

やお

市立病院だより

市立病院だより合併号

3

令和3年
(2021年)
月号

特集 おめでとう、ハタチ

令和2年度 成人式…2

新型コロナウイルス感染症…4

市からのお知らせ……………5

やおの教育……………13

八尾歴史物語……………13

情報ガイド……………14

市立病院だより

健康のページ……………31

まちの話題ダイジェスト……34

施設休館日など……………35



特集

おめでとう、ハタチ

令和2年度

成人式

☆問合せ 青少年課 ☎924-3874 FAX 924-9548



令和3年1月11日、第68回八尾市成人式が記念動画配信並びに記念撮影スポットの設置という形で執り行われました。新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、従来の式典という形ではなかったものの、新成人の皆さんは感染対策をしっかりと行いながら、笑顔で友達や家族とお祝いしていました。Instagramで募集した「#2021八尾ハタチ」の写真とともに、その様子をご紹介します！

※感染症対策を講じた上で撮影された写真を募集し、掲載しています。



←紙面に掲載できなかった写真もホームページで紹介しています。ぜひご覧ください！

市トップページ→おきぶん→まちの話題 



ハタチのキモチ♡

成人式実行委員 前田 瑞世さん
 例年通りでない成人式に寂しさは感じますが、コロナが収束したらみんなで集まりたいと思っています。
 手芸やリメイクが大好きなので、将来はアパレル関係、特に舞台衣装に携わる仕事に就きたいです。大人の第一歩として自立を目指しながら、毎日笑顔で過ごせたらいいな。



ハタチのキモチ♡

成人式実行委員 植田 未沙稀さん
 ダンスが好きなので、もっと上達したいと思っています。海外旅行にもたくさん行きたい！
 今回の成人式は残念でしたが、中止ではなくこういった形で開催でき、無事に20歳を迎えられたので、今までお世話になった人になくさん感謝の気持ちを伝えたいです。



感染しない・させない行動を徹底しましょう

新型コロナウイルス感染症は、誰もが感染する可能性のある感染症です。

あなたと大切な人の命を守るために引き続き、「感染しない行動」と「感染させない行動」をとりましょう。

☆問合せ 保健企画課 ☎994-0661 FAX 922-4965

■新型コロナウイルス感染症の市内の感染状況

昨年12月は高齢者施設を中心としたクラスター（集団発生）による感染が広がった結果、65歳以上の感染者が増加しましたが、1月は64歳以下の感染者が増加しています。特に、**39歳以下の若年層の感染者が全体の半数近くを占めており、感染の広がりが懸念されています**（右記グラフ参照）。

大阪府内での年末年始の新規感染者の感染経路は、忘年会や新年会、親族・友人同士の集まりなどでの**会食が主な要因の1つ**とみられており、社会的な活動が活発な若年層の感染が、家庭や学校、職場などに広がっていると考えられます。

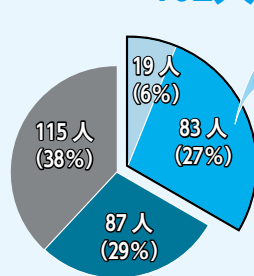
■感染を広めないために

仕事や学校など、生活範囲の広い人が、マスクを外した会食などを行うことで、同居家族や学校、職場につながり、さらにほかのネットワークにも感染が広がる可能性があります。

ほかのネットワークには、重症化リスクが高い高齢者と同居する人や高齢者と接する仕事をしている人がいるかもしれません。知り合いだけでなく、知り合いの知り合いにまで感染が広がることを考えて、より一層、感染症対策を心がけましょう。

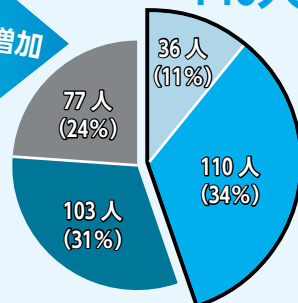
昨年12月1日～31日の
年代別感染状況

39歳以下…102人



今年1月1日～31日の
年代別感染状況

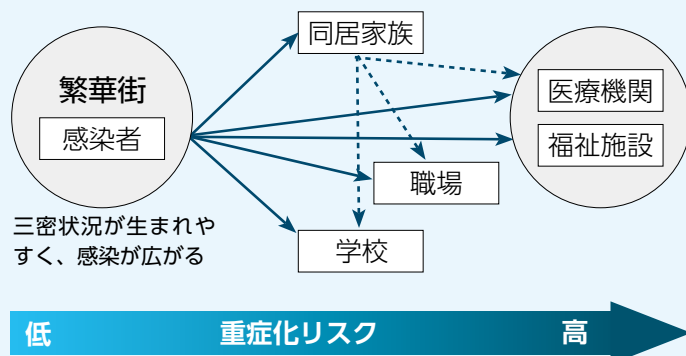
39歳以下…146人



約1.4倍増加

18歳以下 19～39歳 40～64歳 65歳以上

▼繁華街からの周辺部への感染拡大のイメージ



一人一人が心がける 感染症対策



感染症対策

こまめな手洗い・いつでもマスク

- 外出先からの帰宅時や調理時、食事前など、こまめに石けんで手を洗いましょう。
- 症状がなくてもマスクを着用しましょう。

感染症対策

静かに飲食・マスクで会話

- 飲食するときだけマスクを外し、会話の際は、マスクを着用しましょう。
- 箸やコップの使い回しはやめましょう。
- 少人数・短時間でなるべく普段一緒にいる人で行いましょう。

感染症対策

受診前にはまずお電話を

少しでも体調が悪いと感じるときは、**軽めの症状でも外出を控え、早めにご相談ください。**

発熱や咳などの風邪症状があるとき



身近な病院または診療所（かかりつけ医など）に電話でご相談ください。

どこに電話をしたらいいかわからない場合は、**八尾市新型コロナ受診相談センター**に電話でご相談ください。

☎072-994-0668（平日午前8時45分～午後5時15分）

※上記時間外は、音声ガイダンスでコールセンターの番号を案内します。

休日開庁

転入・転出・転居に伴う住所変更などが集中し、窓口の混雑が予想される時期に合わせて、市役所の一部窓口を休日に開庁します。また、毎月第2日曜日に一部窓口の休日定期開庁を実施しています。

定期
開庁

3月14日(日)(毎月第2日曜日)

臨時
開庁

3月28日(日)

午前8時45分～午後4時

担 当 課	取 扱 業 務
市民課(本館1階) ☎924-3846 FAX924-0220	住所変更届(転入・転出・転居届など)および印鑑登録届の受付、住民票・戸籍・印鑑などに関する証明書の交付 ※マイナンバーカードに関する手続き(申請・交付・電子証明書の更新)には予約が必要です。詳細は下記をご覧ください。 受付できない業務 ▶マイナンバーカードおよび住民基本台帳カードのみを利用した転入届の受付、他市町村の住民票の写しの交付など住民基本台帳ネットワークを利用する業務、パスポートの申請受付・交付、国民年金に関すること
健康保険課(本館1階) ☎924-3865 FAX923-2935	国民健康保険の加入・脱退、住所変更、保険証再交付、納付相談、各種給付申請手続き
資源循環課 (指定ごみ袋の配付窓口[本館1階]) ☎924-4098	指定ごみ袋の配付

※取扱業務が限られていますのでご注意ください。

※ほかの市町村への照会・確認を必要とする手続きや添付書類が必要な手続きなど、お取り扱いできない場合や再度お越しいただく場合がありますので、事前に担当課までお問合せください。

※市役所本館1階「八尾市公金取扱窓口」は営業していませんので、当窓口での市税などの納付はできません。

＼休日開庁日の/ マイナンバーに関する 手続きは予約サービスで!

☆問合せ 市民課 ☎924-3933 FAX924-0220

休日開庁日のマイナンバーに関する手続き(申請・交付・電子証明書の更新)には予約が必要です。予約がないと受付できない場合があります。

●予約専用サイト

<https://gyoseireserve.azurewebsites.net/yaocity/>



アクセスできない場合は予約電話☎924-3933
(平日午前8時45分～午後5時15分)

●市民課での休日受付

■と き 3月14日(日)・28日(日)午前8時45分～午後4時

■と ころ 市役所本館1階市民課

■内 容 申請・交付・電子証明書の更新

●アリオ八尾での休日受付

■と き 3月14日(日)午前10時～午後4時

■と ころ アリオ八尾1階光町スクエア(光町2)

■内 容 申請

※平日は予約不要です(電子証明書の更新は要予約)。

※平日は各出張所でも申請を受付けています。

申請時に、通知カードまたは個人番号通知書・本人確認書類2点(「氏名」+「住所または生年月日」の記載があるもの)・住基カード(交付されている人のみ)が揃っていればカードを自宅に書留で郵送します。



市・府民税

☆問合せ 市民税課 ☎924-3822 ㊟924-8838

期間延長になりました

4月15日まで 午前9時～午後5時
市役所本館6階大会議室

※3月16日以降は市役所本館2階市民税課窓口で受け付けします。

●休日の臨時受付 2月28日 午前9時～午後4時

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
郵送での提出にご協力ください

申告書と同封の台紙に、必要書類を添付の上、申告書
と共に返信用封筒で郵送してください。

▶申告が必要な人

令和3年1月1日現在、本市に住んでいるか家屋などがある人で、令和2年中に所得があった人のうち、次のいずれかに該当する人。

- ①営業、農業、そのほかの事業所得者または不動産所得者で、所得税及び復興特別所得税（以下「所得税」）の確定申告の必要がない人。
- ②給与所得者で給与支払報告書が勤務先から本市に提出されていない人、または給与以外に所得があり、確定申告の必要がない人。
- ③公的年金収入のみの人で、次のいずれかの要件に当てはまり、各種控除などを受けようとする人。
 - ・昭和31年1月1日以前生まれで、収入金額が155万円を超える人。
 - ・昭和31年1月2日以降生まれで、収入金額が105万円を超える人。
- ④そのほか、確定申告の必要がない人で、各種控除を受けようとする人。

※公的年金収入金額が400万円以下で、そのほかの所得金額が20万円以下の人は、所得税の確定申告は不要です。

※所得税の確定申告をした人は、申告は不要です。

※令和2年中に退職し、給与収入のみで年末調整が終わっていない人のうち、所得税が還付になる人については、市役所でも確定申告の受け付けを行います。ただし、2カ所以上の源泉徴収票を持っている人や各種控除の追加により所得税が還付になる人については、市役所での確定申告の受け付けはできませんのでご注意ください。

3月16日以降に申告された場合、5月または6月に発送する税額の通知などに、申告内容が反映されていないことがあります。郵送での提出で早めの申告にご協力をお願いします。

▶申告に必要なもの

- ☑印鑑
- ☑令和2年中の所得に関する書類（源泉徴収票や雇用主の支払証明書など）
- ☑本人確認書類（下記参照）
- ☑控除を受けるための書類
 - 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料・寄附金など…領収書または証明書
 - 生命保険料（一般・個人年金・介護医療）・地震保険料・旧長期損害保険料…控除証明書
 - 医療費…医療費控除・医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）の明細書
- ※医療費控除・医療費控除の特例の適用を受ける人は所定の明細書に支払った医療費などを記入し、申告書提出の際に添付する必要があります。領収書での受け付けはできませんのでご注意ください。
- ☑障がい者は障がい者手帳または障害者控除対象者認定証、学生は学生証、代理人は委任状

所得税 及び復興 特別所得税

☆問合せ 八尾税務署 ☎992-1251（自動音声案内）

期間延長になりました

4月15日まで 午前9時～午後4時
八尾税務署（高美町3）

●休日の臨時受付 2月21日・28日
午前9時～午後4時

※所得税（復興特別所得税含む）、贈与税及び個人事業者の消費税の申告・納税期限は4月15日まで延長されました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
e-Tax（電子申告）をご利用ください

確定申告書は、自宅から国税庁ホームページ内「確定申告書等作成コーナー」で作成し、e-Taxで送信できます。ぜひ便利なe-Taxをご利用ください。

共通事項

マイナンバーの記載と本人確認書類の提示について

市・府民税の申告および所得税の確定申告には「マイナンバーカード」または「マイナンバー確認書類と本人確認書類」が必要です。

○マイナンバー確認書類と本人確認書類の例

- ▶マイナンバー確認書類…通知カード、マイナンバーの記載がある住民票の写しまたは住民票記載事項証明書
- ▶本人確認書類…運転免許証、障がい者手帳、パスポート、在留カードなど

可燃ごみ袋

広告募集

歳入確保の一環として、令和3年度に作成する家庭用可燃ごみ袋に広告掲載を希望する事業所などを募集します。

■募集する広告物の概要

掲載場所	裏面
枠数	3枠（抽選、ただしサイズが2枠分以上の広告を優先する場合あり）
サイズ	1枠あたり縦120mm×横300mm
広告の色	市の指定する単色（緑色）
作成枚数	1600万枚以上
掲載料	1枠あたり100万円（税込み）



※今回募集する広告は、主に8月・9月と来年2月・3月に配付するごみ袋に掲載します。
 ※申込書は市ホームページからダウンロードできます。
 ※八尾市広告掲載要綱などにより掲載できる広告の範囲が定められています。詳細はお問合わせください。

☆**申込み・問合せ** 3月9日（必着）まで。所定の申込書。窓口・郵送。〒581-0017高美町5-2-2 清掃庁舎内・資源循環課 ☎924-3866
 FAX923-7135



元気な子どもたちと楽しく過ごしませんか

募集

放課後児童室指導員

会計年度任用職員

市立小学校の放課後児童室で勤務する職員を募集します。勤務は午後1時～6時（土曜日・長期休業中などは午前8時～午後6時のうち7時間程度）。電話予約の上、面接を行います。履歴書持参のこと。

☆**申込み・問合せ** 随時受付け。
 放課後児童育成室 ☎992-2350 FAX992-2420

市立病院 会計年度任用職員 募集



- ①薬剤師…調剤業務
 - ②ナースエイド…看護補助業務
 - ③メディカルクラーク…医師事務作業補助業務
 - ④言語聴覚士…言語リハビリテーション業務・耳鼻咽喉科各種検査業務
 - ⑤作業療法士…整形外科・脳神経外科を中心とした急性期リハビリテーション業務
 - ⑥助産師…病棟勤務（日勤のみも相談可）
 - ⑦看護師…①病棟・外来・中央手術部勤務（日勤のみも相談可）、②外来夜勤専従
 - ⑧医療ソーシャルワーカー…地域医療連携室での相談・地域連携調整・入退院支援業務など
- ※いずれも履歴書と資格免許証（⑧は社会福祉士免許）の写しが必要（②③は履歴書のみ〔資格不問〕）。電話連絡の上、必要書類を郵送のこと。

