-9356 FAX924-0180

3月31日まで

マイナポイントを利用するには、マイナンバーカードを取得し、マイナポイントの予約・申込みを行う必要があります。スマートフォンなどの端末をお持ちでない人を対象に、支援員が常駐しサポートを行う支援コーナーを設けています。予約・申込みにはマイナンバーカード・電子証明書用パスワード・決済サービスのIDおよびセキュリティコードが必要です。マイナポイントの詳細については総務省ホームページをご覧ください。

支援
コー
ナー
設置
場所

■市役所本館1階市民ロビー

平日 午前8時45分～午後5時15分

第2日曜日 午前8時45分～午後4時

■アリオ八尾1階光町スクエア **NEW**

平日 午前10時～午後5時15分

第2日曜日 午前10時～午後4時

おむつにかかる費用の 所得税医療費控除

おむつ代が所得税の医療費控除の対象として認められるためには、医師の発行した「おむつ使用証明書」が必要ですが、要介護認定を受けている人で次の条件をすべて満たしている場合は、高齢介護課でも証明書を発行することができます。

① おむつ代の医療費控除を受けるのが **2年目以降**の人。

※ 1年目は医師の発行した証明書が必要です。

② 市で保有する「要介護認定にかかる主治医意見書」で次のすべてが確認できる人。

① 主治医意見書がおむつを使用した年に作成されていること（現に受けている要介護認定の有効期間が13カ月以上の人には前年または前々年に作成されたもの）。

② 「障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）」が「B1、B2、C1、C2」のいずれかであること。

③ 「尿失禁の発生可能性」が「あり」であること。

※ 本人または家族が証明書の交付を受けてください。
手数料は1通300円。所得税及び復興特別所得税の確定申告時に、医療費控除の明細書と併せて税務署に提出してください。

☆問合せ 高齢介護課 ☎924-9360 FAX924-1005

介護保険サービス利用料の 所得税医療費控除

介護保険のサービス利用料は、確定申告で所得税の医療費控除が受けられます。

■医療費控除の対象

（介護予防）訪問看護、（介護予防）訪問リハビリテーション、（介護予防）居宅療養管理指導、（介護予防）通所リハビリテーション、（介護予防）短期入所療養介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護［一体型事業所で訪問看護を利用する場合］、複合型サービス［居宅サービスを含む組み合わせにより提供されたものに限る（生活援助中心型除く）］、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院

■上記サービスと併せて利用する場合のみ医療費控除の対象

訪問介護［生活援助中心型除く］、夜間対応型訪問介護、（介護予防）訪問入浴介護、通所介護、地域密着型通所介護、（介護予防）認知症対応型通所介護、（介護予防）小規模多機能型居宅介護、（介護予防）短期入所生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護［一体型事業所で訪問看護を利用しない場合および連携型事業所］、訪問型サービス［生活援助中心型除く］、通所型サービス［生活援助中心型除く］

■2分の1医療費控除の対象

介護老人福祉施設、地域密着型介護老人福祉施設
※ 介護福祉士などが行うかく痰吸引などの対価として支払った分も医療費控除の対象となります。詳細はお問合せください。

☆問合せ 高齢介護課 ☎924-9360 FAX924-1005

3月1日は
固定資産税（償却資産分含む）
・都市計画税第4期
の納期限です

納税には便利な口座振替を

☆問合せ 納税課

☎924-3824 FAX924-8838



乗っていない軽自動車などは 廃車手続きを！



軽自動車税（種別割）は、4月1日現在で原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、2輪の軽自動車および小型自動車を所有（登録）している人に課税されます。乗っていない軽自動車（バイク）などを所有（登録）している人は、廃車（登録抹消）の手続きを行ってください。

※譲渡・盗難・解体などで軽自動車（バイク）などを処分していても、登録されていれば課税されますので、速やかに登録抹消の手続きを行ってください。手続きは車種によって異なりますので、下記までお問合せください。なお、登録状況は市民税課で確認できます。

☆問合せ ●原動機付自転車（125cc以下）・小型特殊自動車…市民税課

☎924-3832 FAX924-8838 ●2輪の軽自動車（125cc超）・小型自動車

（250cc超）…近畿運輸局大阪運輸支局 ☎050-5540-2058 ●軽自動車

…軽自動車検査協会大阪主管事務所高槻支所 ☎050-3816-1841

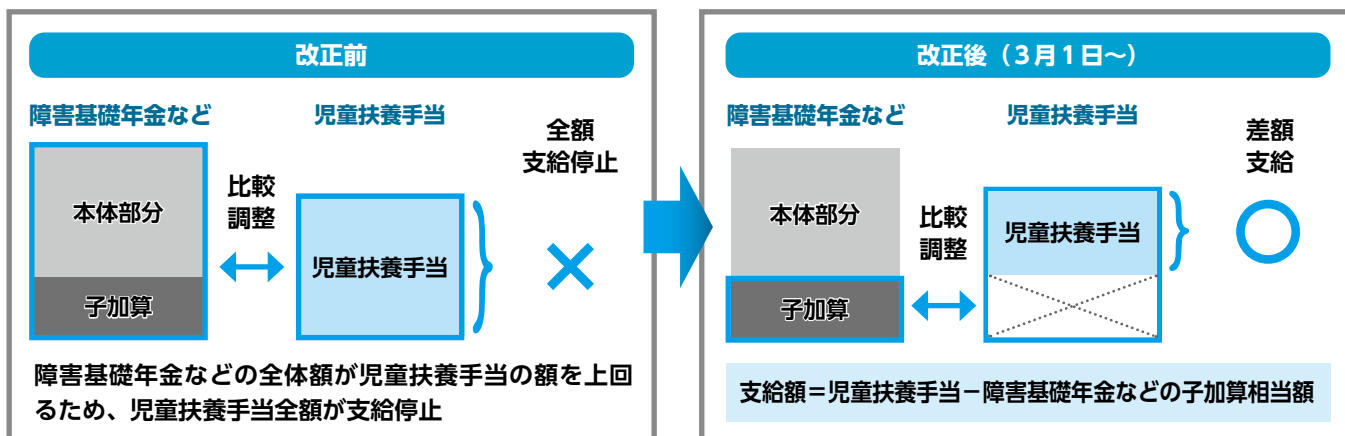
◎障害基礎年金などを受給しているひとり親家庭の皆さんへ

3月～

児童扶養手当と障害基礎年金などの併給調整が見直されます

1 児童扶養手当と調整する障害基礎年金などの範囲が変わります

現在、障害基礎年金などを受給しているひとり親家庭の人は、障害基礎年金などの額が児童扶養手当の額を上回る場合には、児童扶養手当を受給することはできませんが、3月分から、児童扶養手当の額と障害基礎年金などの子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として受給できるようになります。



2 支給制限に関する所得の算定方法が変わります

3月分以降の児童扶養手当は、障害基礎年金などを受給している受給資格者の所得に非課税公的年金給付（障害年金、遺族年金、労災年金、遺族補償など）が含まれるようになります。

■手続きなど

既に児童扶養手当受給資格者として認定を受けている人は、申請は不要です。それ以外の人は、市役所本館7階こども政策課で申請が必要です。詳細はお問合せください。

※原則、申請の翌月分から支給開始となりますが、これまで障害年金を受給していたため、児童扶養手当を受給できなかった人のうち、令和3年3月1日に支給要件を満たしている人は、6月30日までの申請で、3月分の手当から受給できます。

☆申請・問合せ こども政策課 ☎924-3839 FAX924-9548

3月31日まで延長しています

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の適用期間

国民健康保険の新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の適用期間を3月31日まで延長しています。制度の詳細は市ホームページをご覧ください。



☆問合せ 健康保険課 ☎924-3865 FAX923-2935

児童手当

2月10日付で振り込みます

児童手当の2月期分（10月～1月分）を振り込みます。金融機関によっては入金が遅れる場合があります。



☆問合せ こども政策課 ☎924-3839 FAX924-9548

ガーデニングや家庭菜園で活用

家庭の生ごみで堆肥作り！

一般家庭から排出される可燃（燃やす）ごみの約4割が、残飯や調理くずなどの生ごみです。生ごみ堆肥化容器は、生ごみを良質の堆肥に変え、家庭菜園や園芸用の肥料として活用できます。皆さんも、生ごみからの堆肥作りを始めてみませんか。

まずは使ってみませんか？

生ごみ堆肥化「ぼかし容器」を貸し出します



●貸与期間 2年間（1世帯1台、ぼかし肥料1袋支給）

●対象者 市内在住で、容器の維持管理と堆肥化した生ごみの処理ができる人（平成27年度以降に貸与を受けた人【同一世帯員含む】や事業所は不可）。

☆申込み 2月12日（必着）まで。往復はがき。「ぼかし容器貸与」・住所・氏名・電話番号・堆肥の利用方法を記入のこと。



☆申込み・問合せ
〒581-0017高美町5-2-2
清掃庁舎内・資源循環課
☎924-3866 FAX923-7135

より効率的に堆肥を作りたい人は…

家庭用電動生ごみ処理機などの購入費用を助成します

生ごみの臭いも軽減！

種類	◎家庭用電動生ごみ処理機	◎生ごみ堆肥化「コンポスト」
助成金額	本体購入費（税込み）の半額で、20,000円が限度（1世帯1台）。	本体購入費（税込み）の半額で、3,000円が限度（1世帯1台）。
対象処理機	一般家庭向け仕様で、微生物や乾燥などで生ごみを減量・堆肥化するもの（ディスポーザ方式【生ごみを粉碎して下水などへ排出するもの】は不可）。	100リットル以上の容量で、耐水性・耐久性があるふた付きの容器で、容器内で堆肥化できるもの。
対象者	市内在住で、適正に維持管理できる人（平成27年度以降に助成を受けた人【同一世帯員含む】や事業所は不可）。助成後、使用状況をお伺いする場合があります。インターネットオークションなどでの購入や知人などから直接譲り受ける場合は、対象とならない場合があります。	
申請方法	窓口・郵送。所定の申請書（資源循環課窓口または市ホームページからダウンロード）に領収書の原本と保証書のコピー（電動生ごみ処理機のみ）を添付のこと。購入後3カ月以内に申請してください。	

4月～9月分の 家庭用指定ごみ袋の配付



家庭用指定ごみ袋（4月～9月の6カ月分）を、下表の日程で町会の役員さんや共同住宅の家主・管理人さんにお届けし、各家庭に配っていただきます。

配付期間（予定）	地 区 名
2月1日～17日	安中、永畑校区、龍華校区植松、龍華、亀井、竹淵、大正北、大正南、南高安、刑部小学校区、曙川小学校区、曙川東小学校区、志紀
18日～28日	八尾第1、八尾、美園、久宝寺、長池、用和、西郡
3月1日～12日	南山本、東山本、西山本、山本、北山本、上之島、高安西、高安

※配付期間を過ぎても届かない場合はお問合せください。

※指定袋の配付方法については、ポストや宅配ボックスに入れるなど、新型コロナウイルス感染拡大防止への配慮をお願いします。

●町会に未加入の人で、個人配付の登録をしている人には、家庭用指定袋の引き換えはがきを3月上旬に送付します。1年以上引き換えがない人や未登録の人、転居した人などは、登録する必要がありますのでご連絡ください。



春を告げる野菜 八尾若ごぼう の季節がやってきた！



「八尾特産物net.」で直売所やレシピを紹介

八尾市の特産物である、八尾若ごぼうやえだまめ、紅たで、花き・花木などの紹介を行うインターネットサイトを「八尾特産物net.」としてリニューアル！ぜひ、ご利用ください！



八尾特産物net.の特徴

- 直売所や産直便、市内で食べられるお店などを紹介！
- おかずからスイーツまでレシピをたくさん掲載！
- イベント情報も随時更新予定！



八尾若ごぼう車両が市内を走行

2月1日(月)～3月31日(水)の間、「八尾若ごぼう」のマグネットシートを貼った公用車が市内を走行します。シートは20種類あり、それぞれ異なったフレーズで八尾若ごぼうの季節の到来を伝えます。その中に数台だけ、ピンク色のラッキーシートを貼った車両も登場！ぜひ、探してみてください。



☆問合せ 八尾市農業啓発推進協議会事務局・産業政策課 ☎924-9864 FAX924-3908

2月は「生活排水対策推進月間」 「大和川流域水質改善強化月間」



海や川の汚れの約7割が、台所や風呂、洗濯など家庭から出る生活排水によるものです。この生活排水による影響は、川の水量が減少する冬季に大きくなります。生活排水をできるだけきれいな状態で流すため、「シャンプーや洗剤は適量を使う」「食器は汚れをふき取ってから洗う」「食べ残しなどは流さない」など、できることから始めてみてください。

☆問合せ 環境保全課 ☎994・3760 FAX924・0182

国民健康保険証の様式変更

令和3年1月12日以降、新たに発行する保険証と再発行する保険証には、保険証番号の横に個人を識別するための2桁の枝番を印字して交付しています（国民健康保険加入者全員に枝番印字済の保険証を交付するのは、令和3年11月の一斉更新時になります）。なお、枝番の印字されていない保険証も有効期限まで引き続き使用できます。

☆問合せ 健康保険課 ☎924・8534 FAX923・2935

会議の傍聴

※定員各10人（6は5人）「抽選」。開

会10分前までに会場へお越しください。

①八尾市大規模小売店舗立地審議会

2月2日(火)午後2時、八尾商工会議所会館3階セミナールーム・多目的室（清水町1）。議題は、「(仮称)ホームセンターコーナン外環八尾山本店2号館」の新設届出および「BOOKOFF SUPER BAZAAR 25号八尾永畑店」の変更届出にかかる市意見(案)の審議について。

☆問合せ ものづくり・あきない支援室 ☎924・9356 FAX924・0180

②第3回八尾市都市計画審議会 2月8日(月)午後3時、水道局4階大会議

室。議題は、東部大阪都市計画道路の変更（八尾市決定）について。

☆問合せ 都市政策課 ☎924・3850 FAX924・0207

③桂青少年会館第2回運営委員会

2月10日(水)午後7時、桂青少年会館。議題は、令和2年度事業報告についてほか。

☆問合せ 桂青少年会館 ☎999・8111 FAX999・8115

④八尾市農業委員会第11回総会

2月12日(金)午後1時30分、八尾商工会議所会館3階多目的室。議題は、農地法に基づく許可申請についてほか。

☆問合せ 農業委員会事務局 ☎924・3897 FAX924・3908

⑤八尾市社会福祉審議会 地域福祉専門分科会

2月15日(月)午後2時、水道局4階大会議室。議題は、第4次八尾市地域福祉計画の策定について。

☆問合せ 地域福祉政策課 ☎924・3835 FAX922・3786

⑥選挙管理委員会2月定例会

2月18日(木)午前10時、市役所本館8階選挙管理委員会室。議題は、八尾市選挙人名簿からの抹消についてほか。

☆問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎924・3886 FAX924・1031

⑦八尾市教育委員会2月定例会

2月22日(月)午前10時、市役所本館8階委員会室。

☆問合せ 総務人事課 ☎924・3870 FAX991・4620





- ▶参加費・受講料などの記載がないものは無料です。
- ▶申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法。
- ▶Eメールでの申込みが可能なものについては、市ホームページの該当ページをご参照ください。



歴史民俗資料館の催し

■資料館へ行く！ 2月7日(日)午前9時～午後5時、歴史民俗資料館(入館は4時30分まで)。観覧料が無料になります。

■リレー講座 2月21日(日)午後1時30分～3時、高安コミセン。テーマは「昭和30年代の高安千塚古墳群・高安古墳群の写真記録」。定員30人(申込順)。資料代200円。

☆申込み 2月1日～。

■ミュージアムトーク(展示解説) 3月7日(日)午後1時～2時、歴史民俗資料館。テーマは「音楽を楽しむ」と昔。定員16人(申込順)。

☆申込み 2月15日～。

☆申込み・問合せ 歴史民俗資料館 941・3601 FAX 941・6193

大畑山ボランティア活動

2月7日～28日の毎週日曜日午前9時30分～正午(小雨決行)、大畑山青少年野外活動センター。竹林の間伐、竹炭・竹細工作りなど。対象は18歳以上の人。軍手持参のこと。事前申込みが必要。

☆申込み・問合せ 随時受付け。電話・大畑山ボランティア・森本 090・9256・3999

ぶらりまち歩き

2月13日(土)午前10時、近鉄高安駅改札口集合(正午解散予定、小雨決行)。高安周辺を散策します。参加費300円(小学生以下は無料)。当日直接会場まで。

☆問合せ 八尾市観光ボランティアガ

しおんじやま古墳学習館の催し



■月替わり体験メニュー「はにわスノードームを作ろう」 2月6日～27日の毎週土・日曜日(14日除く)午前9時30分～午後3時(予約優先)。材料費800円。

☆申込み 随時受付け。電話・ホームページ。

■しおんじやま学び場オンライン～近つ飛鳥博物館を歩く～ 2月14日(日)午後2時～3時。YouTubeライブ配信で、近つ飛鳥博物館にある本市から出土した埴輪などの映像を生解説します。講師は大阪府立近つ飛鳥博物館副館長の廣瀬時習さん。参加にはスマートフォンやパソコンなどが必要。しおんじやま古墳学習館ホームページから視聴できます。



☆申込み・問合せ

しおんじやま古墳学習館 ☎ FAX 941-3114

イドの会 ☎ FAX 934・2081

安中新田会所跡

旧植田家住宅の催し

■旧家で暖家(あったか)支援 石臼珈琲体験 2月14日(日)午後1時～3時。七輪で焙煎した豆を用いて、石臼でのコーヒー作りを体験します。対象は15歳以上の人(中学生不可)。定員10人(申込順)。参加費500円(観覧料別途必要)。

☆申込み 2月1日～。Eメール可。

■旧家で記念撮影 ひとまつり 2月20日(土)～3月21日(日)午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)。ひな人形が飾ってある座敷で記念撮影ができます。観覧料必要。当日直接会場まで。

☆申込み・問合せ 安中新田会所跡 植田家住宅 ☎ FAX 992・5311

○オンラインイベント

お待たせしました！インターネット・ラジオで始まる

河内音頭

YouTube【生配信】 2月5日(金)午後6時30分～8時
ラジオ 21日(日)午後7時30分～9時・
27日(土)午前11時～午後0時30分(再放送)

天童よしみさんからの番組応援メッセージも番組で紹介されます。



八尾本場河内音頭連盟と八尾河内音頭全国発信隊による河内音頭の実演(オンライン)。FMちや公式YouTubeで生配信し、FMちや(79.2MHz)にて後日ラジオ放送もします。大阪府住みます芸人のspan!(吉本興業)など豪華ゲストを交え、踊りの練習も実施します。

イベントの詳細は市ホームページをチェック▶



☆問合せ 産業政策課 ☎ 924-3845 FAX 924-0180

リサイクルセンター 学習プラザの催し

1 プラごみゼロやお発信 プラスチックごみを減らす取り組みをSNS (Twitter、Facebook、Instagramのいずれか) で「#プラごみゼロやお」タグを付け、発信してください。めぐるSNSにて発信いただいた内容を紹介します。

2 リサイクルアトリエ

※いずれも午前10時～正午。定員各10人 (申込順)。材料費100円 (⑩は500円)。持ち物など詳細はお問合せください。

- ①デニムでポーチ作り 2月9日(火)
 - ②洋服でトートバッグ作り 2月10日(水)
 - ③包装紙で花束作り 2月11日(祝)
 - ④ハギレで入園・入学グッズ作り 2月12日(金)
 - ⑤刺繍で洋服リメイク 2月13日(土)
 - ⑥洋服で丸底バッグ作り 2月16日(火)
 - ⑦ボタンでアクセサリ作り 2月17日(水)
 - ⑧ハーブでエコ石けん作り 2月18日(木)
 - ⑨ズボンで2wayポーチ作り 2月19日(金)
 - ⑩ハンカチとティッシュケース作り 2月21日(日)
 - ⑪レザーでアルファベットチャーム作り 2月24日(水)
 - ⑫ハギレでがま口作り 2月25日(木)
 - ⑬クラフトパンチアート 2月26日(金)
 - ⑭ペーパークイリングでくるくるアート 2月27日(土)
 - ⑮バンダナで作る折りたたみバッグ 3月2日(火)
 - ⑯蜜蝋でエコラップ作り 3月3日(水)
 - ⑰手縫いで赤ちゃんのニギニギ作り 3月4日(木)
 - ⑱ハギレで立体マスク作り 3月5日(金)
- ☆申込み 2月2日～。電話。
- 20 家族で工場見学ツアー** 2月9日～3月3日の毎週

火・水曜日午前10時15分～11時。定員各1組 (申込順)。

☆申込み 2月2日～。電話。

4 リサイクルラボ

※いずれも午後1時～3時。定員各10人。材料費100円。

- デニムでバッグ中級 2月9日(火)
- クラフトパンチアート中級 2月13日(土)
- 着物生地でスカーフ作り 2月16日(火)
- ペーパークイリング中級 2月27日(土)

☆申込み 2月2日～。電話。

5 リサイクルミシンクラブ 2月10日～3月7日の毎週水・金・日曜日午後1時～3時。定員各5人 (申込順)。

☆申込み 2月2日～。窓口・電話。

6 洋服で大型トートバッグ作り 2月23日(祝)午前10時～午後1時。定員10人 (抽選)。材料費300円。

☆申込み 2月17日まで。窓口・電話。

7 地域の環境活動相談会 3月2日(火)・3日(水)・6日(土)・7日(日)午後2時～3時。子ども会の環境活動や美化活動などの相談会。定員各1人 (申込順)。

☆申込み 2月14日～。電話。

8 おもちゃの病院 3月6日(土)午前9時～11時。壊れたおもちゃを修理します (1世帯1つまで)。定員16組 (申込順)。動作に必要な電池持参のこと。

☆申込み 2月14日～。電話。

9 薪割り、火おこし体験 3月6日(土)午前10時～11時。対象は小学4～6年生。定員6人 (申込順)。

☆申込み 2月14日～。電話。

10 ベビー用品ゆずります 3月13日(土)午前11時30分～正午。ベビー用品をプレゼントする抽選会。定員5人 (申込順)。

☆申込み 2月28日～。窓口・電話。

☆申込み・問合せ リサイクルセンター学習プラザ
TEL 994-0564 FAX 994-0996

みせるばやおの催し



☆申込み・問合せ ホームページ。
みせるばやお TEL 920-7128 (火曜日除く)

毎週水曜日…子育て相談／毎週木曜日…親子であそぼ、はじめてのヨガ／常設…KISSA ZEROICHI あなたのコーヒーがみつかる喫茶店・ショップ「店る場やお」

※いずれも場所はみせるばやお (LINOAS 8階)。年間登録料200円必要。時間・定員・参加費など詳細はみせるばやおホームページまたは公式アプリをご覧ください。