☆申込み・問合せ

随時受付け。〒581-0069龍華町1-3-1
 市立病院企画運営課 ☎922-0881 FAX924-4820

サポーター募集



放課後学習サポーター

市立小学校および義務教育学校で放課後に行われる学習会において、答案用紙への丸付けなどの学習支援を行う有償ボランティアを募集します。

学校図書館サポーター

市内の小・中学校および義務教育学校の図書館で、図書の整理や読み聞かせなどを行う有償ボランティアを募集します。対象は司書資格・司書教諭資格を有する人。

※電話連絡の上、履歴書持参のこと。活動時間など詳細はお問合わせください。

☆**申込み・問合せ** 随時受付け。
 指導課 ☎924-3873 FAX923-2934

国民年金保険料 産前産後期間の 免除制度



次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者の出産前後の国民年金保険料が免除されます。

- ▶ **免除期間** 出産予定月または出産月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産月の3カ月前から6カ月間）
- ※妊娠85日以上の出産が対象（死産・流産・早産を含む）。

▶ **対象者** 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人

▶ **申請時期** 出産予定日の6カ月前から

▶ **申請方法** 以下の必要書類を市民課窓口を持参のこと
●国民年金手帳または基礎年金番号が分かるもの、マイナンバーカード、通知カードと本人確認書類のいずれか1点。

●出産前に申請する場合は、母子健康手帳など出産予定日が確認できるもの。

※被保険者と子どもが別世帯となる場合は事前にお問合せください。

☆申請・問合せ 市民課 ☎924-3848 FAX 924-0220

対象者に申請書を送付します

高額医療・高額介護 合算療養費制度

■高額医療・高額介護合算療養費制度とは

医療保険と介護保険の両方のサービスを利用する世帯の負担軽減のため、1年間（8月～翌年7月）の自己負担額が規定の限度額を超えた場合、その超えた金額分を支給する制度です。

■申請方法

対象者には申請書を送付します（上記期間内に本市に転入した人や社会保険などから国民健康保険、後期高齢者医療制度に移った人などは送付されない場合があります）。申請書に必要事項を記入・押印の上、同封の返信用封筒で郵送してください。

■支給の可否について

申請書の内容を確認の上、支給の可否を決定します。

☆申請・問合せ

- 国民健康保険加入者の医療費について
健康保険課 ☎924-3865 FAX 923-2935
- 後期高齢者医療制度加入者の医療費について
健康保険課 ☎924-3997 FAX 923-2935
- 介護給付費について
高齢介護課 ☎924-9360 FAX 924-1005
- ※そのほかの健康保険に加入している人は、加入先の保険者へお問合せください。

4月2日～
スタート

市立認定こども園

一時預かり保育

育児負担軽減のため、リフレッシュや病気などにより一時的に保育が必要となった乳幼児を対象に一時預かり保育を実施します。



◇対象など

対象は通園していない3カ月～就学前児。利用時間は園の開園日で、4時間（午前9時～午後1時）または8時間（午前9時～午後5時）。定員各日4人（申込順）。原則週3回まで利用できます。

◇保育料（食事代含む）

- 0～2歳児…4時間1,500円、8時間2,500円
- 3歳～就学前児…4時間1,000円、8時間1,500円
- ※年齢は該当年度4月2日時点。保育料の無償化制度があります。対象者など、詳細はお問合せください。

◇利用方法

事前登録の上、利用日の前月1日～利用日の3日前までに各認定こども園に電話予約。

☆申込み・問合せ

西郡そよかぜこども園	☎999-2376	FAX 995-2896
安中ひかりこども園	☎991-7249	FAX 923-2262
南山本せせらぎこども園	☎998-9431	FAX 923-6606
志紀おおぞらこども園	☎949-3194	FAX 948-8177
東山本わかばこども園	☎996-3301	FAX 995-2793

申請期限にご注意ください

不育症・特定不妊 治療費助成事業

※新型コロナウイルス感染拡大に伴う年齢・所得要件の変更（令和2年度限定）および国が検討している支援の拡充（今年1月1日以降に終了した治療が対象）については市ホームページをご覧ください。



■不育症治療費助成

▶**対象者** 医療機関で不育症治療を受けた人で、次のすべてに該当する人

- ①治療期間および申請日に、本市に住民登録がある
- ②医療保険の被保険者または被扶養者である
- ③法律上の婚姻をしている夫婦である
- ④本人および配偶者のいずれも市税を滞納していない

▶**助成内容** 治療にかかった医療保険適用外の費用（院外薬局で処方された薬代を含む。検査費用は除く）で、年度内（4月～翌年3月）30万円を上限とする

▶**申請期限** 治療が終了した日（出産または流産などの判定日）から3カ月以内

■特定不妊治療費助成

▶**対象者** 指定医療機関で特定不妊治療（体外受精および顕微授精）を受けた人で、次のすべてに該当する人

- ①申請日に本市に住民登録があり、治療開始から申請日まで法律上の婚姻をしている夫婦
- ②治療開始時の妻の年齢が42歳以下である
- ③前年（1月～5月に申請の場合は前々年）の夫婦の合算所得（控除後）が730万円未満である
- ④特定不妊治療費の助成（国の制度に基づくもの）を規定回数以上受けていない

▶**助成内容** 治療にかかった費用で、治療1回につき15万円（初回申請は30万円、治療ステージCまたはFの場合は7万5千円）を上限。なお、男性不妊治療を併せて行った場合、15万円（初回申請は30万円）を上限とする加算あり。

▶**助成回数** 初回治療開始日（初回申請）の妻の年齢が39歳以下の場合、助成回数（年度内制限なし）は通算6回、40～42歳の場合は通算3回

▶**申請期限** 治療が終了（中断）した年度の3月末もしくは治療が終了（中断）した日の翌日から14日以内のいずれか遅い日まで

●**申請方法** いずれも所定の申請書と必要書類を保健予防課まで持参または郵送してください。

※必要書類など詳細は利用の手引きをご覧ください。申請書や利用の手引きは保健予防課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

☆**申請・問合せ** 〒581-0006清水町1-2-5 保健所内・保健予防課 ☎994-6644 FAX922-4965

3月1日～7日は
「春の全国火災予防運動週間」

めざそう！ 火災ゼロのまち

☆**問合せ** 消防本部予防課 ☎992-2275 FAX992-2284

全国統一防火標語

その火事を 防ぐあなたに 金メダル

重点目標

- 住宅防火対策の推進
- 放火火災防止対策の推進
- 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- 林野火災予防対策の推進

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- 寝たばこは、絶対やめる
- ストーブは、燃えやすいものから離して使う
- ガスこんろのそばを離れるときは必ず火を消す
- 住宅用火災警報器を設置する
- 消火器を設置する
- 寝具やカーテンなどは燃えにくい防災品を使う
- 隣近所での協力体制を作る

住宅用火災警報器の点検を

住宅用火災警報器は点検ボタンを押すか、点検ひもを引っ張ることで作動確認ができます。いざというときに備え、月に1回程度、点検するようにしましょう。
※反応がなければ、本体の故障か電池切れです。取扱説明書をご覧ください。メーカーにお問合せの上、警報器本体または電池を交換しましょう。



引っ越しの際は 水道局にご連絡を



使用を開始するとき

水道の使用を開始する3日前（土・日曜日、祝日除く）までにご連絡ください。また、水が出ないときは通水のためにお伺いしますので、早めにご確認ください。

使用中を中止するとき

水道の使用を中止する3日前（土・日曜日、祝日除く）までにご連絡ください。連絡がないと、引き続き料金がかかりますのでご注意ください。また、転居するときは、水道の蛇口をきちんと閉めてください。

●ホームページからも

「使用開始・中止」の手続きができます。

（下記QRコードからもアクセス可能）



【スマートフォン版】



【携帯電話版】



●水道料金のお支払いは便利な口座振替を

金融機関に預金通帳と届出印、お客さま番号（または水栓番号）が分かるもの（「ご使用水量のお知らせ」などに記載）を持参の上、手続きしてください。なお、クレジットカードは取り扱っていません。

☆問合せ 水道局お客さまサービス課

TEL 923-6302 FAX 929-3912

国民健康保険

14日以内に届け出を

加入・脱退するときは

加入の届け出が遅れると、保険料はさかのぼって納付していただきますが、届出日の前日までにかかった医療費は全額自己負担となります。

国民健康保険に加入するケース

	必要なもの
職場の健康保険を脱退したとき	健康保険資格喪失証明書・退職証明書・離職票・雇用保険受給資格者証などのいずれかと印鑑
他市の国民健康保険に加入している人が本市に転入したとき	印鑑（市民課での転入手続き後）

国民健康保険を脱退するケース

	必要なもの
職場の健康保険などへ加入したとき	加入した職場の健康保険証、本市の国民健康保険証、印鑑
本市から転出したとき	本市の国民健康保険証、印鑑（市民課での転出手続き後）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。届出用紙は市ホームページからダウンロードできます。

※必要書類など、詳細はお問合せください。市ホームページにも掲載しています。

☆問合せ 健康保険課 TEL 924-8534 FAX 923-2935

●高齢者や障がいのある人へ

福祉有償運送

■福祉有償運送とは NPO法人や社会福祉法人などの団体が、公共交通機関を利用して移動することが困難な高齢者や障がい者などを対象に、通院・通所・レジャーなどの際に有償で行う車による移送サービスです。利用する場合は、事前に事業者への登録が必要です。

※介護タクシーとは違い身体介護は行いません。

■事業所の皆さんへ 市内で福祉有償運送を行う場合は、事前に大阪運輸支局への登録申請が必要です。詳細はお問合せください。

☆問合せ 地域福祉政策課 TEL 924-3835 FAX 922-3786

●3月1日～7日は

建築物防災週間

市役所西館1階に、定期報告制度や耐震診断など建物の安全性やコンクリートブロック塀などの安全点検に関するパンフレットを配架しています。また期間中、不特定多数の人が利用する建物を訪問し、建物の安全性や避難経路などについての調査を実施します。この機会に、自宅や職場の建物の安全性について考えてみませんか。



☆問合せ 定期報告制度について…審査指導課 TEL 924-3852 FAX 923-2931、耐震診断などについて…住宅政策課 TEL 924-3790 FAX 924-2301

監査委員による 定期監査結果等 の公表

☆問合せ 監査事務局 0924・
3896 FAX 0924・3986

■定期監査結果

定期監査（財政部・市立病院事務局）を令和2年8月6日から同年12月24日まで行い、注意、検討又は改善を要する事項等は、以下のとおりです。

財政部

【財政課】

○個人情報の開示請求に係る事務について、契約事務について（ほか1項目）

【財産活用課】

○市有資産の売却に係る仕組みの構築について、公有財産管理主任に係る事務について、入札事務について、契約事務について

【市民税課】

○入札事務について、契約事務について、市・府民税の減免申請に係る事務について（ほか1項目）

【資産税課】

○固定資産税等の減免に係る事務について、固定資産（土地）鑑定評価員選定委員会に係る事務について、契約事務について（ほか1項目）

【納税課】

○備品の管理について

※以上、各課に対する指摘事項のほか、部共通事項として文書事務について指摘するとともに、本市の組織及び運営の合理化に資するため地方自治法第199条第10項の規定に基づき公有財産の管理と情報の一元管理について意見を付しました。

市立病院事務局

【企画運営課】

○診療情報の開示に係る事務について、管理規程の整備について、八尾市立病院幹部会議に係る事務について、通勤手当及び住居手当に係る事務について、契約事務について（ほか1項目）

※誌面の都合により要約内容を掲載しています。全文は、市役所本館3階情報公開室と市ホームページで閲覧できます。



消費生活トラブルにご用心！

☆問合せ 消費生活センター
0924-8531 FAX 0924-0180

その51 緊急対応をする業者の高額請求に注意！

事例

①トイレが詰まったので、インターネットで検索して「見積り無料」と記載のある緊急で駆けつける業者を呼んだ。基本作業5,000円のラバーカップでは解決せず、「この先は便器を外すので30,000円、便器より先の配管に詰まっている場合は機械を使うので80,000円かかります」と料金説明があった。詰まりを解消するまで作業を進めるしかないと思って了承した。高圧洗浄で配管の詰りは解消できたが、最終的に衛生費10,000円などを含め126,500円を請求され、現金で支払った。知人にその話をすると「高額すぎる」と言われたので、返金してほしい。

②実家の母がカギを失くして家に入れないので、インターネットで検索して「見積り・出張費無料」と記載のある緊急で駆けつける業者を呼んだ。作業前に「カギを壊すと80,000円、新品のカギを取り付けると40,000円」と料金説明があった。壊すだけでもよかったが、作業の流れで取付けを了承して完了した。結果、基本料金8,000円などを含め143,000円を現金で支払ったと、後から母に聞いて驚いた。高額なので返金してほしい。

ひとこと助言

「インターネットの広告を見て、365日24時間緊急対応をする業者を呼んだが料金が高すぎるので返金してほしい」という相談が増えています。こういった業者は、電話すると近くの提携店が手配されて来るので対応は早いのですが、その分、高額になります。日ごろから、信頼できる近隣の店舗と一般的な料金を調べておきましょう。

また、契約する際は複数の業者から見積もりをとることが大切です。業者から予算以上の見積りが出た場合は、勇気を出して作業を断りましょう。トラブルが起きてしまったときは、消費生活センターにご相談ください。



高濃度 PCB 廃棄物の処分期限は

3月31日まで

高濃度PCB（ポリ塩化ビフェニル）廃棄物の処分期限が迫っています。PCBを含有している変圧器やコンデンサー、蛍光灯安定器などがないかご確認ください。期限を過ぎると、処分ができなくなり、罰則の対象となる場合があります。処分方法など詳細はお問合せください。

PCBを含む可能性がある主な機器



▲変圧器



▲コンデンサー

☆問合せ 産業廃棄物指導課 ☎924-3775 FAX923-7135

児童扶養手当の振り込み

3月11日付で、児童扶養手当の3月期分（1月・2月分）を振り込みます。金融機関によっては2・3日入金が遅れる場合があります。



☆問合せ こども政策課 ☎924・3839 FAX924・9548

会議の傍聴

※定員各10人（①は5人）「抽選。開会10分前（④は15分前）までに会場へお越しください。

①選挙管理委員会3月定例会 3月1日（月）午前10時、市役所本館8階選挙

管理委員会室。議題は、八尾市選挙人名簿からの抹消および定時登録についてほか。

☆問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎924・3886 FAX924・1031

②八尾市農業委員会第12回総会 3月12日（金）午後1時30分、八尾商工会議所会館3階多目的室（清水町1）。議題は、農地法に基づく許可申請についてほか。

☆問合せ 農業委員会事務局 ☎924・3897 FAX924・3908

③八尾市社会福祉審議会 3月16日（火）午後2時、八尾商工会議所会館3階大ホール。議題は「第4次八尾市地域福祉計画の策定について」「第8期八

会計年度任用職員募集

■介護支援専門員…要介護認定業務（調査票の点検、事務補助など）

■要介護認定調査員…介護保険認定調査業務（訪問調査、調査票の作成）

※募集人数各1人。履歴書と介護支援専門員証の写し、介護認定調査員研修修了証の写しが必要。電話連絡の上、必要書類を郵送のこと。

☆申込み・問合せ 随時受け。市役所内・高齢介護課 ☎924-9360 FAX924-1005

尾市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画の策定について」「第4期八尾市障がい者基本計画、第6期八尾市障がい福祉計画及び第2期八尾市障がい児福祉計画策定について」。

☆問合せ 地域福祉政策課 ☎924・3835 FAX922・3786

④第6回八尾市地域公共交通会議 3月16日（火）午後3時、水道局4階大会議室。

☆問合せ 都市交通課 ☎924・3856 FAX924・0207

⑤第4回八尾市個人情報保護審議会 3月17日（水）午後2時、市役所本館8階委員会室。

☆問合せ 情報公開室 ☎924・9870 FAX991・4620

61 FAX924・9755

⑥八尾市図書館協議会 3月17日（水）午後3時、青少年センター3階集会室。

☆問合せ 八尾図書館 ☎993・3606 FAX923・2937

⑦桂人権コミセン運営委員会 3月18日（木）午後7時、桂人権コミセン。議題は、令和2年度実施事業報告と3年度事業予定について。

☆問合せ 桂人権コミセン ☎922・1826 FAX999・4624

⑧八尾市教育委員会3月定例会 3月22日（月）午前10時、市役所本館8階委員会室。

☆問合せ 総務人事課 ☎924・3870 FAX991・4620

生活応援アプリ

やおっぷ!