高安千塚古墳群 写真撮影会

高安^{せんづか}千塚古墳群で石室をライトアップし、写真撮影会を行います。高安^{さんろく}山麓の古墳散策と古墳解説も行います。



- と き 2月20日(土)午後0時30分～3時
- ところ 服部川公民館前集合（服部川8、小雨決行）
- 定員 15人（抽選）

※申込書は市役所本館3階文化財課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

☆申込み・問合せ 1月25日～2月12日。所定の申込書。窓口・FAX・Eメール・ホームページ。文化財課 ☎924-8555 FAX924-3995

文化会館の催し

■徳治昭童画展 ほっこりワールド+ウルトラ怪獣童画化計画 2月9日(火)～14日(日)午前11時～午後6時。八尾市文化新人賞を受賞した童画家の徳治昭さんの童画やウルトラ怪獣の作品を展示します。



■大槻洋子展～自然の変化に魅せられて～ 2月17日(水)～21日(日)午前10時～午後6時。八尾市文化賞を受賞した画家の大槻洋子さんの作品を展示します。



☆問合せ 文化会館 ☎924-9999 FAX924-5010

やおの魅力セミナー

2月18日(木)午後6時30分～8時（受付は6時～）、文化会館。テーマは「鬼の話」、講師はしおんじやま古墳学習館職員。定員30人（当日先着）。

☆問合せ 八尾市観光ボランティアガイドの会 ☎934・20081

神立里山保全ボランティア活動

2月20日(土)午前9時、服部川七丁目公園集合（午後1時30分散散予定、小雨決行）。里山の枝打ち・つる切り・下草刈りなど。対象は16



歳以上の人。弁当・軍手（滑り止め付き）持参のこと。事前申込みが必要。

☆申込み・問合せ 随時受付け。電話。神立里山保全プロジェクト・片岡 ☎91・9015

八尾シンポジウム

2月20日(土)午後1時～4時20分。オンライン会議システム（Zoom）を使用したシンポジウム。テーマは「命の危機と経済の危機、新しい生き方と働き方から考える未来の街」。定員200人（申込



順。

☆申込み・問合せ 2月1日～。大阪府中小企業家同友会事務局 ☎06・6944・1835

公園清掃ボランティア

2月25日(木)午前10時～11時30分。本町第2公園（本町3、雨天中止）。除草などの清掃活動。当日直接会場まで。

☆問合せ 緑のボランティア・松島 ☎994・1672



埋蔵文化財調査センターの講座

■大人のための考古学入門（全3回）

2月6日・13日・20日の土曜日午前9時30分～正午。発掘調査の方法や土器の見方など。定員6人（申込順）。受講料900円。



☆申込み 2月1日～5日。

■通常展「八尾の地宝」 2月17日(水)～6月11日(金)午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）。旧石器時代から奈良時代までの考古資料の展示と調査成果の紹介。

☆申込み・問合せ 埋蔵文化財調査センター ☎994・47000

夢をかなえる起業応援セミナー

2月8日(月)午後3時～5時15分。オンライン会議システム（Zoom）を使用し、事業計画や資金調達などについて学びます。対象は起業予定または最近起業した人。事前申込みが必要。



☆申込み・問合せ 2月4日まで。日本政策金融公庫ホームページ。日本政策金融公庫東大阪支店 ☎06・6788・2692・1324 ☎06・6788・2694



講座

介護予防の教室



※●印は家族介護教室（対象は市内在住で介護をしている人）、○印は介護予防教室（対象は市内在住で65歳以上の人）。

☆申込み 2月1日～。

●2月9日(火)午後1時30分～3時、スローライフ八尾（福栄町1）。お花紙製作。定員10人（申込順）。

☆申込み・問合せ

スローライフ八尾 ☎990-1220 FAX990-1219

○2月9日(火)心の健康の講座。

●15日(月)詐欺被害の講座。

※いずれも午後2時～3時30分、龍華コミセン。定員各20人（申込順）。

☆申込み・問合せ

りゅうげ ☎943-0261 FAX943-0267

○2月12日(金)食事の講座。

○18日(木)住宅改修の講座。

※いずれも午後2時～4時、久宝寺愛の郷（久宝寺3）。定員各20人（当日先着）。

☆問合せ 久宝寺愛の郷 ☎990-0337 FAX990-0338

●2月12日(金)曙川東地区集会所（曙川東8）。認知症と家族のかかわり方の講座。

○18日(木)曙川コミセン。脳トレと河内音頭健康体操。

※いずれも午後2時～4時。定員各20人（申込順）。

☆申込み・問合せ 緑風園 ☎949-6670 FAX949-6703

○2月17日(水)午後1時15分～3時、萱振苑（萱振町5）。ヨガ。定員15人（当日先着）。

●18日(木)午後2時～4時、緑ヶ丘コミセン。ハンドマッサージ。定員15人（当日先着）。

☆問合せ 萱振苑 ☎FAX928-7080

○2月18日(木)午後1時30分～3時、東山本小学校区集会所（東山本町9）。運動と体操。定員15人（申込順）。

☆申込み・問合せ 中谷 ☎943-0801 FAX993-5860

○2月18日(木)体操。定員15人（申込順）。

○26日(金)ノルディックウォーク。定員18人（申込順）。

※いずれも午後1時30分～3時30分、社会福祉会館。

☆申込み・問合せ 長生園 ☎991-0182 FAX991-1523

○2月20日(土)運動と工作。

●27日(土)高齢者施設の選び方。

※いずれも午後2時～3時30分、たいし保育園（太子堂2）。定員各10人（申込順）。

☆申込み・問合せ

ホーム太子堂 ☎996-0262 FAX996-5867

○2月22日(月)午後2時～3時30分、サポートやお。河内音頭健康体操。定員15人（申込順）。

☆申込み・問合せ

サポートやお ☎925-1199 FAX925-1223

やおオレンジだより

No.7

■若年性認知症

認知症は高齢者の病気と思っている人も多いですが、働き盛りの年代でも発症するケースがあります。65歳未満で発症した場合を「若年性認知症」といい、厚生労働省によると、全国における若年性認知症の患者数は約3万8千人、そのうち50歳以上の方が8割程度いるとされています。

老年性認知症と症状は変わりなくても、若年で認知症を発症すると家庭や社会で引き起こす問題は大きく違ってきます。特に、失業による経済的な問題や発育期・思春期にある子どもへの影響などさまざまな問題が生じてきます。そのため、自分や家族のためにも早期発見・対応がより一層重要となります。「新しいことを覚えられない」「もの忘れがひどくなる」などの変化が現れ、その症状が続くようであれば若年性認知症のサインである可能性があります。早めにかかりつけ医や専門医までご相談ください。



☆問合せ やおオレンジダイヤル ☎920-6530

古代人はオシャレだった!? 古代衣装ファッション講座



奈良時代の衣装の解説と当時の衣装を再現します。希望者は再現衣装の体験（応募多数時は抽選）もできます。

■と き 3月20日(祝)午後1時～4時30分

■ところ 志紀コミセン ■定員 22人（抽選）

☆申込み・問合せ 2月26日（必着）まで。往復はがき・ホームページ。住所・氏名（ふりがな）・電話番号・メールアドレス・衣装体験希望者は種類（男女大人・子ども用）・身長・靴のサイズを記入のこと。市役所内・文化財課 ☎924-8555 FAX924-3995



生涯学習センターの講座



■**オフィスパソコン相談** 2月13日(土)・3月6日(土)午後1時～4時(1人2時間まで)。受講料1時間830円、2時間1,330円。パソコンの持ち込み可。事前申込みが必要。

☆**申込み** 2月2日～。窓口・電話。

■**不登校・ひきこもり「レボレボWithかがやき」当事者の居場所** 2月14日(日)午後1時～4時45分。定員15人(当日先着)。

■**不登校かも? ひきこもりかも? 「学びと語りの会」交流会** 2月14日(日)午後1時～4時45分。テーマは「元当事者の体験談～子どもの気持ち、親の気持ち～」。

■**「聞く」「話す」のポイントとバランスを子育てに活かす** 2月18日(木)午前10時～正午。モンテッソーリ教育をベースに子育てについて考えます。定員15人(申込順)。参加費1,000円。

☆**申込み** 2月2日～。窓口・電話。

■**親学習「がまんする」** 2月24日(水)午前10時～11時30分。子育てについて考え、話し合い、学びます。講師は親学習リーダーの松田直美さん。定員15人(申込順)。一時保育あり(2～6歳児、1人目500円・2人目250円・3人目～無料。定員3人[申込順]。申込みは16日まで)。

☆**申込み** 2月2日～。窓口・電話・ホームページ。

定期講座 (4月～9月)

講座名	曜日
茶道表千家	火曜日
茶道裏千家	火曜日
はじめての太陽礼拝パワーヨガ	火曜日
ストレッチヨガ(初心者)	火曜日
火曜英会話(初心者・経験者)★	火曜日
アンシー's経絡ストレッチヨガ(初心者・経験者)	火曜日
かがやき女性エンジョイ麻雀(午前・午後)	火曜日
写真	火・日曜日
疲労回復ストレッチヨガ	水曜日
すぐに役立つ実用書道	水曜日
ネイティブ講師とたのしく英会話(ビギナー・ステップアップ)★	水曜日
南京玉すだれ(初心者・経験者)	水曜日
いちばんやさしい60代からのスマートフォン(午前・午後)	木曜日
いけばな池坊	木曜日
シニアのためのアンチエイジング体操	木曜日

講座名	曜日
木曜ストレッチヨガ	木曜日
陶芸	木曜日
俳句	金曜日
うたごえ広場かがやき	金曜日
小倉先生のゼロからわかる手話(初心者・経験者)	土曜日
日本のこころ篠笛「日本国宝の愛弟子に学ぶ」(初級・基礎・経験者)	日曜日
ハワイアンフラダンス	日曜日
北欧・アイルランドの伝統楽器フィドルをはじめよう(入門・初級・中級・上級)	日曜日
こども向け講座	
ストリートダンス	火曜日
キッズダンス	木・金曜日
こども硬筆★	土曜日
こども茶道★	土曜日
のびのびえいご	土曜日
わくわくおやこでえいご	土曜日

※対象や定員など詳細はお問合せください(同センターホームページにも掲載)。いずれも応募多数時は抽選。★の講座については来年3月まで開催。

☆**申込み** 3月14日(必着)まで。窓口・郵送・ホームページ。講座名(キッズダンスは曜日も)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話(FAX)番号(こども向け講座は子どもの氏名・生年月日・学年も)を記入のこと。

☆**申込み・問合せ** ☎581-0833旭ヶ丘5-85-16生涯学習センター ☎924-3876 FAX924-1267



桂 青少年会館の講座



☆申込み・問合せ 2月3日～9日。

桂青少年会館 ☎999-8111 ファク999-8115

3月

- 6日 ●水彩画を描こう／●オセロ／●ふわふわねんどでペンスタンド／●バルバレー
- 13日 ●運動ゲーム／●大きなしゃぼん玉／♥けん玉教室／♥アイロンビーズでストラップ
- 24日 ●牛乳パックで作る小さなバスケットゴール

- 25日 ♥簡単くみひも七色ミサンガ／■パソコンでカレンダー①
- 26日 ●スライム
- 27日 ●フェルトで作る花のコサージュ／●ボードゲーム／●宝石せっけん
- 29日 ●専門家による陶芸教室／▲ソフトドッジ
- 30日 ♥民族楽器を体験／■クイズ
- 31日 ■パソコンでカレンダー②／◆ソフトドッジ

対象

- ：小学生 ▲：小学1～3年生
■：小学3～6年生 ◆：小学4～6年生
♥：小・中学生

※時間・定員・参加費など詳細はお問合せください。
応募多数時は抽選。①②の重複申込み不可。

安中 青少年会館の講座



☆申込み・問合せ 2月6日まで。Eメール可。

安中青少年会館 ☎994-6708 ファク994-6709

2月

- 20日 ■室内ボールあそび／■ロングけん玉／●プリントプラバンでキーホルダー／●小物入れ
- 27日 ■モバイルカモメ／■ひな人形を作って巨大ひなだんをかざろう／●囲碁ボール／●指編みロッソのまんまるマット