子育てやイベント、ごみに関することなど、暮らしが快適になる情報や、避難所情報やハザードマップなど、緊急時に役立つ情報が盛りだくさん! また、道路などの不具合投稿機能も搭載。ぜひダウンロードしてご利用ください。



Android™ 版 iOS 版

☆問合せ 市政情報課 ☎924-3811 FAX924-0135

やあ、の教育

vol.110

識字・日本語教室をご存じですか？

識字・日本語教室とは

「よみ・かき・ことば」は、文書内容の理解や申請書の記入、災害発生時の情報収集など、日々を安心して生活していくために必要なものです。

市内には、差別や貧困などにより、教育を受けられず、文字の読み書きが十分にできない人が文字を取り戻すため学習する「識字教室」と、言葉や文字に不自由している中国帰国者などが、日常生活や仕事に必要な日本語を学ぶ「日本語教室」があります。

識字・日本語教室の役割

識字・日本語教室は、単に日本語だけを学習している場所ではありません。自身の生い立ちや気持ちを一緒に語り合い、人権について考える場でもあり、また、日常生活で困ったことを教室の仲間と相談し、解決策と一緒に考えることで安心できる居場所でもあります。

このように識字・日本語教室では、さまざまな形で「よみ・かき・ことば」にふれる場であり、多くの人が日々学習に励んでいます。

さまざまな教室活動

識字・日本語教室では、日本語学習のほかにもさまざまな活動を行っています。級外学習として、教室で学んだ日本語が実社会でどのように使われているのか、また自分で理解ができるのか実践を兼ねて施設見学に出かけます。また、全体学習として、人権啓発行事であるひゅーまんフェスタや桂・安中人権コミセンまつりなどの催しに作品を出展します。作品作りを通して多くの仲間との交流が図られます。

そして年に一度、自身の生い立ちや日ごろの気持ちを自ら綴ってもらい、文集として仕上げたあと、教室で発表してお互いのことを語り合い、互いの絆を深めています。

市では、読み書きができないことによつて、日常生活や学習機会が制限されることのないよう今後も識字・日本語教室を開催し、学習の機会を提供していきます。詳細はお問合せください。

☆問合せ

生涯学習スポーツ課

TEL 924・3893

FAX 924・5593

八尾歴史物語

五四巻

古代人の移動の痕跡

年度末の3月になり、進学や就職、転勤に伴って引越しをする人も多いのではないのでしょうか。現代は、電車や車などで他地域への移動は容易となりましたが、これらの交通機関がない古代は、陸路を徒歩で、海や川を木造船で移動していたので大変な労力が必要でした。

そのような中で古代の人々の移動の痕跡が発掘調査で見つかった竪穴建物の遺構などから分かっています。

竪穴建物とは、縄文時代から住居や倉庫に使われていた建物です。地面を掘り下げて円形や方形の床面をつくり、そこに炬や竈を設けています。屋根は茅葺や土で作られ、掘立柱で支えられています。本市でも、縄文時代後期(約3500年前)頃の竪穴建物の遺構が八尾南遺跡で見つかっています。また、小阪合



▲竪穴建物のイメージ
『物語 八尾の歴史』より

遺跡では、古墳時代前期前半(約1800年前)頃の竪穴建物の遺構が見つかっています。

この建物には、方形の床面中央に炬として使われた円形の穴と、貯蔵や作業用と考えられる長方形の穴があります。この穴の配置を「イチマル土坑」と呼び、このような特徴を持つ建物は、摂津や播磨、吉備、讃岐、阿波地方で見られます。さらに建物が使われなくなった後に堆積した土から、阿波地方で出土する土器が見つかっています。これらのことから、阿波をはじめとするさまざまな地方の人々が河内に移住し、移住先でも故郷の生活様式を引き継いだ竪穴建物を建てて生活していたことが分かりました。

このように、建物構造や土器から、当時の人々の動きを垣間見ることがができます。

☆問合せ

文化財課

TEL 924・8555

FAX 924・3995



- ▶参加費・受講料などの記載がないものは無料です。
- ▶申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法。
- ▶Eメールでの申込みが可能なものについては、市ホームページの該当ページをご参照ください。



イベント

桂人権コミセン芸術展

3月2日(火)～5日(金)午前9時～午後5時、桂人権コミセン。講座受講生と地域の子どもの作品展示。



☆問合せ 桂人権コミセン 0922・1826 FAX 999・4624

しおんじやま古墳学習館の催し

■月替わり体験メニュー「ガーネット&サファイヤ探し」 3月6日～28日の毎週土・日曜日(13日除く) 午前9時30分～午後3時。石を探してキーホルダーを作ります。材料費330円。当日直接会場まで。

■しおんじやま学び場オンライン拡大版「全国の遺跡・博物館を歩く」 3月13日(土)午後1時30分～4時30分。全

歴史民俗資料館の催し

■資料館へ行こう! 3月7日(日)午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)。歴史民俗資料館の観覧料が無料になります。

■知ろう!学ぼう!八尾の古墳 3月20日(祝)午後1時、歴史民俗資料館集合(午後3時30分散会予定、雨天中止)。服部川地区の古墳を中心に探検します。定員15人(申込順)。参加費200円。

☆申込み 3月1日～。

■リレー講座 3月21日(日)午後1時30分～3時、高安コミセン。テーマは「河内の襦袢と紅板締め」。定員30人(申込順)。資料代200円。

☆申込み 3月1日～。

■ミュージアムトーク(展示解説) 4月4日(日)午後1時～2時、歴史民俗資料館。テーマは「古代のアクセサリー 玉のおはなし」。定員16人(申込順)。

☆申込み 3月15日～。

■ファミリー体験講座 4月4日(日)午後2時15分～3時15分、歴史民俗資料館。テーマは「けずってつくろう!滑石の勾玉」。対象は親子。定員6組(申込順)。

☆申込み 3月15日～。

☆申込み・問合せ 歴史民俗資料館 0941-3601 FAX 941-6193

今昔遊び体験「手習い所」

3月6日(土)午後2時～3時30分、安中新田会所跡旧植田家住宅。対象は小学3年生以上。定員6人



国の学芸員などが各地の遺跡や博物館をYouTubeライブ配信で解説します。しおんじやま古墳学習館ホームページから視聴できます。

☆問合せ しおんじやま古墳学習館 0941・3114 FAX 941・3114

大畑山ボランティア活動

3月7日～28日の毎週日曜日午前9時30分～正午(小雨決行)、大畑山青少年野外活動センター。竹林の間伐、竹炭・竹細工作りなど。対象は18歳



(申込順)。材料費100円(観覧料別途必要)。
☆申込み・問合せ 3月1日～。Eメール可。安中新田会所跡旧植田家住宅 0992・5311 FAX 992・5311

みせるばやおの催し



■15日～…みせるばやお探検隊～由義寺編～(オンライン配信)
■常設…KISSA ZEROICHI あなたのコーヒーが見つかる喫茶店/ショップ「店場やお」

※場所はみせるばやお(LINOAS 8階)。年間登録料200円必要。このほか、さまざまな催しを開催しています。詳細はみせるばやおホームページまたは公式アプリをご覧ください。



☆問合せ みせるばやお 0920-7128(火曜日除く)

ぶらりまち歩き「久宝寺かいわい」

3月13日(土)午前10時、近鉄久宝寺口駅改札口集合(正午解散予定、小雨決行)。定員20人(当日先着)。参加費300円(小学生以下は無料)。
☆問合せ 八尾市観光ボランティアガイドの会 0934・2081

以上の人。軍手持参のこと。事前申込みが必要。
☆申込み・問合せ 随時受付け。電話。大畑山ボランティア・森本 090・9256・3999

リサイクルセンター 学習プラザの催し

☆申込み・問合せ 134～9電話、2窓口、10窓
口・ホームページ。リサイクルセンター学習プラ
ザ ☎994-0564 ☎994-0996

1 リサイクルアトリエ

※初級は午前10時～正午、中級は午後1時～3時、上級は午前10時～午後1時。定員各10人（申込順）。材料費100円（⑪は500円）。対象や持ち物など詳細はお問合せください。

【初級】

- ①デニムでポーチ作り 3月9日(火)
 - ②洋服でトートバッグ作り 3月10日(水)
 - ③ペーパークラフトでミニブーケ作り 3月11日(木)
 - ④ハギレで園児用移動ポケット作り 3月12日(金)
 - ⑤刺繍で洋服リメイク 3月13日(土)
 - ⑥洋服で丸底バッグ作り 3月16日(火)
 - ⑦ボタンでアクセサリ作り 3月17日(水)
 - ⑧お楽しみエコ石鹸作り 3月18日(木)
 - ⑨ズボンでミニバッグ作り 3月19日(金)
 - ⑩スマホポシェット作り 3月21日(日)
 - ⑪革でアルファベットチャーム作り 3月24日(水)
 - ⑫ハギレでがま口作り 3月25日(木)
 - ⑬ペーパークイリングでくるくるアート 3月27日(土)
 - ⑭ダーニングで洋服お直し 4月1日(木)
 - ⑮手ぬぐいで立体マスク作り 4月2日(金)
 - ⑯蜜蝋でエコラップ作り 4月7日(水)
- ☆申込み 3月2日～。

【中級】

- ⑰デニムでバッグ作り 3月9日(火)
 - ⑱クラフトパンチアート 3月13日(土)
 - ⑲着物でスカーフ作り 3月16日(火)
 - ⑳ペーパークイリングでくるくるアート 3月27日(土)
- ☆申込み 3月2日～。

【上級】

- ㉑ハギレでつぎはぎバッグ作り 3月23日(火)
- ☆申込み 3月4日～。

2 リサイクルミシンクラブ 3月10日～31日の毎週水・木・金・日曜日午後1時～3時。衣類や着物を使っ

た自主制作。対象はミシンとアイロンが使える人。定員各5人（申込順）。

☆申込み 3月4日～。

3 家族で工場見学ツアー 3月17日～31日の毎週水・日曜日午前10時～11時。参加者にはオリジナルエコバッグをプレゼントします。定員各1世帯（申込順）。

☆申込み 3月4日～。

4 こども環境学習

※いずれも午前10時～11時20分。対象は小学3～6年生。定員各10人（申込順）。材料費100円。

○クラフトパンチアート体験と紙のエコ 3月26日(金)

○エコラップ作り体験とごみの行方 3月30日(火)

○エコ石鹸作り体験と温暖化 3月31日(水)

☆申込み 3月9日～。

5 ゆずってくださいフェア ①3月27日(土)・②28日(日) 午前11時～午後4時。リユースできる①70～150cmのベビー服・子ども服、②辞書・参考書を募集します（シミや破損がないもの、1人につきダンボール1箱まで）。

☆申込み 3月11日～。

6 環境学習DVD上映会 3月30日(火)午後2時～4時15分。「地球温暖化 今、私たちにできること」を上映します。定員20人（申込順）。

☆申込み 3月16日～。

7 環境ボランティア活動説明会

※いずれも午前9時～10時。定員各5人（申込順）。

○児童の環境学習支援 4月1日(木)

○おもちゃドクター活動・体験 4月3日(土)

○地域の美化活動・植樹活動 4月4日(日)

☆申込み 3月16日～。

8 おもちゃの病院 4月3日(土)午前9時～11時。壊れたおもちゃを修理します（1世帯1つまで）。定員16組（申込順）。動作に必要な電池持参のこと。

☆申込み 3月18日～。

9 めぐるエコクラブ 4月3日(土)午前10時30分～正午。工場見学やすぐろく作りなど。対象は小学4年～中学生。定員10人（申込順）。

☆申込み 3月18日～。

10 青空マーケット ①4月11日(日)・②25日(日)午前9時～11時30分（雨天中止）。家庭用品や赤ちゃん用品、衣類、手作りアクセサリなど。出店者（市内在住・在勤・在学）も募集します。募集店舗数各8店舗（抽選）。出店料500円。

※出店者は3月27日午前9時～、説明会に参加のこと。

☆申込み 3月20日まで。

新版八尾市史刊行記念イベント

☆問合せ 市史編纂室 ☎924-3038 FAX 924-3785

※いずれも場所は市史編纂室。

※『新版八尾市史考古編 2』『新版八尾市史近世史料編 2』を持っている人は持参のこと（当日会場でも購入可）。

■新版八尾市史考古編 2 刊行講演会

- と き 3月13日(土)午後2時～4時
- テーマ コメはたらふく食べられたか？～弥生人の食糧事情～
まさむく
- 講師 桜井市纏向学研究センター所長の寺澤薫さん
- 定員 30人（当日先着）



■市史を読む会～史料編～

- と き 3月27日(土)午後2時～4時
- 内容 「新版八尾市史近世史料編 2～古文書が語る江戸時代の八尾～」を執筆者が読み解きます。
こもんじょ
- 講師 兵庫県立歴史博物館館長の藪田貫さん
ゆたか
岐阜関ヶ原古戦場記念館学芸員の山形隆司さん
神戸大学特任助教の松本充弘さん
- 定員 30人（当日先着）



春休み子どもキャンプ



4月3日(土)午前10時～4日(日)午後2時（日帰りでの参加も可）、大畑山青少年野外活動センター。対象は小学生。定員40人（申込順）。参加費11,000円（1日目のみ6,500円、2日目のみ4,500円）。

☆申込み・問合せ 3月2日～。大畑山青少年野外活動センター
☎940-2028 FAX 940-2029（午前10時～）

今東光資料館 春季企画展示

3月13日(土)～9月5日(日)午前10時～午後5時。テーマは「ふたつの悪名小説と映画」。

☆問合せ 今東光資料館 ☎943・3810 FAX 923・2937

やおの魅力セミナー

3月18日(木)午後6時30分～8時（受付けは6時～）、文化会館。テーマは「物部氏と河



神立里山保全ボランティア活動

3月21日(日)午前9時、服部川七丁目公園集合（午後1時30分解散予定、小雨決行）。里山の枝打ち・つる切り・下草刈りなど。対象は16歳以上の人。弁当・軍手（滑り止め付き）持参のこと。事前申込みが必要。

内の風景「物部氏と蘇我氏」、講師は八尾市観光ボランティアガイドの会の梶井幸助さん。定員25人（当日先着）。

☆問合せ 八尾市観光ボランティアガイドの会 ☎934・2081

☆申込み・問合せ 随時受付け。電話。

神立里山保全プロジェクト・片岡 ☎91・9015

公園清掃ボランティア

3月25日(木)午前10時～11時30分、本町第2公園（本町3、雨天中止）。除草などの清掃活動。当日直接会場まで。



☆問合せ 緑のボランティア・松島 ☎994・1672

八尾ふるさと歴史楽校

3月20日(祝)午前9時30分、JR高井田駅改札口集合（午後3時解散予定、雨天決行）。称徳天皇が行幸した西国札所の壺井寺を巡ります。案内はやお歴民友の会の田村直行さん。参加費200円（中学生以下は無料）。弁当持参のこと。

☆問合せ 環境アニメイティッドやお・坂上 ☎941・7529



講座

◎ご参加ください

会社説明会・面接会 & 労働相談



3月5日(金)午後2時～4時、八尾商工会議所会館（清水町1）。市内事業所20社程度による会社説明会と就職面接会。労働者や事業主を対象とした労働相談も行います。面接を希望する人は履歴書持参のこと。当日直接会場まで。※詳細は市関連サイト「八尾市おしごとナビ」をご覧ください。

☆問合せ 無料職業紹介所 ☎920-4088 FAX 924-0180

障害者総合福祉センター の講座

■**テーマ別パソコン** 4月11日(日)①午前9時30分～午後0時30分・②1時30分～4時30分。テーマは①飛び出すカードを作ろう、②絵てがみを作ろう。対象は障がい者(児)。定員各4人。希望者のみ教材費必要。

■**陶芸体験(全2回)** 4月21日(水)・5月12日(水)午後1時～3時。対象は障がい者。定員10人。材料費500円。※いずれも対象は市内在住・在勤・在学の人。応募多数時は抽選(初講者優先)。

☆**申込み・問合せ** 3月1日～10日。Eメール可。**障害者総合福祉センター** ☎993-0294 FAX993-0334

介護予防の教室

※○印は介護予防教室(対象は市内在住で65歳以上の人)、●印は家族介護教室(対象は市内在住で介護をしている人)。

☆**申込み** 3月1日～。

○3月4日(木)刑部地区集会所(刑部3)。脳トレと河内音頭健康体操。

●18日(木)曙川コミセン。認知症予防の講座。

※いずれも午後2時～4時。定員各20人(申込順)。

☆**申込み・問合せ** 緑風園 ☎949-6670 FAX949-6703

○3月5日(金)午後2時30分～4時30分、緑ヶ丘コミセン。体操。定員15人(当日先着)。

○17日(水)午後1時15分～3時、萱振苑(萱振町5)。ヨガ。定員15人(当日先着)。

●19日(金)午後2時～4時、萱振苑。福祉用具の講座。定員15人(当日先着)。

☆**問合せ** 萱振苑 ☎FAX928-7080

○3月9日(火)ヨガ。

●23日(火)折紙。

※いずれも午後1時30分～3時、スローライフ八尾(福栄町1)。定員各10人(申込順)。

☆**申込み・問合せ**

スローライフ八尾 ☎990-1220 FAX990-1219

○3月9日(火)体操。

●15日(月)感染症の講座。

※いずれも午後2時～3時30分、龍華コミセン。定員各20人(申込順)。

☆**申込み・問合せ** りゅうげ ☎943-0261 FAX943-0267

○3月11日(木)午後1時30分～3時、東山本小学校区集会所(東山本町9)。作業療法士による運動と体操。定員15人(申込順)。

☆**申込み・問合せ** 中谷 ☎943-0801 FAX993-5860

○3月11日(木)難聴と認知症予防の講座。

●26日(金)高齢者ホームの選び方の講座。

※いずれも午後2時～4時、久宝寺愛の郷(久宝寺3)。定員各20人(当日先着)。

☆**問合せ** 久宝寺愛の郷 ☎990-0337 FAX990-0338

○3月19日(金)健康チェックとリハビリ講座。定員20人(申込順)。

●26日(金)老後の生活の講座。定員15人(申込順)。

※いずれも午後1時30分～3時30分、公園管理事務所(本町第2公園内)。

☆**申込み・問合せ** 長生園 ☎991-0182 FAX991-1523

○3月20日(祝)認知症予防の講座。

●27日(土)詐欺被害防止の講座。

※いずれも午後2時～3時30分、たいし保育園(太子堂2)。定員各10人(申込順)。

☆**申込み・問合せ**

ホーム太子堂 ☎996-0262 FAX996-5867

やおオレンジだより

No.8

認知症は誰にとっても身近な病気です。社会全体で認知症の人やその家族を見守り、支え合える地域づくりをめざしています。市では、皆さんに認知症を正しく理解していただくため、年に1度、認知症啓発講演会を行っています。今回は感染症対策のため動画配信となりますが、ぜひご覧ください。

やおオレンジだよりは今回で最終回になりますが、認知症に関するお悩みはお気軽にご相談ください。

☆**問合せ** やおオレンジダイヤル ☎920-6530

■**認知症啓発講演会** 3月1日(月)～31日(水)。認知症に関する相談・診断などの実態や必要な支援についてYouTubeで配信します。講師は認知症疾患医療センター長の柏井洋平さん、公認心理師の花輪祐司さん。詳細は市ホームページをご覧ください。

☆**問合せ** 地域支援室 ☎924-3973 FAX924-3981

くらし学習館 の講座

☆申込み・問合せ 3月19日まで。電話・FAX。くらし学習館 ☎922-6185 FAX993-2772

※いずれも対象は市内在住・在勤・在学の人。

■女性教育講演会 4月1日(木)午後1時～1時30分。テーマは「子どもの人権と選挙」。定員20人(抽選)。

■生活大学(全10回) 4月～来年3月の原則第2木曜日午後1時30分～2時30分。新型コロナウイルス感染症の現状や食品ロス、悪徳商法の講座など。定員20人(抽選)。材料費必要。

■ダイヤモンド大学(全8回) 4月～来年3月の原則第3土曜日午前10時～11時。歌と体操、美しいペン字、高齢者の事例にみる火事についての講座など。定員20人(抽選)。材料費必要。

●年間講座

講座名	曜日	時間	受講料(月額)	定員
着付け(応用)	第1・2・3月曜日	午前10時～正午	2,000円	12人
新舞踊	第1・3月曜日	午後1時～3時	1,000円	12人
ハガキ書画	第1・3火曜日	午前10時～正午	◆1,000円	15人
歌唱レッスン(応用)	第1・3火曜日	午後1時～3時	1,000円	12人
イキイキ体操と童謡	第2火曜日	午後1時～3時	500円	15人
くみひも	第1・2・3水曜日	午前10時～正午	◆2,000円	12人
ハンドメイド(手作り)	第2水曜日	午後1時～3時	◆500円	12人
吟詠歌謡	第3水曜日	午後1時～3時	1,000円	10人
能管笛	第1・3木曜日	午前10時～正午	1,000円	10人
リサイクル洋裁	第1・3木曜日	午後1時～3時	1,000円	10人
ハワイアンフラ	第1・3木曜日	午後1時～3時	2,000円	22人
歌唱レッスン(基礎)	第1・3金曜日	午前10時～正午	1,000円	12人
3B体操	第1・3金曜日	午前10時～11時30分	◆1,000円	22人
華道(御室流)	第1土曜日	午前10時～正午	◆500円	10人
着付け(基礎)	第2・3土曜日	午後1時～3時	1,000円	22人
子どもの講座 ※対象は小学生				
こども合気道	第1・2・3火曜日	午後5時～6時	2,000円	15人
子ども硬筆(エンピツ)	第1・3火曜日	午後5時～6時	1,000円	10人
子ども茶道(5月～11月)	第2・4土曜日	午前10時30分～11時30分	600円	5人

※◆印の講座は材料費など別途必要。いずれも応募多数時は抽選。詳細はお問合せください。

文化会館の講座

■プロの俳優とミュージカルダンスにチャレンジ! 3月25日(木)①午前10時～正午・②午後2時～4時、文化会館。講師は文学座の高橋ひろしさん。対象は①小学5・6年生、②中学生～18歳以下の人。定員各10人(抽選)。

■こども音頭大使育成講座(全12回) 4月18日～来年3月20日の日曜日、シルキーホール(本町5)。**唄コース**…午前10時～正午。講師は八尾本場河内音頭連盟の皆さん。**踊りコース**…午後1時～2時。講師はかわち撫子会の山崎美恵さん。いずれも修了者は「八尾のこども音頭大使」として祭りやイベントなどで唄や踊りを披露していただきます。対象は小学新2年～中学新1年生。定員各8人程度(選考)。
※いずれも申込書は文化会館にあります。文化会館ホームページからもダウンロードできます。

☆申込み・問合せ 3月14日(必着)まで。所定の申込書。窓口・FAX・郵送・ホームページ。
〒581-0803光町2-40文化会館 ☎924-9999 FAX924-5010

小学生対象英会話教室 オンラインでチャレンジ!

3月27日(土)午前9時45分～10時30分・11時～11時45分、金光八尾中学校(柏村1)。対象は小学新5・6年生。オンラインでの参加も可。定員各30人(オンライン参加15人含む)「申込順」。



☆申込み・問合せ 3月1日～23日。金光八尾中学校ホームページ。金光八尾中学校・玉里 ☎922・9162

高安の森 自然楽校

3月27日(土)午前10時、近鉄結崎駅改札口集合(午後3時解散予定、雨天決行)。比売久波神社の梵天ツバキを観賞します。参加費200円(学生は無

料)。弁当持参のこと。

☆問合せ 環境アニメイティッドやお事務局・環境保全課 ☎924・9359 FAX924・0182

手話通訳者養成講座

5月～来年3月。対象は手話で会話ができる人。日時や会場など詳細は大阪府ホームページをご覧ください。申込書は3月1日、市役所本館1階障がい福祉課にあります。

☆申込み・問合せ 3月31日(必着)まで。所定の申込書を郵送またはホームページ。〒537・0025大阪市東成区中道1・3・59大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター内・大阪聴力障害者協会 ☎06・6748・0380

安中老人福祉センターの講座

■とき 4月～来年3月 ■対象 市内在住で60歳以上の人

講座名	曜日	時間
書道	第1・3水曜日	午前10時～11時
		午前11時～正午
	第2・4木曜日	午前10時～11時
		午前11時～正午
ソフトヨガ	第1・3水曜日	午前10時～正午
		午前10時～正午
	第2・4金曜日	午前10時～正午
		午後2時～4時
新・歌体操	第1水曜日または第3水曜日	午後1時30分～2時30分
		午後2時30分～3時30分
生け花	第2・4水曜日	午後1時30分～2時30分
		午後2時30分～3時30分
舞踊	第1・2・3金曜日	午後1時30分～3時30分
古代史	第1土曜日	午後1時30分～3時30分

※受講料や定員など詳細はお問合せください。

☆申込み・問合せ 3月5日まで。窓口。

安中老人福祉センター ☎994-2311 FAX994-2324

シニア向けインターネット講座



3月5日(金)・6日(土)午後2時～3時、社会福祉会館。テーマは「コロナ禍で活用できる高齢者のためのインターネット術～3密しないつながり方～」、講師はあそびの工房もくもく屋の田川雅規さん。対象は市内在住で65歳以上の人。定員各20人(申込順)。

☆申込み・問合せ 3月1日～。社会福祉協議会 ☎990-4567 FAX924-0974

国際交流センターの講座



■外国にルーツをもつ親子のためのプレスクール(全2回) ①3月6日(土)・13日(土)、②20日(祝)・27日(土)午後2時～3時30分、①志紀コミセン、②生涯学習センター。4月からの就学に向けて日本の小学校生活について学びます。対象は平成26年4月2日～27年4月1日生まれの子どもとその保護者。定員各10組(申込順)。

☆申込み 3月2日～4日(②は14日まで)。窓口・電話。

■災害時ボランティア研修会 3月21日(日)午後1時30分～4時30分、生涯学習センター。災害時ボランティアに必要なやさしい日本語と災害時の活動に必要な知識を学びます。講師は多言語センターFACIL事務局長の李裕美さん。対象は18歳以上の人。定員30人(申込順)。

☆申込み 3月7日～。窓口・電話。

■在住・滞在外国人と市民の交流会「YICで世界旅行！」 3月28日(日)午後2時～5時(1回40分)、生涯学習センター。定員各17人(申込順)。

☆申込み 3月7日～。窓口・電話。

☆申込み・問合せ

国際交流センター ☎924-3331 FAX924-3332

桂老人福祉センターの講座

■とき 4月～来年3月 ■対象 市内在住で60歳以上の人

講座名	曜日	時間
健康体操	第1・3月曜日	午後1時30分～2時30分
		午後2時45分～3時45分
	第2・4月曜日	午後1時30分～2時30分
		午後2時45分～3時45分
絵画	第3火曜日	午後1時30分～3時
生花	第4火曜日	午後2時～3時30分
バレティス	第1・2・3水曜日	午後2時～3時
太極拳	第1・2・3金曜日	午前10時～11時
ソフトヨガ	第1・3金曜日	午後1時30分～2時45分
		午後3時～4時15分
	第2・4金曜日	午後1時30分～2時45分
		午後3時～4時15分

※受講料や定員など詳細はお問合せください。

☆申込み・問合せ 3月5日まで。窓口。

桂老人福祉センター ☎999-0820 FAX996-1859

生涯学習センター の講座



①子育て己育て座談会 3月18日(木)午前10時～正午。
モンテッソーリ教育をベースに子育てについて考え
ます。定員15人(申込順)。参加費1,000円。

**②かがやき歴史講座「弥生時代の金属器～八尾市内出
土の銅鐸について～」** 3月20日(木)午後2時～3時30
分。講師は文化財調査研究会の西村公助さん。定員
40人(申込順)。参加費300円。

③オフィスパソコン相談 4月3日(土)午後1時～4時
(1人2時間まで)。受講料1時間850円、2時間1,500
円。パソコンの持ち込み可。事前申込みが必要。

④季節のアロマ講座「春のメンタルケア」(全3回)
4月23日・5月28日・6月25日の金曜日午前10時～
11時30分。定員14人(抽選)。受講料3,300円(教材費
別途必要)。