3月

- 6日 ■牛乳パック工作／■手話歌／●友達10人に贈るありがとうカード／●フェルトでコインケース

- 13日 ■まちがいさがし／■春のフラワーデザイン／■パソコンで絵を描こう／●クラフトバンドで小物入れ

対象

- ：小学1～3年生 ●：小学4年～中学生

※時間・定員・参加費など詳細はお問合せください。
応募多数時は抽選。

新教室

●パソコンでカレンダーを作ろう (全5回)

2月17日～3月17日の毎週水曜日午後4時～5時。対象は小学4年～中学生。定員10人(抽選)。参加費240円。

●みんなで卓上カレンダーを作ろう (全5回)

2月19日～3月19日の毎週金曜日午後3時45分～4時45分。対象は小学1～3年生。定員10人(抽選)。参加費140円。

高安の森 自然楽校

2月27日(土)午前10時、近鉄奈良駅東改札口集合(午後3時解散予定、雨天決行)。奈良公園を散策し、自然について学びます。参加費200円(学生は無料)。弁当持参のこと。

☆問合せ 環境アニメイティッドやお・坂上 ☎944-7529

八尾ふるさと 歴史楽校

2月20日(土)午前9時30分、JR鴻池新田駅改札口集合(午後3時解散予定、雨天決行)。鴻池新田から住道を散策し、歴史について学びます。案内人は八尾市観光ボランティアガイドの会の武田葉二さん。参加費200円(中学生以下は無料)。弁当持参のこと。

☆申込み・問合せ 2月2日～。窓口・電話。国際交流センター ☎924-3331

2月14日(日)午後3時30分～4時30分、生涯学習センター。外国にルーツのある子どもへの学習支援SALAの活動見学と説明。対象は18歳以上の人。定員10人(申込順)。

SALAボランティアアプリ説明会

☆問合せ 環境アニメイティッドや事務局・環境保全課 ☎924-9359



障害者総合福祉センター の講座

■**パソコン（全3回）** 3月13日・20日・27日の土曜日
①午前9時30分～午後0時30分・②1時30分～4時30分。対象は障がい者（児）。定員各4人。希望者のみ教材費必要。

■**パラリンピック種目を体験しよう「シッティングバレーボール」** 3月13日(土)午後1時～3時。対象は障がい者（児）。定員15人。ボランティアも募集しています（定員15人）。

■**陶芸体験（全2回）** 3月17日(水)・4月14日(水)午後1時～3時。対象は障がい者。定員10人。材料費500円。※いずれも対象は市内在住・在勤・在学の人。応募多数時は抽選（ただし初講者優先）。

☆**申込み・問合せ** 2月1日～10日。Eメール可。障害者総合福祉センター ☎993-0294 FAX993-0334

生活援助サービス従事者研修

3月1日(月)午前10時45分～午後4時・8日(月)午前10時～午後4時ほか1日(全3回)、市役所西館5階会議室ほか。高齢者の自宅で掃除や洗濯などの生活援助を行う従事者を養成する研修。定員24人(抽選)。教材費500円。一時保育あり(3カ月児～小学4年生、1人目500円・2人目250円・3人目～無料。定員10人「抽選」。申込みは2月1日まで)。申込書は市役所本館1階地域支援室にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

☆**申込み・問合せ** 2月15日(必着)まで。所定の申込書。窓口・FAX・郵送。地域支援室 ☎924・3837 FAX924・3981

ロコモ予防体操

3月16日(火)午後2時～4時、コス・パ八尾(光町1)。ロコモ予防の講話や自宅でできる体操など。対象は市内在住で65歳以上の人。定員25人(申込順)。

☆**申込み・問合せ** 2月1日～。窓口・電話。地域支援室 ☎924・3837 FAX924・3981

女性を対象とした普通救命講習

3月28日(日)午前9時30分～午後0時30分、市役所本館6階大会議室。心肺蘇生法や止血法、AEDの使い方など

応急手当の講習。対象は市内在住・在勤・在学の中学生以上の女性。定員30人(申込順)。



一時保育あり(3カ月児～小学4年生、1人目500円・2人目250円・3人目～無料。定員5人「申込順」。申込みは3月4日まで)。

☆**申込み・問合せ** 2月1日～。消防署・各消防出張所窓口。消防署 ☎992・2281 FAX992・2281

スポーツ

ラグビー教室

■**ラグビースクール体験** 2月7日・14日・21日の日曜日午前9時30分～正午、南木の本防災公園(14日は新家町市民運動広場)。対象は市内在住の3歳児～中学生。当日直接会場まで。

■**ラグビースクール** 4月4日～の原則日曜日午前9時30分～、新家町市民運動広場ほか。対象は市内在住の3歳児～中学生。定員150人(申込順)。入会金3000円、年会費1万8000円(合宿費など別途必要)。

※指導するコーチとレディースチームのメンバーも募集しています。対象は

18歳以上の人(高校生不可)。

☆**申込み** 2月1日～。電話・八尾ラグビースクールホームページ。

☆**申込み・問合せ** 八尾ラグビースクール事務局・青山 ☎090・1229・0767

府立高校運動場の利用申込受け

4月～7月の土・日曜日、祝日の午前・午後半日単位(八尾高校は夜間もあり。照明設備代2100円別途必要)。利用できるのは八尾・山本・八尾翠翔・八尾北高校。利用可能種目はソフトボール(八尾高校は軟式・硬式野球も可)。対象は市内在住・在勤・在学の10人以上で構成した団体(責任者が市内在住・在勤の成人)で令和3年度府立高等学校体育施設使用登録をし、管理指導員を選出できる団体。抽選会は3月9日・12日午後7時、青少年センター。

☆**申込み・問合せ** 2月10日～25日。窓口。生涯学習スポーツ課 ☎924・3875 FAX924・5593

福万寺町市民運動広場南面の利用申込受け

4月～7月の月・土・日曜日、祝日の午前・午後半日単位。事前に団体登録が必要。利用料など詳細は市ホームページをご覧ください。

☆**申込み・問合せ** 2月3日～24日。窓口。生涯学習スポーツ課 ☎924・3875 FAX924・5593

総合体育館



の教室

1 マタニティストレッチ

2月5日(金)・19日(金)午前11時15分～正午、総合体育館。対象は18歳以上で安定期の妊婦。受講料500円。当日直接会場まで。



2 ダブルダッチ体験

2月27日(土)午前10時～11時30分、総合体育館。対象は小学生以上。定員50人(抽選)。



☆申込み 2月17日(必着)まで。FAX・郵送。

3 こどもサッカー講習会

3月6日(土)①午後1時～2時30分・②2時45分～4時15分、大阪府中部広域防災拠点(空港1)。講師はセレッソ大阪スクールコーチ。対象は①4歳児～小学1年生、②小学2～4年生。定員各30人(抽選)。受講料500円。



☆申込み 2月20日(必着)まで。FAX・郵送。

4 スポーツ相談会

3月12日(金)午後1時～4時、総合体育館。スポーツ活動の紹介など。定員12人(申込順)。



☆申込み 2月1日～。窓口・電話。

5 アルティメット講習会「フリスビーで遊ぼう!!」

3月21日(日)午前10時～正午、青少年運動広場。対象は6歳児以上(保護者同伴可)。定員30人(抽選)。受講料300円。



☆申込み 3月6日(必着)まで。FAX・郵送。

☆申込み・問合せ 235は教室名(3は時間も)・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年・学校名も)・電話番号・35は性別・3は経験の有無を記入のこと。〒581-0018青山町3-5-24総合体育館 ☎925-0220 FAX925-0230

南木の本防災 体育館の教室

◆放課後グラウンド開放

2月17日(水)午後3時～5時。対象は小学生以下。定員50人(当日先着)。

◆ボールを使ったウォーキング

2月25日(木)午前10時～正午。対象は18歳以上の。人。定員15人(抽選)。参加費500円。

☆申込み 2月15日(必着)まで。

◆めざせなでしこ!女子サッカー教室

3月27日(土)午後1時～3時。対象は小学生以上の女性。定員30人(抽選)。参加費500円。



☆申込み 3月17日(必着)まで。

☆申込み・問合せ FAX・往復はがき。教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を記入のこと。〒581-0042南木の本3-1-9南木の本防災体育館 ☎924-6657 FAX924-6659

屋外スポーツ施設の 利用時間延長



5月20日(木)～7月31日(土)の間、屋外スポーツ施設の利用時間を午後7時まで延長します。対象施設は山本球場、福万寺町・曙町・新家町市民運動広場、志紀テニス場、南木の本防災公園。申込み方法など詳細はお問合せください。

☆申込み・問合せ 2月1日～(申込順。土・日曜日、祝日の予約は9日まで[抽選])。総合体育館 ☎925-0220 FAX925-0230(南木の本防災公園は南木の本防災体育館 ☎924-6657 FAX924-6659)

スポーツ大会

■八尾うぐいライオンズクラブ杯争奪ソフトバレーボール大会

●とき ①3月7日(日)正午～・②20日(日)午前9時30分～
●ところ ①大阪府中部広域防災拠点(空港1)、②総合体育館 ●競技 ①ファミリー(小学生2人以上と中学生以上の男女各1人または女子2人)・男子(中学生以上の部)、②女子(中学生以上)・混合(中学生以上の男女各2人以上)の部。いずれも監督と、選手5～8人。同日の重複不可 ●対象 八尾市ソフトバレーボール連盟登録者 ●参加費 1チームにつき、ファミリーの部1,000円、男子の部2,000円、女子・混合の部2,500円

※ソフトバレーボール連盟未登録者は事前に登録申請のこと。出場者は3月7日午前9時～11時15分、大阪府中部広域防災拠点で開催の審判講習会(受講料1人200円)に参加のこと。

☆申込み・問合せ 2月12日(必着)まで。所定の申込書。郵送。〒581-0042南木の本2-21-52八尾市ソフトバレーボール連盟・池本 ☎090-7105-4800

■バドミントン選手権

●とき ①3月14日(日)・②21日(日)午前9時～ ●ところ ①総合体育館、②南木の本防災体育館 ●競技 ①男女別シングルス個人戦、②男女別ダブルス個人戦(1・2部、シニア[40歳以上]の部)。いずれも予選リーグ・決勝トーナメント戦 ●対象 中学生以上(中学生は責任者同伴のこと。②の1部とシニアの部は市外の人でも参加可) ●参加費 1人1,500円(協会登録者1,000円、中学・高校生500円)

☆申込み 2月19日(必着)まで。所定の申込書。FAX・郵送・Eメール。〒581-0884恩智南町4-70八尾市バドミントン協会・板倉 FAX993-7333、Eメール moushikomi@yao-bad.com

☆問合せ 八尾市バドミントン協会・西村 ☎090-7852-2284

■卓球

●とき 3月21日(日)午前9時～ ●ところ 総合体育館 ●競技 男女別個人戦(男子59歳以下・60歳以上の部、女子59歳以下・60歳以上の部) ●定員 各40人(申込順) ●対象 15歳以上の人(中学生不可)

●参加費 1,000円

※ゼッケン着用のこと。

☆申込み 2月1日～24日(必着)。所定の申込書。窓口・FAX・郵送。八尾市体育連盟事務局・生涯学習スポーツ課 ☎924-3875 FAX924-5593

☆問合せ 八尾市卓球協会・藤原 ☎090-1918-2221

■八尾市長旗争奪軟式野球大会

●とき 4月～の日曜日、祝日 ●ところ 山本球場、福万寺町市民運動広場 ●競技 A・B・C級クラス別 ●対象 市内在住・在勤者10～30人で構成されたチーム(高校生以下は不可)

※参加費(クラス別)と協会登録料・傷害保険料が別途必要。申込み方法など詳細はお問合せください。

☆問合せ 八尾市軟式野球協会・岩井 ☎090-1143-0665

※いずれも対象は市内在住・在勤・在学の人。未成年者は保護者の承諾書が必要。

※軟式野球大会以外の申込書は市役所本館3階生涯学習スポーツ課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

やお・野球未来プロジェクト



■とき 3月6日(土)午前9時～正午・午後2時～5時
■ところ 山本球場
■内容 キャッチボールやトスバッティングなどの基本練習と紅白戦

■対象 市内在学の小学6年生
■定員 各20人(抽選)

☆申込み・問合せ 2月15日(必着)まで。窓口・郵送。「やお・野球未来プロジェクト」・住所・保護者と子どもの氏名(ふりがな)・年齢(学校名・クラス)・電話番号・経験の有無(年数も)・希望するポジションを記入のこと。市役所内・生涯学習スポーツ課 ☎924-3875 FAX924-5593

生涯学習施設予約・案内システム 利用者登録カードの更新

生涯学習施設予約・案内システムの利用者登録カード（E-SCカード）の有効期限が3月31日までの人・団体は、3月22日（月）の口座振替で自動更新となります（更新料300円）。更新を希望しない人・団体は、2月28日（日）までに総合体育館で廃止手続きをしてください。

☆問合せ 総合体育館 ☎925・0220
FAX 925・0230

いきいき子育てセミナー

2月10日（水）午前10時30分～11時45分、府宮志紀住宅第4集会所（志紀町西2）。テーマは「自信を与え、子どもは伸びる」、講師は倫理研究所の市原みや子さん。資料代200円。一時保育あり。当日直接会場まで。

☆問合せ 家庭倫理の会中河内・石原 ☎090・3353・1814

現代的課題講座 まめっこおはなし会

2月19日（金）午前10時30分～11時、龍華コミセン。絵本の読み聞かせや手遊びなど。対象は3歳児以下（保護者同伴可）。定員20人（当日先着）。

安中青少年会館の 親子幼児教室

- 2月17日（水）親子体操教室。定員7組。
 - 18日（木）・3月9日（火）・19日（金）ゆうぎ室であそぼう（18日は保健師による相談も）。定員各5組。
 - 2月24日（水）ひなまつりをたのしもう。定員7組。参加費40円。
 - 3月3日（水）親子ダンス教室。定員7組。
 - 10日（水）親子ミニトランポリン教室。定員7組。
 - 17日（水）親子リトミック教室。定員5組。
- ※いずれも午前10時～11時（3月17日は10時50分まで）。対象は1歳～就学前児とその保護者。応募多数時は抽選。

☆申込み・問合せ 2月4日まで。Eメール可。
安中青少年会館 ☎994-6708 FAX 994-6709

☆問合せ 龍華コミセン ☎922・2719 FAX 922・1253

ファミサポ依頼会員登録会

2月28日（日）午前11時15分～午後0時45分、サポートやお。子育ての援助を希望する依頼会員の説明と会員登録会。対象は市内在住で3カ月児～小学4年生の保護者。定員10人（申込順）。

☆申込み・問合せ 2月1日（土）。やおファミリ・サポート・センター ☎924・3657 FAX 925・1161



親子で森のようちえんてくてく

3月4日（木）午前10時～午後2時、大畑山青少年野外活動センター。若（ご）ぼうを使った料理やヨモギ団子作りなど。対象は就学前児とその保護者。定員20組（申込順）。参加費1組500円（大人1人追加につき300円、子ども1人追加につき200円）。

☆申込み・問合せ 2月2日（土）。大畑山青少年野外活動センター ☎940・2028 FAX 940・2029（午前10時～）



●地域子育てつながりセンター さんさんひろば

- ころころひろば 2月8日～3月8日の毎週月曜日。対象は通園していない4カ月～1歳未満児とその保護者。
- よちよちひろば 2月9日～3月16日の火曜日。対象は通園していない1歳児とその保護者。
- てくてくひろば 2月10日～3月10日の毎週水曜日。対象は通園していない2歳児とその保護者。
- すきっぷひろば 2月18日～3月18日の毎週木曜日。対象は通園していない3歳～就学前児とその保護者。

※いずれも午前10時～11時30分（全5回）、おひさまこども園（植松町5）。定員各5組（抽選）。参加は年度内1回のみ。材料費200円程度必要。年齢は2月1日現在。

☆申込み・問合せ 2月1日～3日。
おひさまこども園 ☎991-1155 FAX 991-1177

◎地域子育て支援センター

元気っ子くらぶ

■ぽかぽかひろば～遊びや交流の場～

▶各地域子育て支援センター…平日の午後1時～2時・2時20分～3時20分

※いずれも対象は通園していない就学前児とその保護者または妊婦。当日直接会場まで。

■マタニティ&ベビー

～ふれあい遊びや手作りおもちゃの紹介など～

▶西郡…3月16日(火) ▶安中・志紀…3月22日(月)

▶南山本・東山本…3月23日(火)

※いずれも午前10時～11時。対象は通園していない1歳未満児とその保護者または妊婦（兄弟姉妹の同伴可）。定員各8組（申込順）。

☆**申込み** 2月1日～。希望するセンターへ電話。

☆**申込み・問合せ**（平日午前9時～午後5時）

各地域子育て支援センター

- ・西郡（西郡そよかぜこども園内） ☎ FAX 999-2378
- ・安中（安中ひかりこども園内） ☎ FAX 991-7331
- ・南山本（南山本せせらぎこども園内） ☎ FAX 991-8867
- ・志紀（志紀おおぞらこども園内） ☎ FAX 948-0105
- ・東山本（東山本わかばこども園内） ☎ FAX 992-5775

□プレママ・親子相談・交流会～ふれあい遊びや育児

相談など～ 2月4日(木)竹濑コミセン、9日(火)龍華・山本コミセン、10日(水)緑ヶ丘コミセン、12日(金)社会福祉会館、15日(月)大正・曙川コミセン、16日(火)龍華・志紀コミセン、17日(水)久宝寺コミセン、19日(金)高安コミセン、25日(木)南高安コミセン。

※いずれも午前10時～11時（山本コミセンは午後2時～3時）。対象は通園していない就学前児（9日の龍華コミセンと山本コミセン【午後】は1歳未満児、山本コミセン【午前】と16日の龍華コミセンは通園していない1歳～就学前児）とその保護者または妊婦。定員各10組程度（当日先着）。15日の大正コミセン・25日は助産師への相談もできます。

☆**問合せ 子育て支援課** ☎ 924-3954 FAX 924-9304

生涯学習センター の親子教室



①**かがやきひろばwithすまいる** 2月19日(金)午前10時～正午。保護者同士の情報交換やふれあい遊びなど。対象は就学前児とその保護者。定員10人（当日先着）。

②**ベビービクス&ベビーヨガ ステップアップ（全10回）** 4月9日～9月17日の金曜日。スキンシップや発育に合わせた運動など。

○**こりすちゃんコース** 午前9時45分～10時30分。対象は令和2年5月～8月生まれの乳児とその保護者。

○**ばんびちゃんコース** 午前10時50分～11時35分。対象は令和2年2月～4月生まれの乳幼児とその保護者。

※定員各15組（抽選）。受講料8,500円（材料費別途必要）。

③**おやこdeリトミック（全10回）** 4月13日～9月24日。音楽に合わせて楽しむ手遊びやリズム遊び。

○**さくらんぼコース（火・金曜日クラス）** 午前9時50分～10時40分。対象は平成30年4月2日～31年4月1日生まれの幼児とその保護者。

○**いちごコース（火・金曜日クラス）** 午前11時～11時50分。対象は平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの乳幼児とその保護者。

※定員各25組（抽選）。受講料10,500円。

④**ベビービクス&ベビーヨガ（全10回）** 4月20日～9月28日の火曜日。マッサージによるスキンシップとエクササイズ。

○**ひよこちゃんコース** 午前9時45分～10時30分。対象は令和2年11月～3年2月生まれの乳児とその保護者。

○**うさぎちゃんコース** 午前10時50分～11時35分。対象は令和2年8月～10月生まれの乳児とその保護者。

※定員各15組（抽選）。受講料8,000円（材料費別途必要）。

☆**申込み・問合せ** 3月14日（必着）まで。窓口・郵送・ホームページ。講座名・コース名（③は曜日も）・住所・子どもの氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話（FAX）番号を記入のこと。〒581-0833旭ヶ丘5-85-16生涯学習センター ☎ 924-3876 FAX 924-1267

認定こども園・ 保育園の催し



●**キッズセシリア** 2月2日(火)午前10時～11時、セシリア保育園(西木の本1)。交流会。対象は1・2歳児とその保護者。定員10組(申込順)。

☆**申込み・問合せ** 2月1日。電話。**セシリア保育園** ☎933-2525 FAX933-8055 (午前10時～)

●**さくらんど** 2月3日(水)・17日(水)午前10時～11時、さくら保育園(福万寺町4)。製作やリズム遊び、読み聞かせ。対象は6カ月～3歳児とその保護者。定員各10組(申込順)。

☆**申込み・問合せ** 2月1日～。電話。**さくら保育園** ☎999-3386 FAX999-3451

●**保育園体験** 2月8日～3月1日の毎週月曜日午前10時～11時、ゆめの子保育園(志紀町2)。対象は通園していない2歳児以下とその保護者。事前申込みが必要。

☆**申込み・問合せ** 前週の金曜日まで。電話。**ゆめの子保育園** ☎948-1161 FAX948-3138

●**バルーン遊び** 2月9日(火)午前10時～11時30分、龍華^{リョウカ}こども園(南太子堂2)。対象は就学前児とその保護者。定員8組(申込順)。

☆**申込み** 2月4日～。

●**こども園体験** 2月16日(火)午前10時～11時、龍華こども園。対象は0・1・2・3・4・5歳児とその保護者。定員各5組(申込順)。

☆**申込み** 2月8日～。

☆**申込み・問合せ** **龍華こども園** ☎991-2286 FAX991-2381 (午前10時～)

●**にこにこ広場** 2月10日(水)午前10時～11時、ゆう安中東こども園(南本町8)。楽器遊びとおもちゃ作り。対象は就学前児とその保護者。定員7組(申込順)。

☆**申込み・問合せ** 2月3日～。電話。**ゆう安中東こども園** ☎994-7470 FAX995-3613 (午前9時～)

●**あいあい広場** 2月16日(火)午前10時～11時、あい桂こども園(桂町2)。ひな人形製作。対象は1歳～就学前児とその保護者。定員5組(申込順)。

☆**申込み・問合せ** 2月1日～10日。電話。**あい桂こども園** ☎998-7115 FAX923-3513 (午前9時～)

●**スマイル・パフェ** 2月16日(火)午前10時～11時、千塚こども園(千塚150)。園児と一緒に遊びます。対象は平成30年4月～令和2年3月生まれの乳幼児とその保護者。定員3組(申込順)。

☆**申込み・問合せ** 2月1日～。**千塚こども園** ☎941-1380 FAX941-3455

●**ピッコロくらぶ** 2月18日(木)午前10時～11時、のぞみのもり保育園(渋川町4、雨天中止)。園庭遊び。対象は1～3歳児とその保護者。定員10組(申込順)。

☆**申込み・問合せ** 2月1日～。電話。**のぞみのもり保育園** ☎940-7000 FAX940-7022 (午前9時～)

●**キッズマリアたかやす** 2月18日(木)午前10時～11時30分、マリア高安保育園(黒谷1)。製作と発育測定。対象は就学前児とその保護者。定員10組(申込順)。

☆**申込み・問合せ** 2月15日～。**マリア高安保育園** ☎940-2222 FAX940-2211 (午前10時～)