☆申込み・問合せ

3月2日～(④は31日まで)。窓口・電話。

生涯学習センター ☎924-3876 ファク924-1267

安中青少年会館 の講座



※いずれも学年は4月からの新学年

☆申込み・問合せ 3月6日まで。Eメール可。
安中青少年会館 ☎994-6708 ファク994-6709

3月

25日 ●ラミネートでキーホルダー／▲プラ板で国旗
キーホルダー／▲将棋・オセロ

26日 ●巨大すごろく／▲ミュージックゲーム／▲ス
トリングアート

27日 ●世界のあそび／●万華鏡／▲四コママンガ／
▲Hand madeポーチ

29日 ●オリジナルバッジ／▲まが玉

30日 ●リサイクル工作「野球セット」／●リサイク
ル工作「ボウリングセット」／▲世界一周旅行
ゲーム／▲IQクイズ

31日 ●ミュージックベル／●はじめてのパソコン／
▲いろいろなパズル／▲ミニピタゴラスイッチ

4月

2日 ●らっかさんをとぼそう／●▲ふわふわ粘土で
マグネット／▲パソコンで時間割表

3日 ●いろいろクイズ／●▲ラキュー／▲フェル
メールの絵を模写しよう／▲はじめての裁縫

5日 ●▲オリジナル消しゴム

6日 ●英語でプラ板キーホルダー／▲ステンドグラ

スの宝石箱／▲スライム

7日 ●割りばし鉄砲／▲フェルトでネームタグ／▲
ゆれる指のりことり

10日 ●押し花で小物作り／●カルタ／●ビンゴ大会
／▲ボッチャ／▲オリジナルミニバスケット

17日 ●小さなこいのぼり／●▲アイロンビーズで
キーホルダー／▲こいのぼりモチーフのフェル
ト小物入れ／▲コラージュバッグ

対 象

●：小学1～3年生 ▲：小学4年～中学生

※時間・定員・参加費など詳細はお問合せください。
応募多数時は抽選。

新教室

◇パソコンであそぼう(全3回) 4月14日(水)・16日(金)・
21日(木)午後3時45分～4時45分。対象は小学1～3
年生。定員10人(抽選)。材料費20円。

◇クラフトバンドでかごを編もう(全3回) 4月14日
(水)・16日(金)・21日(木)午後4時～5時。対象は小学4
年～中学生。定員10人(抽選)。材料費250円。

長期通年教室(4月13日～来年3月22日)

◇高学年学習会 火・木曜日午後4時30分～6時。対
象は小学4～6年生。定員14人(抽選)。教材費2,500
円程度。

◇中学生学習会 火・木曜日午後7時～8時30分(11
月～来年2月は時間が変更になります)。対象は中学
生以上。定員24人(抽選)。

桂青少年会館 の講座



※いずれも学年は4月からの新学年

☆**申込み・問合せ** 3月10日～16日（長期教室は2月19日～3月2日）。**桂青少年会館** ☎999-8111 FAX999-8115

4月

- 2日 ●ドッチビー／▲アイロンビーズでストラップ①
- 3日 ●オセロ／▲手話／▲プラ板でストラップ①
- 5日 ●手芸「ビーズのネックレス」
- 6日 ●工作「鯉のぼり」／▲プラ板でストラップ②
- 7日 ▲オリジナル消しゴム①／▲オリジナル下敷き
- 10日 ●ダンス教室／▲オリジナル消しゴム②／▲けん玉教室
- 17日 ●ボードゲーム／●運動ゲーム／▲アイロンビーズでストラップ②
- 24日 ●カードゲーム／●手芸「マスコットクリップ」／▲スライム

対 象

●：小学2～6年生 ▲：小学2年～中学生

※時間・定員・参加費など詳細はお問合せください。
応募多数時は抽選。①②重複申込み不可。

小学生教室（4月～来年3月）

月～金曜日の放課後。対象は原則小学1年生。定員20人程度。事前申込みが必要。詳細はお問合せください。

長期教室（4月～9月）

※いずれも教材費1,000円（手話とプログラミングは無料）。パソコンとプログラミングの重複申込み不可。

- ◆**絵画** 火曜日午後4時30分～5時15分。対象は小学3～6年生。定員8人（抽選）。
- ◆**パソコン** 火曜日午後4時30分～5時15分。対象は小学4～6年生。定員8人（抽選）。
- ◆**英会話** 水曜日①午後4時～4時45分・②5時～5時45分。対象は①小学1～3年生、②4～6年生。定員各6人（抽選）。
- ◆**手話（月2回）** 水曜日午後4時30分～5時。対象は小学3～6年生。定員10人（抽選）。
- ◆**ギター** 水曜日午後4時30分～5時15分。対象は小学5・6年生。定員4人（抽選）。
- ◆**硬筆** 木曜日午後4時～4時30分。対象は小学1・2年生。定員8人（抽選）。
- ◆**プログラミング** 木曜日午後4時30分～5時15分。対象は小学4～6年生。定員8人（抽選）。
- ◆**毛筆** 木曜日午後4時45分～5時30分。対象は小学3～6年生。定員8人（抽選）。
- ◆**卓球** 金曜日午後4時30分～5時30分。対象は小学3～6年生。定員9人（抽選）。

中高生ダンス教室

4月3日～5月22日の毎週土曜日（5月1日除く）午後3時～（全7回）。対象は中学・高校生。定員15人（抽選）。

東京2020オリンピック

聖火トーチ展示

3月24日(水)・25日(木)・26日(金)午前9時～午後5時、市役所本館1階市民ロビー。聖火リレーで使用するトーチを展示をします。

☆問合せ

生涯学習スポーツ課 ☎924-3875 FAX924-5593

3月6日～の毎週土曜日午後1時～3時、南木の本防災体育館。対象は①小・中学生、②一般。受講料①1カ月3000円・②1回200円、年間保険料①800円・②1850円。
☆**申込み・問合せ** 教室開催時に練習会場。八尾市柔道協会・天道 ☎090-7766-8669

柔道 南木の本道場



スポーツ

卓球教室



4月8日～6月10日の木曜日午後7時～9時（全8回）、総合体育館。対象は市内在住・在勤・在学で15歳以上の人（中学生不可）。定員50人（抽選）。参加費4,000円。

☆申込み・問合せ 3月26日（必着）まで。窓口・往復はがき。「卓球教室」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・経験の有無を記入のこと。市役所内・八尾市体育連盟事務局・生涯学習スポーツ課 ☎924-3875 FAX 924-5593

南木の本防災体育館の教室



☆申込み・問合せ ②3月15日（必着）まで、③～⑬20日（必着）まで、⑭～⑲22日（必着）まで、⑳4月7日（必着）まで。FAX・往復はがき。教室名（⑨はコース名、㉒は時間も）・住所・氏名（ふりがな）・年齢（4月2日時点。学生は学年も）・電話番号を記入のこと。〒581-0042南木の本3-1-9 南木の本防災体育館 ☎924-6657 FAX 924-6659

①放課後グラウンド開放 3月17日（水）午後3時～5時。対象は小学生以下。定員50人（当日先着）。

②ボールを使ったウォーキング 3月26日（金）午前10時～正午。対象は18歳以上の人。定員15人（抽選）。受講料500円。

③体質改善ヨガ（全11回） 4月1日～6月17日の木曜日午前11時45分～午後0時45分。対象は18歳以上の人。定員30人（抽選）。受講料7,150円。

④リラックスヨガ（全11回） 4月1日～6月17日の木曜日午後1時～2時。対象は18歳以上の人。定員30人（抽選）。受講料7,150円。

⑤ロコモ予防体操（全11回） 4月6日～6月22日の火曜日午前10時～10時50分。対象は18歳以上の人。定員20人（抽選）。受講料7,150円。

⑥骨盤底筋トレーニングひめトレ（全11回） 4月6日～6月22日の火曜日午前11時～11時50分。対象は18歳以上の人。定員15人（抽選）。受講料7,150円。

⑦3B体操（全8回） 4月7日～6月16日の水曜日午前10時45分～正午。対象は18歳以上の人。定員20人（抽選）。受講料5,200円。

⑧ピラティス（全10回） 4月8日～6月17日の木曜日午前10時30分～11時30分。対象は18歳以上の人。定員30人（抽選）。受講料6,500円。

⑨キッズダンス（全10回） ①初級…4月8日～6月17日の木曜日午後4時30分～5時20分・②中級…4月9日～6月18日の金曜日午後4時30分～5時20分・③高学年…午後5時30分～6時20分。対象は①②5歳児～小

学新3年生、③小学新4～6年生。定員各25人（抽選）。受講料5,500円。

⑩パワーヨガ初級（全10回） 4月9日～6月18日の金曜日午前9時45分～10時45分。対象は18歳以上の人。定員30人（抽選）。受講料6,500円。

⑪リラクゼーションヨガ（全10回） 4月9日～6月18日の金曜日午前11時～正午。対象は18歳以上の人。定員30人（抽選）。受講料6,500円。

⑫ダンスエクササイズZUMBA（全10回） 4月9日～6月18日の金曜日午後7時30分～8時30分。対象は18歳以上の人。定員25人（抽選）。受講料6,500円。

⑬子どもミニトランポリン体操（全10回） 4月10日～6月19日の土曜日午前10時～11時。対象は5歳児～小学新3年生。定員25人（抽選）。受講料5,500円。

⑭はじめてのヨガ（全10回） 4月12日～6月21日の月曜日午前9時45分～10時45分。対象は18歳以上の人。定員30人（抽選）。受講料6,500円。

⑮ボクシングエクササイズ（全10回） 4月12日～6月21日の月曜日午前10時～10時45分。対象は18歳以上の人。定員25人（抽選）。受講料6,500円。

⑯骨盤ヨガ（全10回） 4月12日～6月21日の月曜日午前11時～正午。対象は18歳以上の人。定員30人（抽選）。受講料6,500円。

⑰はじめてフラダンス（全10回） 4月12日～6月21日の月曜日午後0時30分～1時30分。対象は18歳以上の人。定員30人（抽選）。受講料6,500円。

⑱ミニトランポリン体操（全10回） 4月13日～6月22日の火曜日午前10時～11時30分。対象は18歳以上の人。定員25人（抽選）。受講料6,500円。

⑲子どもバスケットボール（全10回） 4月13日～6月22日の火曜日午後5時15分～6時45分。対象は小学新4～6年生。定員20人（抽選）。受講料5,500円。

⑳ジュニア3B体操（全9回） 4月14日～6月16日の水曜日午後4時30分～5時30分。対象は5歳児～小学新3年生。定員20人（抽選）。受講料4,950円。

㉑ランニング教室 4月17日（土）午前10時～正午。対象は18歳以上の人。定員15人（抽選）。受講料500円。

㉒子ども体操（全8回） 4月19日～6月21日の月曜日①午後3時30分～4時20分・②4時30分～5時20分。対象は①5歳～就学前児、②小学新1・2年生。定員各15人（抽選）。受講料4,400円。

屋内プールの教室

①キッズ体操教室 4月9日(金)～5月29日(土)

①3～5歳児 ②午後3時30分～／③6歳児～小学2年生 ④午後5時～／⑤3・4歳児 ⑥午後3時30分～／⑦5・6歳児 ⑧午後5時～／⑨小学1～3年生 ⑩正午～
※いずれも対象は逆上がりができない人。定員各7人(抽選)。受講料①②4,800円(全6回)、③～⑤5,600円(全7回)。

②カルチャー教室 4月10日(土)～5月29日(土)

リフレッシュヨガ ①午前11時～／代謝アップピラティス ②午後2時～／ビューティースタイルエクササイズ ③午後2時～／初心者ヨガ ④午後1時30分～／フローヨガ ⑤午後4時30分～

※いずれも対象は15歳以上の人(中学生不可)。定員各7人(抽選)。受講料①②5,400円(全6回)、③④6,300円(全7回)。

③キッズダンス 4月12日～5月24日の月曜日

4歳児～小学1年生 午後3時30分～／小学生 午後5時～／小学2～6年生(経験者) 午後6時30分～
※定員各7人(抽選)。受講料4,800円(全6回)。

☆申込み・問合せ 3月20日(必着)まで。FAX・往復はがき。教室名・クラス名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢(学生は学年・学校名も)・電話(FAX)番号・①は現在できること(鉄棒で前回りなど)を記入のこと。〒581-0851上尾町7-1-17屋内プール ①999-6230 ②999-6034

スポーツ大会

※いずれも対象は市内在住・在勤・在学の人。未成年者は保護者の承諾書が必要。ゲートボール以外の申込書は市役所本館3階生涯学習スポーツ課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

☆申込み 所定の申込書。指定されている大会以外は、八尾市体育連盟事務局・生涯学習スポーツ課 ①924-3875 ②924-5593

■サッカー(少年) ●とき 小学5年生の部…4月4日(日)・11日(日)、小学3年生の部…5月9日(日)・16日(日)午前9時～ ●ところ 青少年運動広場 ●競技 トーナメント戦

※3月16日午後7時～、青少年センターで行う抽選会に参加のこと。

☆申込み 3月10日(必着)まで。窓口・FAX・郵送。

☆問合せ 八尾市サッカー協会・伊藤 ①080-3853-5621

■グラウンド・ゴルフ ●とき 4月6日(火)午前9時～(雨天時は9日) ●ところ 青少年運動広場 ●競技 個人戦 ●定員 180人(申込順) ●参加費 800円(協会会員は600円)。

☆申込み・問合せ 3月1日～9日(必着)。郵送。〒581-0861東町1-244八尾市グラウンド・ゴルフ協会・橋爪 ①090-5124-2110

■八尾ウイングレディーズリーグ卓球 ●とき 4月7日(水)・5月26日(水)・11月10日(水)午前9時30分～

●ところ 総合体育館 ●競技 団体リーグ戦(1ダブルス・2シングルス・3シングルス[1チーム4～6人])。ダブルスとシングルの重複不可 ●対象 市外の人参加可 ●参加費 1組4,000円

☆申込み 3月3日(必着)まで。窓口・FAX・郵送。

☆問合せ 八尾市卓球協会・滝口 ①090-8202-7964

■ゲートボール ●とき 4月10日(土)午前9時～(雨天時は17日) ●ところ 曙町市民運動広場 ●競技 チーム対抗戦(1チーム5・6人編成[個人参加可]) ●参加費 1チーム2,500円(個人は500円)

☆申込み・問合せ 3月13日まで。所定の申込書が必要なため事前に電話連絡のこと。八尾市ゲートボール協会・松岡 ①090-3975-9985

■テニス ●とき 4月11日(日)・18日(日)午前9時～(雨天時は25日) ●ところ 志紀テニス場 ●競技 男女別ダブルストーナメント戦。一般の部、壮年(男子合計120歳以上、女子合計110歳以上)の部 ●対象 15歳以上の人(中学生不可) ●参加費 1組2,000円(申込時納入)

☆申込み・問合せ 3月2日～30日(水曜日除く、午前10時～午後6時)。窓口。佐堂町3-1(近鉄久宝寺口駅下)ヤオスポーツ内・八尾市テニス協会・藤原 ①922-5294

■サッカー ●とき 4月11日(日)午前9時～(雨天時は5月30日) ●ところ 福万寺町市民運動広場 ●競技 トーナメント戦。オープンの部、壮年(30歳以上)の部

●対象 19歳以上の人 ●参加費 1チーム4,000円(抽選会時納入。抽選会は3月27日午後7時～、青少年センター)

☆申込み 3月17日(必着)まで。窓口・FAX・郵送。

☆問合せ 八尾市サッカー協会・岡 ①090-7552-4012

■バレーボール ●とき 9人制女子1～4部…4月18日(日)、9人制女子シニアの部…25日(日)午前9時10分～

●ところ 総合体育館 ●対象 15歳以上の人(中学生不可。25日は50歳以上の人) ●参加費 1チーム5,000円(協会登録チームは3,000円[抽選会時納入、抽選会は3月23日午後7時～、青少年センター])