●**ソレイユにじっこ** 2月24日(水)午前10時～11時、八尾ソレイユこども園(山本町南2)。ふれあい遊びと育児相談。対象は1～3歳児とその保護者。定員5組(申込順)。

☆**申込み・問合せ** 2月1日～12日。電話。**八尾ソレイユこども園** ☎991-9981 FAX991-9986

[広告]

広告

広告

桂

青少年会館
の教室

①親子幼児教室

- 3月2日(火)おはなしなあに?の日。定員10人。
 - 4日(休)親子ダンス教室。定員20人。
 - 9日(火)親子リトミック教室。定員15人。
 - 10日(水)親子deリズムあそび。定員20人。
 - 11日(休)親子体操教室。定員20人。
 - 16日(火)親子でタッチタッチ。定員15人。
 - 18日(水)キッズアスレチック。定員30人。
 - 23日(火)牛乳パック工作「ジャンピングボール」。定員12人。
 - 25日(木)作ってあそぼう「くるくる風車」。定員12人。
参加費20円。
- ※いずれも午前10時～11時（25日は9時45分～）。対象は1歳～就学前児とその保護者。定員は子どもの人数（応募多数時は抽選）。

②ファーストサイン 3月3日(水)午前9時30分～10時

30分・11時～正午。ジェスチャーなどで赤ちゃんとのコミュニケーションを図ります。対象は令和2年2月～10月生まれの乳幼児とその保護者。定員各4組（抽選）。参加費100円。

③ファミリー教室

- 3月6日(土)アエロビトランポリン。定員10人。参加費50円。
 - 13日(土)親子体操教室。定員20人。
 - 27日(土)おひさま楽団とあそぼう。定員20人。
- ※いずれも午前10時～11時（6日は9時45分～）。対象は3歳～就学前児とその保護者。応募多数時は抽選。

④ベビーマッサージ ①3月10日(水)・②24日(水)午前10時～11時30分。対象は①令和2年8月～11月生まれの乳児とその保護者、②令和2年4月～7月生まれの乳児とその保護者。定員①6組、②5組（抽選）。参加費500円。

⑤ベビースキンケア 3月17日(水)午前9時30分～10時30分・11時～正午。対象は令和2年2月～10月生まれの乳幼児とその保護者。定員各4組（抽選）。

☆申込み・問合せ 2月2日～4日（①は16日～18日）。
桂青少年会館 ☎999-8111 FAX999-8115

八尾市路上喫煙
マナー向上推進員

路上喫煙マナーの向上を図り、誰もが気持ちよく安心して過ごせるまちにするために、地域で啓発などを行っていただく「八尾市路上喫煙マナー向上推進員」を募集します。

- 対象 市内在住で20歳以上の人
- 任期 令和5年3月まで（以降は申し出により再任）

※申込書は環境保全課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

☆申込み・問合せ 随時受付け。所定の申込書。
窓口・郵送。〒581-0017高美町5-2-2
清掃庁舎内・環境保全課 ☎924-9359 FAX
924-0182

募集

[広告]

広告

老人福祉センター同好会前期会員

令和3年度の同好会前期会員を募集します。パソコン・手芸・バンパー・囲碁・将棋・華道・書道・水彩画・舞民踊・謡曲・八老劇団。対象は市内在住で60歳以上の人。応募多数時は抽選。会費など詳細はお問合せください。

☆申込み・問合せ 2月27日午後4時まで。社会福祉会館3階窓口（はがき持参）。老人福祉センター ☎924・8658 FAX 924・0974

その他

☆申込み・問合せ 近畿税理士会八尾支部事務局 ☎991・5000（午前9時～正午）

2月12日（金）午前9時～正午（予約制）、市役所本館10階市民相談室。税理士または税理士法人が関与していない一般納税者を対象とした税務相談。



相談

税理士による税務相談会

行政書士による相談会

2月12日（金）午後1時～4時（受付は3時まで）、市役所本館10階市民相談室。許認可手続き、各種契約、帰化、遺言、相続など。

☆問合せ 大阪府行政書士会大阪支部・細川 ☎988・4686

プリズムの窓（舞台づくり相談会）

2月14日（日）午前10時～午後8時、文化会館。舞台美術や照明、音響などについて相談に応じます（大・小ホールの見学も可）。定員5組（抽選）。申込書は文化会館にあります。文化会館

司法書士・土地家屋調査士による登記・測量・境界相談会

2月19日（金）午後2時～4時（受付は1時30分～3時まで）、市役所本館10階市民相談室。

☆問合せ コミュニティ政策推進課 ☎924・8521 FAX 992・1021



ホームページからもダウンロードできます。

☆申込み・問合せ 2月2日～12日。所定の申込書。窓口・Eメール。文化会館 ☎924・9999 FAX 924・5010

2月の移動図書館



☆問合せ 八尾図書館 ☎993-3606 FAX 923-2937

日	ステーション	駐車時間	日	ステーション	駐車時間
10・24	久宝寺町・ソマツシヨ	2:00～2:50	5	教興寺第1公園	1:20～2:00
	竹瀬小学校	3:20～4:20		天王の森	2:15～3:15
			19	刑部公園	3:30～4:30
3	朝日プラザシティ八尾南	1:20～2:00	12	大竹会館	2:10～3:00
・17	太田第1公園	2:15～3:10	・26	高美南小学校	3:30～4:30
	大正小学校	3:20～4:20			
4	福万寺公民館	1:20～2:10	6	曙川東小学校	1:20～2:10
・25	桂青少年会館	2:30～3:20	・20	郡川会館前	2:45～3:30
	長池小学校	3:35～4:35		服部川七丁目公園	3:45～4:30
	総合体育館	2:00～2:50	13	高安西小学校	1:10～2:00
18	大正北小学校	3:20～4:20	・27	山本町北第1公園	2:20～3:00
				美園小学校	3:30～4:30

※天候などの理由により変更になる場合があります。運行状況など詳細はお問合せください。

外国語での相談情報

■中国語 ●月～金曜日午前9時～午後5時、コミュニティ政策推進課。窓口通訳と簡単な相談。予約制。☎080-2454-7069 / ●月・火・水・金曜日午前9時～午後5時、桂人権コミセン。予約制。☎990-3088 / ●水・木・日曜日午前9時～午後5時、国際交流センター。☎924-3337

■ベトナム語 ●月～金曜日午前9時～午後5時、コミュニティ政策推進課。窓口通訳と簡単な相談。予約制。☎080-2454-9149 / ●月～金曜日午前9時～午後5時、安中人権コミセン。予約制。☎922-3232 / ●火・木・金曜日と第1・3日曜日午前9時～午後5時、国際交流センター。☎924-3337 / ●原則第2・4水曜日午前10時～午後4時、市民相談室。予約制（アジア福祉教育財団難民事業本部関西支部 ☎078-361-1700）。

※英語、その他の言語

■韓国・朝鮮語…水曜日午前9時～午後5時、桂人権コミセン。予約制。☎090-9818-4482
■英語・タイ語…日曜日（英語は水・木曜日）午前9時～午後5時、国際交流センター。☎924-3337

■中文 ●周一～周五，上午9点～下午5点，社区政策推进科，在窗口提供问讯及办理手续的翻译，预约制。☎080-2454-7069 / ●周一・周二・周三・周五，上午9点～下午5点，桂人权交流中心咨询室，预约制。☎072-990-3088 / ●周三・周四・周日上午9点～下午5点，国际交流中心。☎072-924-3337

■Tiếng Việt Nam ●Từ thứ hai đến thứ sáu, từ 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều, tại Ban xúc tiến chính sách cộng đồng. Hỗ trợ thông dịch tại các quầy hành chính, và thảo luận vấn đề đơn giản. Cần hẹn trước. ☎080-2454-9149 / ●Từ thứ hai đến thứ sáu, từ 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều, tại trung tâm nhân quyền Yasunaka. Cần hẹn trước. ☎072-922-3232 / ●Thứ ba, thứ năm, thứ sáu, chủ nhật tuần thứ 1・3, từ 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều, tại trung tâm giao lưu quốc tế. ☎072-924-3337 / ●Nguyên tắc Thứ tư tuần thứ 2・4, từ 10 giờ sáng đến 4 giờ chiều, tại Phòng tư vấn cho người dân. Cần hẹn trước. (Văn phòng chi nhánh Kansai, Bộ nghiệp vụ tị nạn, Tài đoàn giáo dục phúc lợi châu á ☎078-361-1700)

相談情報 2月

※原則として祝日は休み

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、窓口混雑回避のため、まずは電話でお問合せください。

■コミュニティ政策推進課 ☎924-8521

○法律

- 火・木曜日（11日・23日除く）午後1時～5時30分、市役所本館10階市民相談室。予約制。相談日の前週の金曜日午前8時45分～、1週間分をコミュニティ政策推進課で電話受付け。定員18人（申込順）。
- コミセンでの法律相談 ①19日・②26日午後1時～4時、①山本コミセン、②緑ヶ丘コミセン。予約制。1日午前8時45分～、コミュニティ政策推進課で電話受付け。定員各6人（申込順）。
- 日曜法律相談 28日午後1時～5時30分、市役所本館6階会議室。予約制。1日午前8時45分～、コミュニティ政策推進課で電話受付け。定員9人（申込順）。

- 行政 ①1日・②22日午後1時～3時、①市役所西館4階会議室・②市民相談室。予約制。

■社会福祉会館

- 心配ごと 月・木曜日午後1時～4時（電話相談もあり ☎991-9871）。
- 身体障がい者 月～金曜日午前10時～午後4時（身障相談室 ☎924-8652）。
- 聴覚・言語障がい者 木曜日午前10時～午後4時（聾者相談室 ☎993-9740）。※月・火・水・金曜日午前10時～午後4時（FAX受付けのみ ☎997-2730）。
- 視覚障がい者 月～金曜日午前10時～午後4時（視覚障がい者相談室 ☎924-8653）。
- 高齢者介護 月・水・金曜日午後1時～4時（電話相談もあり ☎924-8654）。
- 更生保護 月～金曜日午前10時～午後4時（更生保護サポートセンター ☎080-2488-0855）。
- 障がい者雇用 18日午後1時～5時。予約制（八尾・柏原障害者就業・生活支援センター ☎940-1215 ☎943-0294）。
- 児童家庭 月～金曜日午前8時45分～午後5時15分。予約制（子育て総合支援ネットワークセンター内・児童家庭相談 ☎924-8655）。電話相談もあり。
- 子育て 月～金曜日午前8時45分～午後5時15分（子育て総合支援ネットワークセンター ☎924-7560）。
- 児童虐待 月～金曜日午前8時45分～午後5時15分（子育て総合支援ネットワークセンター ☎924-9862）。
- ひとり親家庭のための法律相談 19日午後1時～4時。予約制（1日～）。子育て総合支援ネットワークセンター ☎924-9892。定員6人（申込順）。
- 成年後見 月～金曜日午前8時45分～午後5時15分（権利擁護センター ☎924-0957）。

■教育センター

- 教育相談（不登校・いじめ・発達・しつけ・学習など） 月～金曜日午前9時～午後5時。予約制 ☎941-3365。
- 就園・就学（障がいや言葉の遅れ、発達に心配があるなど、市立学校園への就園・就学前の相談） 月～金曜日午前9時～午後5時。予約制 ☎941-3365。
- 青少年（進路含む） 月～金曜日午前9時～午後5時 ☎941-9974。
- いじめなど 24時間365日（24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310）。

■くらし学習館 ☎922-6185

- 消費生活・子育て・健康・女性 月～金曜日午前10時～午後3時。電話相談のみ。

■サポートやお

- ボランティア 月～金曜日午前9時～午後5時（ボランティアセンター ☎925-1045）。
- 子育て 月～金曜日午前9時～午後5時（やおファミリー・サポート・センター ☎924-3657）。

■そのほかの相談

- 生涯学習（講座・サークル活動・学習案内など） 火～日曜日午前9時～午後5時。予約優先（生涯学習センター ☎924-3876）。
- 人権擁護委員会による人権相談 3日・17日午後2時30分～4時30分。予約制（人権政策課 ☎924-9863）。
- 人権 月～金曜日午前8時45分～午後5時15分（人権政策課 ☎924-9863）。
- 人権侵害に関する特設法律相談 26日午後1時30分～3時30分。予約制（人権政策課 ☎924-9863）。
- 子どものいじめ 月～金曜日午前8時45分～午後5時15分（人権教育課 ☎924-9854、いじめから子どもを守る課 ☎924-3796）。
- 生活 月～金曜日午前8時45分～午後5時15分（桂人権コミセン ☎922-1826、安中人権コミセン ☎922-1491）。
- 生活困窮 月～金曜日午前8時45分～午後5時15分（生活支援相談センター ☎924-3761）。
- 住居確保給付金 月～金曜日午前9時～午後5時。予約制（生活支援相談センター ☎924-3761）。
- 消費生活・多重債務 月～金曜日午前9時～午後5時。予約優先（消費生活センター ☎924-8531）。
- 女性 2日・9日・18日午前10時～午後1時、4日・12日・25日午後1時～4時、6日・20日正午～午後4時。予約制（男女共同参画センター ☎923-4940）。
- DV 月～金曜日午前9時～午後5時（やおDV相談専用ダイヤル ☎924-6550）。
- 育児 月～土曜日午前8時45分～午後5時15分、各市立認定こども園・保育所。
- 若者電話相談 月～金曜日午前9時～午後5時（若者電話相談窓口 ☎970-5981）。
- 児童虐待
 - 24時間365日（児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189）
 - 月～金曜日午後5時45分～翌日午前9時、土・日曜日、祝日は終日（夜間・休日虐待通告専用電話 ☎072-295-8737）。
- 障がい者虐待 24時間365日（障がい者虐待防止センター ☎925-1197）。
- 発達（就学前児） 月～土曜日午前9時～午後4時（福祉型児童発達支援センター ☎996-0008）。
- 高齢者電話相談 月～金曜日午前8時45分～午後5時15分（地域支援室 ☎924-9306）。
- 職業 毎週水曜日午後1時～4時（桂人権コミセン ☎922-1826）。
- 勤労者法律 10日・27日午後1時～4時。予約優先（ワークサポートセンター ☎929-0040）。
- 地域就労
 - 月～金曜日午前9時～午後5時。相談時間外や土・日曜日、祝日は予約制（桂地域就労支援センター ☎922-1827、安中地域就労支援センター ☎922-1892、龍華地域就労支援センター ☎922-2911、山本地域就労支援センター ☎922-3661）。
 - 月～金曜日午前10時～午後6時。予約優先（相談時間外や土・日曜日、祝日は予約制〔中央地域就労支援センター ☎929-0040〕）。
- 建築士・弁護士による住宅相談 9日・24日午前9時～正午（24日は建築士のみ）。予約制（住宅政策課 ☎924-3783）。
- こころといのちの相談 月～金曜日午前9時～午後5時（金曜日は電話のみ翌日午前9時まで。対面は予約制〔電話のみ〕。☎949-5260、Eメール yao-inochi@dream.com）。
- 福祉などさまざまな生活相談 月～金曜日午前9時～午後5時（桂人権コミセン ☎992-2601、安中人権コミセン ☎924-4575、龍華コミセン ☎923-6644、山本コミセン ☎923-5539、志紀コミセン ☎949-8191、八尾市人権協会 ☎924-0016）。

イベント

講座

スポーツ

子育て

募集

その他

相談

※1月4日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合があります。最新情報については、事前にホームページをご確認いただくか、問合せ先にご確認ください。

中河内医療圏がん診療ネットワーク協議会 シンポジウム

—動画配信—

コロナ禍に立ち向かう がん診療

配信期間：2月17日(水)正午～3月15日(月)正午

視聴方法：市立東大阪医療センター
ホームページから（右
記QRコードからもご覧
いただけます）



第1部…「コロナ禍での現状と今後の課題」をテーマに医師や保健師などがお話しします。

第2部…お笑いコンビ藤崎マー
ケットの田崎佑一さん
による「妻と共に戦っ
た104日！」をテーマ
とした講演。



☆問合せ 市立東大阪医療センター地域医療連
携室 ☎06-6781-5101

献血にご協力を

①2月6日(土)午前10時30分～午後4
時30分・②8日(月)・③14日(日)・④27日
(土)午前10時～正午・午後1時～4時30
分・⑤3は4時まで、①L・②N・③O・④A・⑤S
2階(光町2)、②市役所本館正面玄
関前、③山本コメン、④近鉄八尾駅
前噴水広場。日時・場所など変更にな

る場合があります。
☆問合せ 社会福祉協議会 ☎990・
4567 FAX 924・0974
食生活改善推進員養成講座
2月24日～3月17日の
毎週水曜日と3月19日(金)
午後1時15分～3時(2
月24日は午後0時45分～
2時30分、全5回)、保健センター。
バランスの良い食生活や生活習慣病予
防、歯の健康、介護予防、災害時の食
などについて学び、地域で食生活の改
善を図る推進員を養成します。対象は
市内在住の人。定員10人(抽選)。
☆申込み・問合せ 2月1日～12日。
保健センター ☎993・8600 FAX 9
96・1598



医学豆知識

八尾市医師会

末梢動脈疾患

あまり聞き慣れない病名だと思いますが、比較的多く見られる疾患です。主に下肢の動脈の狭窄や閉塞性病変により、冷感や歩行障害、潰瘍、壊死などの症状を伴う疾患群です。動脈硬化が原因となっている場合が多く、下肢だけでなく全身に進行した動脈硬化病変を合併する場合があります。経過中に脳血管障害や心筋梗塞などの冠動脈疾患を発症することが多いとされています。

危険因子は男性に多く、年齢や喫煙の有無、糖尿病、肥満、高血圧などにも左右されますが、中でも喫煙者と糖尿病の人は特に危険が高いとされています。

診断は比較的簡単で、足関節上腕血圧比(足首周辺の血圧の数値を上腕の血圧の数値で割ったもの)で診断されます。正常値は1.1～1.3程度で0.9以下だとこの疾患の可能性が高いです。なんとなく脚の冷感や歩行時の痛みがある人は足首の血圧も測って診断してみてください。数値が気になる人は、正確な測定をするためにも、医療機関を受診しましょう。

医師会ホームページアドレス <http://www.yao.osaka.med.or.jp>

使ってみませんか？ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売され、新薬と同じ有効成分を使用している医薬品のことです。希望する場合は医師・薬剤師にご相談ください。

- 新薬より低価格で、経済的！
- 効き目や安全性は新薬と同等！

☆問合せ 保健企画課 ☎994-0661 FAX 922-4965



保健所の検査・相談

☆申込み・問合せ 保健予防課 ☎994-6644 FAX 922-4965

■HIV・梅毒・クラミジア・淋菌検査 [匿名可・予約制]

2月25日(休)午前9時30分～11時

■HTLV-1検査(ヒトT細胞白血病ウイルス検査) [予約制]

2月25日(休)午前11時～11時30分

※対象者や実施場所など詳細はお問合せください。

■こころの健康相談 [予約制] } 日程など詳細は
■アルコール相談 [予約制] } お問合せください。

**3月31日
まで**

高齢者対象

肺炎球菌ワクチン

☆問合せ 保健センター

☎994-8480 ☎996-1598

●**対象** 接種時点で本市に住民登録がある右記の生年月日の人（過去に接種したことがある人は対象外）

●**接種回数** 1回 ●**接種費用** 2,000円（生活保護受給者または世帯全員が非課税の人には費用免除の制度がありますので事前に申請してください）

●**接種方法** 健康保険証などを持参の上、市内の委託医療機関まで（要予約）

※入院・入所など、やむを得ない事情により市内で接種することができない人は、必ず接種予定日の2週間以上前に保健センターまでご連絡ください。

生 年 月 日

昭和30年4月2日～31年4月1日

昭和25年4月2日～26年4月1日

昭和20年4月2日～21年4月1日

昭和15年4月2日～16年4月1日

昭和10年4月2日～11年4月1日

昭和5年4月2日～6年4月1日

大正14年4月2日～15年4月1日

大正9年4月2日～10年4月1日

体調が良いときに
接種しよう！



小児 救急医療と急病夜間診療

受診の際は、電話などで確認してください。

	月	火	水	木	金	土	日	受 付 時 間
八尾市立病院 ☎922-0881 八尾市龍華町1-3-1		●				●		● 午前9時～翌日午前8時 ※ 火・土曜日が祝日の場合、午後7時～翌日午前8時
市立東大阪医療センター ☎06-6781-5101 東大阪市西岩田3-4-5			●		●		▲	● 午前9時～翌日午前8時30分 ▲ 午後7時～翌日午前8時30分 ※ 水・金曜日が祝日の場合、▲の時間帯で診察
河内総合病院 ☎965-0731 東大阪市横枕1-31				●				● 午前9時～翌日午前8時 ※ 木曜日が祝日の場合、午後7時～翌日午前8時
市立柏原病院 ☎972-0885 柏原市法善寺1-7-9	●					▲	▲	● 午前8時45分～11時30分・午後8時～翌日午前8時 ▲ 午前9時～11時30分 ※ 月曜日が祝日の場合、午後8時～翌日午前8時
八尾市保健センター 休日急病診療所 ☎993-8600 八尾市旭ヶ丘5-85-16						●	▲	● 午後5時～8時30分 ▲ 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～8時30分 ※ 月～土曜日が祝日の場合、▲の時間帯で診察
東大阪市休日急病診療所 ☎06-6789-1121 東大阪市西岩田4-4-38						●	▲	● 午後6時～8時30分 ▲ 午前10時～11時30分・午後1時～4時30分 ※ 月～土曜日が祝日の場合、▲の時間帯で診察

保健センター 休日急病診療

旭ヶ丘5-85-16 生涯学習センター内

休日急病診療音声案内 ☎993-8600

※小児科の受診は中学生以下が対象です。必ず保護者同伴で受診してください。

※健康保険証、医療証などを持参のこと。

	受 付 時 間	診 療 科 目		
		内科	小児科	歯 科
土曜日	午後5時～8時30分		●	
日曜日	午前10時～11時30分	●	●	●
・祝日	午後1時～3時30分	●	●	●
	午後5時～8時30分	●	●	

※休日急病診療所は、急病時に応急の対応をする診療所です。薬は原則として1日分または休日分のみ処方します。症状が軽くなっても、休日明けにかかりつけ医の診察を受けてください。

※けが・骨折・やけど・耳鼻咽喉科・眼科などは診察できません。

病院へ行った方がよいかどうか判断に迷ったときは、下記の相談窓口へ

24時間
365日

救急安心センターおおさか

#7119

(携帯電話・固定電話のプッシュ回線のみ)

☎06-6582-7119

医師・看護師などが相談や病院紹介を行います。

大阪府小児救急電話相談

午後7時～
翌日午前8時
365日

小児科医の支援のもと、看護師や保健師が相談に応じます。

#8000

(携帯電話・NTTのプッシュ回線のみ)