☆申込み・問合せ 3月2日～12日(必着)。郵送。〒581-0012小阪合町3-6-3八尾市バレーボール協会・宇谷 ①080-5434-9727

総合体育館 の教室

☆申込み・問合せ ④～⑭ 3月20日（必着）まで、
⑮⑯⑰ 27日（必着）まで、⑱ 3月1日～、⑲ 4月
10日（必着）まで。窓口・FAX・郵送（⑱はホーム
ページ可）。教室名（⑦～⑨は曜日、⑩⑬⑯は
時間も）・住所・氏名（ふりがな）・年齢（4月2
日時点。学生は学校名・学年も）・電話番号を記
入のこと。〒581-0018 青山町3-5-24 総合体
育館 ☎925-0220 ファクス925-0230

- ①マタニティストレッチ 3月5日（金）・19日（金）午前11時15分～正午。対象は安定期の妊婦（子ども同伴可）。参加費500円。当日直接会場まで。
- ②ミニトランポリン体験 3月6日（土）・13日（土）午前11時15分～正午。対象は安定期の妊婦や産後の母親とその家族または初心者。定員各30人（当日先着）。参加費330円。
- ③車いすバスケットボール 3月11日（木）午後7時～8時30分。対象は小学生以上。参加費100円。当日直接会場まで。
- ④中学生バスケットボール（全10回） 4月7日～6月16日の水曜日午後7時～8時30分。対象は中学生。定員40人（抽選）。受講料5,500円。
- ⑤ママのエアロビクス（全10回） 4月8日～6月24日の木曜日午前10時～10時45分。対象は1～3歳児の母親。定員40人（抽選）。受講料6,500円。
- ⑥産後のエアロビクス（全10回） 4月8日～6月24日の木曜日午前11時～11時45分。対象は1カ月～1歳児の母親（子ども同伴可）。定員40人（抽選）。受講料6,500円。
- ⑦Lesmills SH'BAM（全10回） ①4月8日～7月1日の木曜日午後1時30分～2時15分・②4月11日～6月20日の日曜日午後6時～6時45分。対象は15歳以上の人。定員①30人、②20人（抽選）。受講料5,500円。
- ⑧Lesmills barre（全10回） ①4月8日～7月1日の木曜日午後2時30分～3時、②4月11日～6月20日の日曜日午後7時～7時30分。対象は15歳以上の人。

定員①30人、②20人（抽選）。受講料4,500円。

- ⑨Lesmills Body Balance（全10回） ①4月8日～7月1日の木曜日午後3時15分～4時15分、②4月11日～6月20日の日曜日午後7時45分～8時45分。対象は15歳以上の人。定員①30人、②20人（抽選）。受講料6,500円。
- ⑩キッズダンス（全15回） 4月8日～8月5日の木曜日①午後3時45分～4時30分・②4時45分～5時30分。対象は小学生の①初心者、②経験者。定員各30人（抽選）。受講料8,250円。
- ⑪Lesmills Body Balance Flexibility（全10回） 4月9日～6月11日の毎週金曜日午前9時～9時30分。対象は15歳以上の人。定員30人（抽選）。受講料4,500円。
- ⑫ボクシングエクササイズ（全10回） 4月9日～6月11日の毎週金曜日午前10時～10時45分。対象は18歳以上の人。定員60人（抽選）。受講料6,500円。
- ⑬ピラティス（全8回） 4月9日～7月9日の第2・4・5金曜日午前11時15分～正午。対象は18歳以上の人。定員40人（抽選）。受講料5,200円。
- ⑭小学生バドミントン（全10回） 4月9日～7月9日の金曜日午後7時～8時30分。対象は小学新4～6年生。定員40人（抽選）。受講料5,500円。
- ⑮子どもミニトランポリン（全10回） 4月10日～6月12日の毎週土曜日午前10時～11時。対象は5歳児～小学新4年生。定員40人（抽選）。受講料5,500円。
- ⑯スポーツ体験イベント 八尾キメラ 4月11日（日）①午前10時～午後0時30分・②1時30分～4時。バスケットボールやダンス、バドミントンなど。対象は小学生（保護者同伴のこと）。定員各250人（申込順）。参加費100円。
- ⑰ミニトランポリン健康体操（全10回） 4月12日～6月21日の月曜日午前10時～11時30分。対象は18歳以上の人。定員40人（抽選）。受講料6,500円。
- ⑱ストレッチヨガ（全10回） 4月14日～6月23日の水曜日午後1時30分～2時15分。対象は18歳以上の人。定員60人（抽選）。受講料6,500円。
- ⑲親子リトミック無料体験 4月23日（金）①午後3時30分～4時15分・②4時30分～5時15分。対象は①2歳児とその保護者、②3・4歳児とその保護者。定員各20組（抽選）。

※子ども向け体操教室の補助や指導を行う講師を募集しています。詳細はお問合せください。

ミニトランポリン体操

4月8日～6月24日の木曜日（全10回）、総合体育館。対象は市内在住で18歳以上の女性。定員各30人（抽選）。参加費5000円。

○わくわくコース 午後1時30分～2時30分。楽しく体力づくりをします。○らくらくコース 午後3時～4時。軽めの運動をします。

☆申込み 3月26日（必着）まで。往復はがき。「ミニトランポリン体操」・コース名・住所・氏名・年齢・電話番号・経歴の有無を記入のこと。市役所内・生涯学習スポーツ課 924・3875 FAX 924・5593

☆問合せ 八尾市トランポリンレクササイズ協会・宮本 090・3613・7609



いきいき子育てセミナー

3月16日（火）午前10時30分～11時45分、府宮志紀住宅第4集会所（志紀町西2）。テーマは「日常生活で心がけること 明朗・愛和」、講師は倫理研究所の市原みや子さん。資料代200円。一時保育あり。当日直接会場まで。

☆問合せ 家庭倫理の会中河内・石原 090・3353・1814

地域子育て支援センター



●ぽかぽかひろば～遊びや交流の場～

▶各地域子育て支援センター…平日午後1時～2時・2時20分～3時20分。

※いずれも対象は通園していない就学前児とその保護者または妊婦。当日直接会場まで。

●マタニティ&ベビー

～ふれあい遊びや手作りおもちゃの紹介など～

▶安中・志紀…4月21日（水）

▶西郡…4月22日（木）

▶南山本・東山本…4月26日（月）

※いずれも午前10時～11時。対象は12カ月児以下とその保護者（兄弟姉妹の同伴可）または妊婦。定員各8組（申込順）。

☆申込み 3月1日～、希望するセンターへ電話。

☆申込み・問合せ（平日午前9時～午後5時）

各地域子育て支援センター

- ・西郡（西郡そよかぜこども園内） ☎ FAX 999-2378
- ・安中（安中ひかりこども園内） ☎ FAX 991-7331
- ・南山本（南山本せせらぎこども園内） ☎ FAX 991-8867
- ・志紀（志紀おおぞらこども園内） ☎ FAX 948-0105
- ・東山本（東山本わかばこども園内） ☎ FAX 992-5775

●プレママ・親子相談・交流会

～ふれあい遊びや育児相談など～

3月4日（水）竹淵コミセン、9日（火）龍華・山本コミセン、10日（水）緑ヶ丘コミセン、12日（金）社会福祉会館、15日（月）

大正コミセン、16日（火）志紀コミセン、17日（水）久宝寺コミセン、19日（金）高安コミセン、23日（火）龍華コミセン、24日（水）曙川コミセン、25日（木）南高安コミセン。

※いずれも午前10時～11時（山本コミセンは午後2時～3時）。対象は通園していない就学前児（9日の龍華コミセンと山本コミセン〔午後〕は1歳未満児、山本コミセン〔午前〕と23日は1歳～就学前児）とその保護者または妊婦。定員各10組程度〔当日先着〕。10日・12日・16日は助産師への相談もできます。

●元気っ子教室～遊びや交流など～（全5回）

▶ぴよぴよ教室（対象は通園していない4カ月～1歳未満児とその保護者）

安中……4月12日～5月17日の月曜日

東山本…5月6日～6月10日の木曜日

南山本…6月1日～29日の毎週火曜日

西郡……6月22日～7月20日の毎週火曜日

▶すくすく教室（対象は通園していない1歳児とその保護者）

西郡…4月13日～5月18日の火曜日

志紀…4月16日～5月14日の毎週金曜日

安中…6月4日～7月9日の金曜日

▶キラキラ教室（対象は通園していない2歳～就学前児とその保護者）

南山本…4月16日～5月14日の毎週金曜日

志紀……6月2日～30日の毎週水曜日

東山本…6月16日～7月14日の毎週水曜日

※いずれも午前10時～11時15分。参加は年度内1回のみ。定員各8組（抽選）。参加費200円。年齢は今年4月1日時点。

☆申込み 3月12日（消印有効）まで。郵送。教室名・センター名・住所・保護者と子どもの氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号を記入のこと。

☆申込み・問合せ 市役所内・子育て支援課 ☎ 924-3954 FAX 924-9304

◎地域子育てつながりセンター

さんさんひろば



※いずれも場所はおひさまこども園（植松町5）。

■ベビーマッサージ 3月12日(金)午前10時～11時30分。

対象は2カ月～1歳未満児とその保護者。定員6組(申込順)。材料費500円。

■子育てサークルの日 4月9日・16日・30日の金曜日
午前10時～11時30分。地域で活動している子育てサークル（親子合わせて10人程度）に部屋を貸し出します（1サークル月1回）。事前申込みが必要。

☆申込み・問合せ 3月1日～。電話。

おひさまこども園 ☎991-1155 FAX991-1177

認定こども園・ 保育園の催し



●さくらんど ①3月3日(水)・②17日(水)午前10時～11時、さくら保育園（福万寺町4）。内容は①リズム遊びと身体測定など、②リズム遊びとお話しなど。対象は6カ月～3歳児とその保護者。定員各10組（申込順）。

☆申込み・問合せ 3月1日～。電話。さくら保育園
☎999-3386 FAX999-3451

●キッズマリアたかやす 3月4日(木)午前10時～11時30分、マリア高安保育園（黒谷1、雨天中止）。園庭遊びと発育測定。対象は就学前児とその保護者。定員15組（申込順）。

☆申込み・問合せ 3月1日～。マリア高安保育園 ☎940-2222 FAX940-2211（午前10時～）

●保育園体験 3月8日～29日の毎週月曜日午前10時～11時、ゆめの子保育園（志紀町2）。対象は通園していない2歳児以下とその保護者。事前申込みが必要。

☆申込み・問合せ 前週の金曜日まで。電話。ゆめの子保育園 ☎948-1161 FAX948-3138

●スマイル・パフェ 3月9日(火)午前10時～11時、千塚こども園（千塚150）。室内遊び。対象は平成29年4

月～令和2年3月生まれの幼児とその保護者。定員3組（申込順）。

☆申込み・問合せ 3月1日～。千塚こども園 ☎941-1380 FAX941-3455

●親子体操 3月9日(火)午前10時～11時30分、龍華こども園（南太子堂2）。対象は就学前児とその保護者。定員10組（申込順）。

☆申込み 3月4日～。

●こども園体験 3月16日(火)午前10時～11時、龍華こども園。対象は0・1・2・3・4・5歳児とその保護者。定員各5組（申込順）。

☆申込み 3月11日～。

☆申込み・問合せ 龍華こども園 ☎991-2286 FAX991-2381（午前10時～）

●ピッコロくらぶ 3月18日(木)午前10時～11時、のぞみのもり保育園（渋川町4、雨天中止）。園庭遊び。対象は1～3歳児とその保護者。定員10組（申込順）。

☆申込み・問合せ 3月1日～。電話。のぞみのもり保育園 ☎940-7000 FAX940-7022（午前9時～）

●ソレイユにじっこ 3月24日(水)午前10時～11時、八尾ソレイユこども園（山本町南2）。園庭遊びと子育て悩み相談（雨天時は室内遊びなど）。対象は1～3歳児とその保護者。定員5組（申込順）。

☆申込み・問合せ 3月1日～12日。電話。八尾ソレイユこども園 ☎991-9981 FAX991-9986

[広告]

広 告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。
広告のお問合せは、(株)ホープ（☎092-716-1404）

かがやきひろば withすまいる



3月19日(金)午前10時～正午、生涯学習センター。保護者同士の情報交換やふれあい遊びなど。対象は就学前児とその保護者。定員5組（当日先着）。

☆問合せ

生涯学習センター ☎924-3876 FAX924-1267

イ
ベ
ン
ト

講
座

ス
ポ
ー
ツ

子
育
て

募
集

そ
の
他

相
談

桂青少年会館の教室

☆申込み・問合せ 3月2日～4日(25は9日～11日)。
桂青少年会館 ☎999-8111 FAX999-8115

①ファミリー教室

- 4月3日(土)午前10時～11時。ペーパー芯でねこのミノたおし。定員10人。
- 10日(土)午前9時45分～11時。アエロビトランポリン。定員10人。参加費50円。
- 17日(土)午前10時～11時。親子体操教室。定員20人。
- 24日(土)午前10時～11時。作って遊ぼう「くるくる絵合わせ」。定員10人。
- ※いずれも対象は3歳～就学前児とその保護者。定員は子どもの人数(応募多数時は抽選)。

②親子幼児教室

- 4月6日(火)親子リトミック教室。定員15人。
- 8日(木)親子ダンス教室。定員20人。
- 13日(火)おはなしなあに?の日。定員10人。
- 14日(水)親子deリズムあそび。定員20人。
- 15日(木)親子体操教室。定員20人。



○20日(火)ぴったんコーンであそぼう。定員12人。材料費200円。

○22日(木)牛乳パックでバスを走らそう。定員12人。

○27日(火)こどもの日を楽しもう。定員12人。参加費100円。

※いずれも午前10時～11時(20日・27日は9時45分～)。

対象は1歳～就学前児とその保護者。定員は子どもの人数(応募多数時は抽選)。

③ファーストサイン 4月7日(水)午前10時～11時。対象は令和2年3月～11月生まれの乳幼児とその保護者。定員4組(抽選)。参加費100円。

④ベビーマッサージ ①4月14日(水)・②28日(水)午前10時～11時。対象は①令和2年9月～12月生まれの乳児とその保護者、②令和2年5月～8月生まれの乳児とその保護者。定員①6組、②5組(抽選)。参加費500円。

⑤親子ウクレレ教室 4月14日～9月15日の原則毎月第1・3水曜日午後3時30分～4時15分。対象は4歳～就学前児とその保護者。定員4組(抽選)。参加費1,000円。

⑥ベビースキンケア 4月21日(水)午前10時～11時。対象は令和2年3月～11月生まれの乳幼児とその保護者。定員4組(抽選)。

現代的課題講座 まめっこおはなし会



3月19日(金)午前10時30分～11時、龍華コミセン。絵本の読み聞かせや手遊びなど。対象は3歳児以下(保護者同伴可)。定員20人(当日先着)。

☆問合せ 龍華コミセン ☎922-2719 FAX922-1253

予備自衛官補

募 集

○一般…対象は18～33歳の人。
○技能…対象は18歳以上で語学、医療技術、整備などの資格を有する人(年齢制限有り)。
☆申込み・問合せ 4月9日(必着)まで。所定の申込書。窓□・郵送。〒581-0043空港1-81自衛隊大阪地方協力本部八尾分駐所☎949・3866