☎06-6765-3650

保健情報

☆**申込み・問合せ** 大人の健(検)診はホームページ可。
保健センター ☎993-8600 ☎996-1598

●大人の健(検)診

◆市が実施する健(検)診

☆**申込み** 2月2日午前8時45分～
 (窓口は11時～)。

※右記QRコードからも申込みできます。



場所	日時(3月)	検診項目
保健センター	8日(月) ㊦	子
	9日(火) ㊦	
	10日(水) ㊦	
	16日(火) ㊦	胃・腸・肺・乳・特
	17日(水)	胃・腸・肺・乳
		㊦ 乳・骨
	18日(木) ㊦	胃・腸・肺・乳

※㊦…午前9時～11時30分、㊦…午後1時～3時30分
 定員はお問合せください(申込順)。

胃…胃がん検診(バリウム)／**腸**…大腸がん検診
肺…肺がん検診／**乳**…乳がん検診／**子**…子宮がん検診
骨…骨密度検査／**特**…特定健診

※各種健(検)診には条件があり、受診できない場合があります。詳細はお問合せください。

◆委託医療機関で受診できる健(検)診

胃がん検診／**大腸がん検診**／**肺がん検診**／**乳がん検診**
 ／**子宮がん検診**／**特定健診**など／**歯科健診**／**妊婦歯科健診**／**肝炎ウイルス検診**

●**胃がん検診**(胃部X線検査[バリウム])…35歳以上の人、(胃内視鏡検査[委託医療機関のみ])…50歳以上の人／
 ●**大腸がん検診**(便潜血検査[2日法])…40歳以上の人／●**肺がん検診**(胸部X線検査[65歳以上の人は結核検診も兼ねています。必要な人は^{たん}咳検査も可])…40歳以上の人／●**乳がん検診**(視触診とマンモグラフィ)…西暦の偶数年生まれで40歳以上の女性または無料クーポン券対象の人／●**子宮がん検診**…20歳以上の女性／●**骨密度検査**(超音波)…40歳以上の女性／●**特定健診**など(身体計測・診察・血液検査など[市内で受診する場合、血液検査の追加項目と心電図検査を受診できます])…今年度40歳以上になる人で受診券をお持ちの人または40歳以上の生活保護受給者など健康保険適用除外者／●**歯科健診**…20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳と75歳以上の人／●**妊婦歯科健診**…妊婦／●**肝炎ウイルス検診**…40歳以上で過去に受けたことがない人(20～39歳の人は府内の委託医療機関で受診できます)

※住所・氏名・年齢が確認できるものを持参のこと。

※委託医療機関での健(検)診の申込みは直接委託医療機関へ。委託医療機関の問合せは保健センターまで。

※健(検)診を受診できるのは、種別ごとに1人につき年度内に1回です。ただし、子宮がん・乳がん検診と胃がん検診の内視鏡検査は2年に1回です。詳細は市ホームページをご覧ください。

●子どもの健診・予防接種

◆子どもの健診 ※対象者には個別通知

●**4カ月・1歳6カ月・3歳6カ月児健診** 詳細は市ホームページをご確認いただくか、お問合せください。



◆予防接種

○市内の委託医療機関以外で接種を希望する場合、または他市町村に住民票などがある人で、市内の委託医療機関で接種を希望する場合などは、事前手続きが必要のため、接種の2週間前までに保健センターへご連絡ください。

○子宮頸がん予防ワクチン定期接種(無料)の対象者は小学6年～高校1年生相当の女性です。高校1年生相当の人(平成16年4月2日～17年4月1日生まれ)は3月31日までに接種するワクチンが対象です。現在市では積極的な勧奨を差し控えています。詳細は市ホームページをご覧ください。

●健康相談など

◆あなたのまちの健康相談(予約制)

右記QRコードから会場や日程などをご確認いただくかお問合せください。



◆オンライン健康相談(予約制)

右記QRコードから日程などをご確認いただくかお問合せください。



◆助産師サロン

2月22日(月)午前10時～・10時30分～・11時～、保健センター。対象は妊娠20週以降の妊婦。定員各1人(申込順)。

☆**申込み** 2月1日～。

◆不妊・不育相談

3月23日(火)午後1時30分～2時15分・2時30分～3時15分、保健センター。定員各1人(申込順)。

☆**申込み** 2月1日～。

整骨院・鍼灸院のかかり方

整骨院や鍼灸院で、柔道整復・はり・灸・あんま・マッサージを受ける際、健康保険の対象となるケースは限られています。正しくご理解いただくことで医療費の適正化にもつながりますので、適切な受療をお願いします。

1 柔道整復を受けるとき

◆健康保険が使える場合

骨折、脱臼、打撲、ねんざ、肉離れ

- 柔道整復師が患者に代わって保険請求しますので、一部負担金を支払うことで施術を受けることができます。
- 骨折、脱臼については、応急措置の場合を除いてあらかじめ医師の同意を得ることが必要です。
- 疲労や年齢に伴う肩こり、筋肉疲労などに対する施術は保険の対象とならず、全額自己負担となります。
- 保険医療機関で同じ負傷などに対する治療を受けている間は、施術を受けても保険の対象になりません。

2 はり・灸・あんま・マッサージを受けるとき

◆健康保険が使える場合

【はり・灸】神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎ねんざ後遺症、そのほか慢性的な疼痛を主な症状とする疾患

【あんま・マッサージ】筋麻痺や関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例

- 保険の適用には、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。
- 健康保険は疾患などの治療を目的としており、単に疲労回復や慰安を目的としたもの、疾患予防のためのマッサージなどは対象とならず、全額自己負担となります。
- 保険医療機関で同じ疾患などに対する治療を受けている間は、はり・灸施術を受けても保険の対象になりません。

※柔道整復師などの施術は、医療費控除の対象となりますので、必ず領収書を受け取りましょう。

※年々増加する医療費の適正化のため、柔道整復・はり・灸・あんま・マッサージにかかる療養費の内容点検を強化しており、整骨院や鍼灸院などで施術を受けた人に、施術内容を文書や電話で確認する場合があります。

☆問合せ 国民健康保険に加入している人……………健康保険課 ☎924-8534 FAX 923-2935
後期高齢者医療制度に加入している人…大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎06-4790-2031 FAX 06-4790-2030



大好きだもん。



vol.30

産直便で八尾の野菜を全国に

森川雅恵（めぐみちゃん農園【教興寺71】）

えだまめや八尾若ごぼうをはじめとした八尾特産の新鮮で美味しい野菜を、北海道から沖縄まで全国に産直便で発送。なにわ農業賞受賞、大阪府認定農事指導士「農の匠」、八尾市農業委員会農業委員。



何が採れるの？

えだまめや八尾若ごぼう、サツマイモ、タマネギなどの野菜を栽培しています。栽培した野菜は市場や飲食店などに出荷するほか、産直便として全国に発送しています。



農園の自慢は？

栽培する野菜は、農薬や化学肥料の使用料を慣行栽培の2分の1以下に抑えた「大阪エコ農産物」認証を取得しています。安心・安全で甘みたっぷりの野菜が自慢で

す。その自慢の野菜をお送りする「産直便」はおよそ30年前から始めました。始めた当時は8件だった利用件数は今では1,000件近くにも上ります。北海道から沖縄まで全国に八尾野菜の味を届けています。

地域貢献活動にも力を入れており、「食育」の一環として大阪府中河内地域の郷土料理を紹介する本の作成に協力しています。また、地域の保育園や青少年会館の子どもたちの掘り取りイベントにも協力しており、最近では大阪市や堺市にある施設からも依頼が来ています。八尾市の農業委員でもありますので、農地保全や耕作放棄地対策にも取り組んでいます。



市民の皆さんに一言

さまざまな活動が続けていくことで、地域の伝統ある農業や食文化を守っていききたいです。これからは八尾の春の味覚「八尾若ごぼう」が旬を迎えます。ぜひ皆さんに楽しんでいただきたいと思います。



めぐみちゃん農園 森川 雅恵さん

▶八尾特産物net.でもめぐみちゃん農園を紹介中！

<http://www.on-do.net/yaotokusanbutsu/>



☆問合せ 産業政策課

☎924-9864 FAX 924-3908

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、休館日が変更になる場合があります。最新情報については、市ホームページでご確認いただくか、各施設にご確認ください。

施設休館日《2月》

観光案内所（北本町2） ☎997-6226
毎週火曜日（23日除く）
文化会館（光町2） ☎924-5111
毎週月曜日
生涯学習センター学習プラザ（旭ヶ丘5） ☎924-3876
毎週月曜日
男女共同参画センター（旭ヶ丘5） ☎923-4940
毎週日・月曜日、11日（祝）、23日（祝）
国際交流センター（旭ヶ丘5） ☎924-3331
毎週月・土曜日、11日（祝）、23日（祝）
くらし学習館（本町3） ☎922-6185 ※電話相談のみ
毎週土・日曜日、11日（祝）、23日（祝）
八尾図書館（本町2） ☎993-3606
山本図書館（山本町1） ☎995-3883
志紀図書館（志紀町西1） ☎948-5454
毎週月曜日、25日（木）
龍華図書館（南太子堂2） ☎922-8007
毎週火曜日（23日除く）、25日（木）
今東光資料館（本町2） ☎943-3810
毎週月曜日
まちなみセンター（久宝寺3） ☎924-6371
毎週月曜日
歴史民俗資料館（千塚3） ☎941-3601
毎週火曜日（23日除く）、12日（金）、24日（水）
しおんじやま古墳学習館（大竹5） ☎941-3114
毎週火曜日（23日除く）、1日（月）、12日（金）、24日（水）
安中新田会所跡旧植田家住宅（植松町1） ☎992-5311
毎週火曜日（23日除く）、12日（金）、24日（水）
埋蔵文化財調査センター（幸町4） ☎994-4700
毎週土・日曜日、11日（祝）、23日（祝）
総合体育館（青山町3） ☎925-0220
毎週火曜日（23日除く）、24日（水）
屋内プール（上尾町7） ☎999-6230
毎週木曜日（11日除く）、12日（金）
桂青少年会館（桂町4） ☎999-8111
安中青少年会館（南本町8） ☎994-6708
毎週日曜日、11日（祝）、23日（祝）
桂老人福祉センター（桂町3） ☎999-0820
安中老人福祉センター（安中町8） ☎994-2311
毎週日曜日、11日（祝）、23日（祝）
市民活動支援ネットワークセンター（本町1） ☎928-3848
毎週月・火曜日
リサイクルセンター学習プラザ（曙町2） ☎994-0564
毎週月曜日

※電話番号は、市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略して表記しています。

Public Relations

やお

市政だより

2

令和3年
(2021年)
月号

市議会だより合併号

《今月の表紙》 春を告げる「八尾若ごぼう」



市内で八尾若ごぼうを栽培している松岡さんの農園を訪問し、取材にご協力いただきました。ほのかな苦味としゃきしゃきとした食感で、春の訪れを告げる野菜として知られる八尾若ごぼう。松岡さんは「栄養たっぷりなので、ぜひ皆さんに食べていただきたい」と笑顔で話していました。

八尾市は2025年大阪・関西万博の成功に向け取り組みます。

八尾市の人口・世帯数（令和3年1月1日現在）

総人口	265,269人	（▲71人）	※（ ）内は前月比
男	126,905人	（▲33人）	
女	138,364人	（▲38人）	
世帯数	126,112世帯	（+21世帯）	

八尾市の人口動態（令和2年12月中）

転入	607人	転出	538人
出生	138人	死亡	278人

八尾市役所 〒581-0003 本町1-1-1 ☎991-3881（代表） 開庁時間 午前8時45分～午後5時15分（土・日曜日、祝日、年末・年始は閉庁）

イベント・講座などに 参加する際のお願い

- マスク着用や手指の消毒など感染防止にご協力ください。また、健康や体調に不安がある人は参加を控えてください。
- イベントなどの内容が変更となる場合があります。最新情報については、事前にホームページをご確認いただくか、問合せ先にご確認ください。