[広告]

廣 告

廣 告

高齢者 ふれあい農園

農作業を通じて生きがいづくりを図る「高齢者ふれあい農園」の入園者を募集します。対象は市内在住で令和3年度中に65歳以上になる人。1人1区画（抽選）。園芸クラブ会費と水道代が必要。

☆申込み・問合せ 2月22日～3月8日。窓口（印鑑・年齢を証明するもの持参）。高齢介護課
☎924-3854 ファク924-1005

農園名（所在地）	区画数	農園名（所在地）	区画数
八尾木南（八尾木6）	9	東老原（東老原2）	2
東山本新町（東山本新町7）	1	小畑（小畑4）	26
長池（長池町5）	26	美園（美園町3）	1
太田（太田3）	5	神宮寺（神宮寺町4）	8
安中（安中町7）	1	高砂（高砂町2）	15
楠根（楠根町5）	12	南亀井（南亀井町2）	3
千塚（千塚3）	11	小畑3（小畑町3）	8
太子堂（南太子堂4）	4	八尾木（八尾木5）	1
楠根3丁目（楠根町3）	12	中田（中田3）	1

3月の移動図書館

☆問合せ 八尾図書館 ☎993-3606 ファク923-2937

日	ステーション	駐車時間	日	ステーション	駐車時間
10	久宝寺グリーンマツション	2:00～2:50	5	教興寺第1公園	1:20～2:00
	竹瀬小学校	3:20～4:20		天王の森	2:15～3:15
				刑部公園	3:30～4:30
3	朝日プラザシティ八尾南	1:20～2:00	12	大竹会館	2:10～3:00
	太田第1公園	2:15～3:10		高美南小学校	3:30～4:30
	大正小学校	3:20～4:20			
11	福万寺公民館	1:20～2:10	6	曙川東小学校	1:20～2:10
	桂青少年会館	2:30～3:20		郡川会館前	2:45～3:30
	長池小学校	3:35～4:35		服部川七丁目公園	3:45～4:30
4	総合体育館	2:00～2:50	13	高安西小学校	1:10～2:00
	大正北小学校	3:20～4:20		山本町北第1公園	2:20～3:00
				美園小学校	3:30～4:30

※天候などの理由により変更になる場合があります。運行状況など詳細はお問合せください。

関西大学総合図書館 利用登録受け付け

本市と連携協定を結んでいる関西大学の総合図書館（吹田市）の利用登録者を募集します。利用期間は4月～来年3月（7月・1月は利用制限あり）。対象は八尾市・池田市・吹田市在住で22歳以上の人（大学「院」生・大学職

その他

員除く。定員150人（申込順）。登録料6000円。住所・年齢が確認できるものを持参のこと。令和2年度以前の登録者も新たに申込みが必要です。
☆申込み・問合せ 3月4日～19日。
関西大学総合図書館 ☎06・6368・0266（午前10時～午後8時「土曜日は6時まで、日曜日・祝日除く」）



[広告]

広告

図書館臨時休館

3月22日(月)～31日(水)の間、図書館情報システムの入替えおよび蔵書点検のため、市立図書館は全て臨時休館します。この期間に貸出はできませんが、休館期間中に返却期限をむかえる資料については、4月8日まで貸出期間を延長します。図書(DVD・CDなどを除く)返却は市内6つの返却ポストと市立図書館の返却ポストで行うことができます。詳細はお問合せください。

☆問合せ 八尾図書館 ☎ 993・3606 FAX 923・2937

相談

3月は自殺対策強化月間

自殺の多くは、社会的な問題を解決することで防げます。一人で悩まずに、まずは一度ご相談ください。

○このころのいのちの相談 ☎ 949・5260(平日午前9時～午後5時)金

曜日のみ翌日午前9時まで。年末年始除く、Eメール yao-noc@dream.com(対面は電話にて要予約)。

☆問合せ 保健予防課 ☎ 994・6644 FAX 922・4965

○このころの健康相談統一ダイヤル ☎

0570・064・556(平日午前9時30分～午後5時)3月1日午前9

時30分～31日午後5時までは24時間受け付け。

☆問合せ 大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課 ☎ 06・6691・2818 FAX 06・6691・2814

税理士による税務相談会

3月11日(木)午前9時～正午(予約制)、市役所本館10階市民相談室。税理士または税理士法人が関与していない一般納税者を対象とした税務相談。



☆申込み・問合せ 近畿税理士会八尾支部事務局 ☎ 991・5000(午前

行政書士による相談会

3月12日(金)午後1時～4時(受付は3時まで)、市役所本館10階市民相談室。許認可手続き、各種契約、帰化、遺言、相続など。

☆問合せ 大阪府行政書士会東大阪支部・細川 ☎ 988・4686

司法書士・土地家屋調査士による登記・測量・境界相談会

3月19日(金)午後2時～4時(受付は1時30分～3時)、市役所本館10階市民相談室。

☆問合せ コミュニティ政策推進課 ☎ 924・8521 FAX 992・1021

外国語での相談情報

■中国語 ●月～金曜日午前9時～午後5時、コミュニティ政策推進課。窓口通訳と簡単な相談。予約制。☎ 080-2454-7069 / ●月・火・水・金曜日午前9時～午後5時、桂人権コミセン。予約制。☎ 990-3088 / ●水・木・日曜日午前9時～午後5時、国際交流センター。☎ 924-3337

■ベトナム語 ●月～金曜日午前9時～午後5時、コミュニティ政策推進課。窓口通訳と簡単な相談。予約制。☎ 080-2454-9149 / ●月～金曜日午前9時～午後5時、安中人権コミセン。予約制。☎ 922-3232 / ●火・木・金曜日と第1・3日曜日午前9時～午後5時、国際交流センター。☎ 924-3337 / ●原則第2・4水曜日午前10時～午後4時、市民相談室。予約制(アジア福祉教育財団難民事業本部関西支部 ☎ 078-361-1700)。

※英語、その他の言語

■韓国・朝鮮語…水曜日午前9時～午後5時、桂人権コミセン。予約制。☎ 090-9818-4482

■英語・タイ語…日曜日(英語は水・木曜日も)午前9時～午後5時、国際交流センター。☎ 924-3337

■中文 ●月～周五、上午9点～下午5点、社区政策推进科、在窗口提供问讯及办理手续的翻译。预约制。☎ 080-2454-7069 / ●周一・周二・周三・周五、上午9点～下午5点、桂人权交流中心咨询室。预约制。☎ 072-990-3088 / ●周三・周四・周日上午9点～下午5点、国际交流中心。☎ 072-924-3337

■Tiếng Việt Nam ●Từ thứ hai đến thứ sáu, từ 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều, tại Ban xử lý tiền chính sách cộng đồng. Hỗ trợ thông dịch tại các quầy hành chính, và thảo luận vấn đề đơn giản. Cần hẹn trước. ☎ 080-2454-9149 / ●Từ thứ hai đến thứ sáu, từ 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều, tại trung tâm nhân quyền Yasunaka. Cần hẹn trước. ☎ 072-922-3232 / ●Thứ ba, thứ năm, thứ sáu, chủ nhật tuần thứ 1・3, từ 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều, tại trung tâm giao lưu quốc tế. ☎ 072-924-3337 / ●Nguyên tắc Thứ tư tuần thứ 2・4, từ 10 giờ sáng đến 4 giờ chiều, tại Phòng tư vấn cho người dân. Cần hẹn trước. (Văn phòng chi nhánh Kansai, Bộ nghiệp vụ tị nạn, Tài đoàn giáo dục phúc lợi châu á ☎ 078-361-1700)

[広告]

広告

相談情報 3月

※原則として祝日は休み

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、窓口混雑回避のため、まずは電話でお問合せください。

■コミュニティ政策推進課 ☎924-8521

○法律

●火・木曜日(18日・25日除く)午後1時～5時30分、市役所本館10階市民相談室。予約制。相談日の前週の金曜日午前8時45分～、1週間分をコミュニティ政策推進課で電話受付け。定員18人(申込順)。

●コミセンでの法律相談 ①19日・②26日午後1時～4時、①曙川コミセン、②安中人権コミセン。予約制。1日午前8時45分～、コミュニティ政策推進課で電話受付け。定員各6人(申込順)。

●日曜法律相談 28日午後1時～5時30分、市民相談室。予約制。1日午前8時45分～、コミュニティ政策推進課で電話受付け。定員9人(申込順)。

○行政 ①1日・②22日午後1時～3時、①市役所西館4階会議室・②市民相談室。予約制。

■社会福祉会館

○心配ごと 月・木曜日午後1時～4時(電話相談もあり ☎991-9871)。

○身体障がい者 月～金曜日午前10時～午後4時(身障相談室 ☎924-8652)。

○聴覚・言語障がい者 木曜日午前10時～午後4時(聾者相談室 ☎993-9740)。※月・火・水・金曜日午前10時～午後4時(FAX受付けのみ ☎997-2730)。

○視覚障がい者 月～金曜日午前10時～午後4時(視覚障がい者相談室 ☎924-8653)。

○高齢者介護 月・水・金曜日午後1時～4時(電話相談もあり ☎924-8654)。

○更生保護 月～金曜日午前10時～午後4時(更生保護サポートセンター ☎080-2488-0855)。

○障がい者雇用 11日午後1時～5時。予約制(八尾・柏原障害者就業・生活支援センター ☎940-1215 ☎943-0294)。

○児童家庭 月～金曜日午前8時45分～午後5時15分。予約制(子育て総合支援ネットワークセンター内・児童家庭相談 ☎924-8655)。電話相談もあり。

○子育て 月～金曜日午前8時45分～午後5時15分(子育て総合支援ネットワークセンター ☎924-7560)。

○児童虐待 月～金曜日午前8時45分～午後5時15分(子育て総合支援ネットワークセンター ☎924-9862)。

○ひとり親家庭のための法律相談 19日午後1時～4時。予約制(1日～)。子育て総合支援ネットワークセンター ☎924-9892。定員6人(申込順)。

○成年後見 月～金曜日午前8時45分～午後5時15分(権利擁護センター ☎924-0957)。

■教育センター

○教育相談(不登校・いじめ・発達・しつけ・学習など) 月～金曜日午前9時～午後5時。予約制 ☎941-3365。

○就園・就学(障がいや言葉の遅れ、発達に心配があるなど、市立学校園への就園・就学前の相談) 月～金曜日午前9時～午後5時。予約制 ☎941-3365。

○青少年(進路含む) 月～金曜日午前9時～午後5時 ☎941-9974。

○いじめなど 24時間365日(24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310)。

■くらし学習館 ☎922-6185

○消費生活・子育て・健康・女性 月～金曜日午前10時～午後3時。電話相談のみ。

■サポートやお

○ボランティア 月～金曜日午前9時～午後5時(ボランティアセンター ☎925-1045)。

○子育て 月～金曜日午前9時～午後5時(やおファミリー・サポート・センター ☎924-3657)。

■そのほかの相談

○生涯学習(講座・サークル活動・学習案内など) 火～日曜日午前9時～午後5時。予約優先(生涯学習センター ☎924-3876)。

○人権擁護委員による人権相談 3日・17日午後2時30分～4時30分。予約制(人権政策課 ☎924-9863)。

○人権 月～金曜日午前8時45分～午後5時15分(人権政策課 ☎924-9863)。

○人権侵害に関する特設法律相談 26日午後1時30分～3時30分。予約制(人権政策課 ☎924-9863)。

○子どものいじめ 月～金曜日午前8時45分～午後5時15分(人権教育課 ☎924-9854、いじめから子どもを守る課 ☎924-3796)。

○生活 月～金曜日午前8時45分～午後5時15分(桂人権コミセン ☎922-1826、安中人権コミセン ☎922-1491)。

○生活困窮 月～金曜日午前8時45分～午後5時15分(生活支援相談センター ☎924-3761)。

○住居確保給付金 月～金曜日午前9時～午後5時。予約制(生活支援相談センター ☎924-3761)。

○消費生活・多重債務 月～金曜日午前9時～午後5時。予約優先(消費生活センター ☎924-8531)。

○女性 9日・18日・23日午前10時～午後1時、11日・12日・25日午後1時～4時、13日・27日正午～午後4時。予約制(男女共同参画センター ☎923-4940)。

○DV 月～金曜日午前9時～午後5時(やおDV相談専用ダイヤル ☎924-6550)。

○育児 月～土曜日午前8時45分～午後5時15分、各市立認定子ども園・保育所。

○若者電話相談 月～金曜日午前9時～午後5時(若者電話相談窓口 ☎970-5981)。

○児童虐待

●24時間365日(児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189)

●月～金曜日午後5時45分～翌日午前9時、土・日曜日、祝日は終日(夜間・休日虐待通告専用電話 ☎072-295-8737)。

○障がい者虐待 24時間365日(障がい者虐待防止センター ☎925-1197)。

○発達(就学前児) 月～土曜日午前9時～午後4時(福祉型児童発達支援センター ☎996-0008)。

○高齢者電話相談 月～金曜日午前8時45分～午後5時15分(地域支援室 ☎924-9306)。

○職業 毎週水曜日午後1時～4時(桂人権コミセン ☎922-1826)。

○勤労者法律 10日・27日午後1時～4時。予約優先(ワークサポートセンター ☎929-0040)。

○地域就労

●月～金曜日午前9時～午後5時。相談時間外や土・日曜日、祝日は予約制(桂地域就労支援センター ☎922-1827、安中地域就労支援センター ☎922-1892、龍華地域就労支援センター ☎922-2911、山本地域就労支援センター ☎922-3661)。

●月～金曜日午前10時～午後6時。予約優先(相談時間外や土・日曜日、祝日は予約制[中央地域就労支援センター ☎929-0040])。

○建築士・弁護士による住宅相談 9日・23日午前9時～正午(23日は建築士のみ)。予約制(住宅政策課 ☎924-3783)。

○福祉などさまざまな生活相談 月～金曜日午前9時～午後5時(桂人権コミセン ☎992-2601、安中人権コミセン ☎924-4575、龍華コミセン ☎923-6644、山本コミセン ☎923-5539、志紀コミセン ☎949-8191、八尾市人権協会 ☎924-0016)。

イベント

講座

スポーツ

子育て

募集

その他

相談

※2月1日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合があります。最新情報については、事前にホームページをご確認いただくか、問合せ先にご確認ください。



献血にご協力を

①3月6日(土)午前10時30分～午後4時30分、②8日(月)・③13日(土)午前10時～正午・午後1時～4時30分、④LINOA2階(光町2)、⑤市役所本館正面玄関前、⑥近鉄八尾駅前噴水広場。日時・場所など変更になる場合があります。



☆問合せ 社会福祉協議会 ☎990・4567 FAX 924・0974

障がい者(児) 歯科予防教室

3月13日(土)午後2時～3時30分、保健センター。歯科診療になじむための講習とブラッシング指導。事前申込みが必要。手話通訳あり(要予約)。

☆申込み・問合せ 3月1日～5日。

保健センター ☎993・8600 FAX 996・1598



医学豆知識

八尾市医師会

免疫

最近新型コロナウイルスの影響で免疫という言葉をよく耳にします。この免疫に大きく関与しているのがリンパ球のB細胞とT細胞と呼ばれるものです。抗原(ウイルスや細菌など)が体内に侵入すると、B細胞は抗体と呼ばれるものを生産し、この抗体と抗原がくっついて抗原の感染力を弱めたり、他の細胞と協力して抗原自体を破壊してくれます。一方、T細胞は感染してしまった細胞を見つけ出して破壊し、体内での感染拡大を防いでくれます。

特定の感染症(麻しんなど)に一度かかると同じ感染症にかかりにくいというのもよく聞かれますが、このメカニズムを獲得免疫といいます。これは、一度侵入した抗原の情報を記憶した細胞が長期間体内に存在し、再び侵入されたときに一早く対処できるよう学習しているからです。この仕組みを利用したものがワクチンです。新型コロナウイルスもワクチンなどで獲得免疫になることが期待されます。



医師会ホームページアドレス <http://www.yao.osaka.med.or.jp>

決めておくに頼りになる

かかりつけの薬剤師

かかりつけの薬剤師は、患者の病歴や薬歴をよく知った上で、健康をトータルでサポートします。薬やサプリメント、健康食品との飲み合わせの確認などご相談ください。医療機関とも連携し、患者情報を共有したり、自宅に残った薬の確認や整理も行います。地域の医療・介護の専門家とも連携し、在宅医療にも取り組んでいます。

☆問合せ 八尾市薬剤師会 ☎994-9159 FAX 994-8189

保健所の検査・相談

☆申込み・問合せ 保健予防課 ☎994-6644 FAX 922-4965

■HIV・梅毒・クラミジア・淋菌検査 [匿名可・予約制]

3月11日(休)・25日(休)午前9時30分～11時

■HTLV-1検査(ヒトT細胞白血病ウイルス検査) [予約制]

3月25日(休)午前11時～11時30分

※対象者や実施場所など詳細はお問合せください。

■こころの健康相談 [予約制] } 日程など詳細は
■アルコール相談 [予約制] } お問合せください。

[広告]

広告

3月1日～7日は

子ども予防接種週間

ワクチンで防げる病気があります。4月からの入園・入学に備え、母子健康手帳を確認し、未接種のものがあればこの機会に接種しましょう。

●子どもの定期予防接種（無料）…ロタウイルス／ヒブ／小児用肺炎球菌／B型肝炎／4種混合／2種混合／BCG／麻しん風しん混合／水痘／日本脳炎／子宮頸がん（各ワクチンには対象年齢があります）

☆問合せ 保健センター ☎994-8480 FAX996-1598

☑ 麻しん・風しん混合ワクチンは接種しましたか？

対象期間を過ぎると1万円以上の自己負担が必要となります。母子健康手帳と健康保険証を持参の上、市内の委託医療機関まで（要予約）。

対象 1期：1歳児（2歳になる誕生日の前日まで）
2期：4月に小学校入学予定児（3月31日まで）

小児 救急医療と急病夜間診療

受診の際は、電話などで確認してください。

	月	火	水	木	金	土	日	受付時間
八尾市立病院 ☎922-0881 八尾市龍華町1-3-1		●				●		● 午前9時～翌日午前8時 ※ 火・土曜日が祝日の場合、午後7時～翌日午前8時
市立東大阪医療センター ☎06-6781-5101 東大阪市西岩田3-4-5			●		●	▲		● 午前9時～翌日午前8時30分 ▲ 午後7時～翌日午前8時30分 ※ 水・金曜日が祝日の場合、▲の時間帯で診察
河内総合病院 ☎965-0731 東大阪市横枕1-31				●				● 午前9時～翌日午前8時 ※ 木曜日が祝日の場合、午後7時～翌日午前8時
市立柏原病院 ☎972-0885 柏原市法善寺1-7-9	●					▲	▲	● 午前8時45分～11時30分・午後8時～翌日午前8時 ▲ 午前9時～11時30分 ※ 月曜日が祝日の場合、午後8時～翌日午前8時
八尾市保健センター 休日急病診療所 ☎993-8600 八尾市旭ヶ丘5-85-16						●	▲	● 午後5時～8時30分 ▲ 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～8時30分 ※ 月～土曜日が祝日の場合、▲の時間帯で診察
東大阪市休日急病診療所 ☎06-6789-1121 東大阪市西岩田4-4-38						●	▲	● 午後6時～8時30分 ▲ 午前10時～11時30分・午後1時～4時30分 ※ 月～土曜日が祝日の場合、▲の時間帯で診察

保健センター 休日急病診療

旭ヶ丘5-85-16 生涯学習センター内

休日急病診療音声案内 ☎993-8600

※小児科の受診は中学生以下が対象です。必ず保護者同伴で受診してください。

※健康保険証、医療証などを持参のこと。

	受付時間	診療科目		
		内科	小児科	歯科
土曜日	午後5時～8時30分		●	
日曜日	午前10時～11時30分	●	●	●
・祝日	午後1時～3時30分	●	●	●
	午後5時～8時30分	●	●	

※休日急病診療所は、急病時に応急の対応をする診療所です。薬は原則として1日分または休日分のみ処方します。症状が軽くなっても、休日明けにかかりつけ医の診察を受けてください。

※けが・骨折・やけど・耳鼻咽喉科・眼科などは診察できません。

病院へ行った方がよいかどうか判断に迷ったときは、下記の相談窓口へ

24時間
365日

救急安心センターおおさか

#7119

（携帯電話・固定電話のプッシュ回線のみ）

☎06-6582-7119

医師・看護師などが相談や病院紹介を行います。

大阪府小児救急電話相談

午後7時～
翌日午前8時
365日

小児科医の支援のもと、看護師や保健師が相談に応じます。

#8000

（携帯電話・NTTのプッシュ回線のみ）

☎06-6765-3650

※急な発熱があり、せき・のどの痛みなどの症状で受診する場合は、マスクを着用してください。
※各医療機関へのお電話は、間違いのないように番号をよく確かめてからおかけください。

保健情報

☆**申込み・問合せ** 大人の健(検)診はホームページ可。
保健センター ☎993-8600 ☎996-1598

●大人の健(検)診

◆市が実施する健(検)診

☆**申込み** 3月3日午前8時45分～
(窓口は11時～)。

※右記QRコードからも申込みできます。



場所	日時(4月)	検診項目
保健センター	5日(月) ㊦	子
	6日(火) ㊦	
	7日(水) ㊦	
	21日(水) ㊦	胃・腸・肺・乳
	22日(木) ㊦	

※㊦…午前9時～11時30分、㊦…午後1時～3時30分
定員はお問合せください(申込順)。

胃…胃がん検診(バリウム)／腸…大腸がん検診

肺…肺がん検診／乳…乳がん検診／子…子宮がん検診

※各種健(検)診には条件があり、受診できない場合があります。詳細はお問合せください。

◆委託医療機関で受診できる健(検)診

胃がん検診／大腸がん検診／肺がん検診／乳がん検診
／子宮がん検診／特定健診など／歯科健診／妊婦歯科
健診／肝炎ウイルス検診

●子どもの健診・予防接種

◆子どもの健診 ※対象者には個別通知

●**胃がん検診**(胃部X線検査[バリウム])…35歳以上の人、(胃内視鏡検査[委託医療機関のみ])…50歳以上の人／●**大腸がん検診**(便潜血検査[2日法])…40歳以上の人／●**肺がん検診**(胸部X線検査[65歳以上の方は結核検診も兼ねています。必要な人はかく痰検査も可])…40歳以上の人／●**乳がん検診**(視触診とマンモグラフィ)…西暦の偶数年生まれで40歳以上の女性または無料クーポン券対象の人(4月1日からはマンモグラフィのみ。対象は40歳以上の女性)／●**子宮がん検診**…20歳以上の女性／●**特定健診など**(身体計測・診察・血液検査など[市内で受診する場合、血液検査の追加項目と心電図検査を受診できます])…今年度40歳以上になる人で受診券をお持ちの人または40歳以上の生活保護受給者など健康保険適用除外者／●**歯科健診**…20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳と75歳以上の人／●**妊婦歯科健診**…妊婦／●**肝炎ウイルス検診**…40歳以上で過去に受けたことがない人(20～39歳の方は府内の委託医療機関で受診できます)

※住所・氏名・年齢が確認できるものを持参のこと。

※委託医療機関での健(検)診の申込みは直接委託医療機関へ。委託医療機関の問合せは保健センターまで。

※健(検)診を受診できるのは、種別ごとに1人につき年度内に1回です。ただし、子宮がん・乳がん検診と胃がん検診の内視鏡検査は2年に1回です。詳細は市ホームページをご覧ください。

●**4カ月・1歳6カ月・3歳6カ月児健診** 詳細は市ホームページをご確認いただくか、お問合せください。



◆予防接種

○市内の委託医療機関以外で接種を希望する場合、または他市町村に住民票などがある人で、市内の委託医療機関で接種を希望する場合などは、事前手続きが必要のため、接種の2週間前までに保健センターへご連絡ください。

○子宮頸がん予防ワクチン定期接種(無料)の対象者は小学6年～高校1年生相当の女性です。高校1年生相当の人(平成16年4月2日～17年4月1日生まれ)は3月31日までに接種するワクチンが対象です。現在市では積極的な勧奨を差し控えています。詳細は市ホームページをご覧ください。

●健康相談など

◆あなたのまちの健康相談(予約制)

右記QRコードから会場や日程などをご確認いただくかお問合せください。



◆オンライン健康相談(予約制)

右記QRコードから日程などをご確認いただくかお問合せください。



◆助産師サロン

3月22日(月)午前10時～・10時30分～・11時～、保健センター。対象は妊娠20週以降の妊婦。定員各1人(申込順)。

☆**申込み** 3月1日～。

◆不妊・不育相談

4月28日(水)午後1時30分～2時15分・2時30分～3時15分、保健センター。定員各1人(申込順)。

☆**申込み** 3月1日～。



まちの話題 ダイジェスト



1/5 火

さわやかな香り漂うスイセン畑

たまのおや

玉祖神社近くの傾斜地で、斜面いっぱいに広がったスイセンが見ごろを迎えました。このスイセン畑は、高安山を訪れる人たちに四季を感じてもらおうと、地域住民が球根を植え、下草刈りなどに励みながら栽培面積を広げてきたもので、現在は約2,000㎡にまで広がっています。辺り一面に、爽やかな香りが漂っていました。



1/7 木

商売繁盛で笹持って来い！

八尾の新春行事として親しまれている「八日戎」が八尾天満宮で行われました。八尾の「八」を由来として、毎年1月7日の宵戎と8日の本戎の2日間にわたって行われ、「十日戎」よりひと足早い「えべっさん」として知られています。福娘から縁起物の福熊手を購入した参拝者は「早く新型コロナウイルスが終息し、景気が良くなってほしい」と話していました。



1/25 月

国産・地元食材でおいしい給食を！

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、外食需要が急減した和牛肉や水産物の食材を学校給食として提供する、大阪府国産農林水産物学校給食提供事業の補助金を活用し、和牛肉をふんだんに使用した牛丼が市内の小学校給食で提供されました。児童は「いつも食べる牛肉よりやわらかくておいしかった。もう1回食べたい」と笑顔で話していました。



2/1 月

地域に愛される移動手段に

竹濑地域で、地域と駅を結ぶ予約制の乗合タクシー「たこち号」の実証運行が開始され、出発式が行われました。駅が遠く、外出が不便だという住民の声を受け、竹濑小学校区まちづくり協議会が中心となり、市や事業者と協議を重ね、今回の実証運行に至りました。まちづくり協議会の高田会長は「たくさんの人に利用してほしい」と話していました。



新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、休館日が変更になる場合があります。最新情報については、市ホームページでご確認いただくか、各施設にご確認ください。

施設休館日《3月》

観光案内所（北本町2） ☎997-6226
毎週火曜日
文化会館（光町2） ☎924-5111
毎週月曜日
生涯学習センター学習プラザ（旭ヶ丘5） ☎924-3876
毎週月曜日、27日(土)午前
男女共同参画センター（旭ヶ丘5） ☎923-4940
毎週日・月曜日、20日(祝)、27日(土)午前
国際交流センター（旭ヶ丘5） ☎924-3331
毎週月・土曜日
くらし学習館（本町3） ☎922-6185 ※電話相談のみ
毎週土・日曜日
八尾図書館（本町2） ☎993-3606
山本図書館（山本町1） ☎995-3883
志紀図書館（志紀町西1） ☎948-5454
毎週月曜日、22日(月)～31日(水)
龍華図書館（南太子堂2） ☎922-8007
毎週火曜日、22日(月)～31日(水)
今東光資料館（本町2） ☎943-3810
毎週月曜日、9日(火)～12日(金)
まちなみセンター（久宝寺3） ☎924-6371
毎週月曜日
歴史民俗資料館（千塚3） ☎941-3601
毎週火曜日、24日(水)、25日(木)、26日(金)
しおんじやま古墳学習館（大竹5） ☎941-3114
毎週火曜日、8日(月)、22日(月)
安中新田会所跡旧植田家住宅（植松町1） ☎992-5311
毎週火曜日、17日(水)、22日(月)
埋蔵文化財調査センター（幸町4） ☎994-4700
毎週土・日曜日
総合体育館（青山町3） ☎925-0220
毎週火曜日
屋内プール（上尾町7） ☎999-6230
毎週木曜日
桂青少年会館（桂町4） ☎999-8111
安中青少年会館（南本町8） ☎994-6708
毎週日曜日、20日(祝)
桂老人福祉センター（桂町3） ☎999-0820
安中老人福祉センター（安中町8） ☎994-2311
毎週日曜日、20日(祝)
市民活動支援ネットワークセンター（本町1） ☎928-3848
毎週月・火曜日
リサイクルセンター学習プラザ（曙町2） ☎994-0564
毎週月曜日

※電話番号は、市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略して表記しています。

Public Relations

やあ3

市立病院だより合併号

令和3年
(2021年)
月号

☎ 市政だより

《今月の表紙》 祝！新成人2,845人の門出



1月11日、第68回八尾市成人式が開催されました。新成人の皆さんは新型コロナウイルス感染症対策を行ながら、懐かしい友人との再会を喜んだり、スマートフォンで写真を撮ったり、思い出話に花を咲かせていました。新成人の皆さん、このたびは本当におめでとうございます。

八尾市は2025年大阪・関西万博の成功に向け取り組みます。

八尾市の人口・世帯数（令和3年2月1日現在）

総人口	265,177人	(▲92人)	※()内は前月比
男	126,837人	(▲68人)	
女	138,340人	(▲24人)	
世帯数	126,184世帯	(+72世帯)	

八尾市の人口動態（令和3年1月中）

転入	539人	転出	478人
出生	146人	死亡	299人

八尾市役所 〒581-0003 本町1-1-1 ☎991-3881（代表） 開庁時間 午前8時45分～午後5時15分（土・日曜日、祝日、年末・年始は閉庁）

イベント・講座などの中止・変更について

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、イベント・講座などが中止・内容変更となる場合があります。参加いただく際は、事前にホームページをご確認いただくか、問合せ先にご確認ください。

速やかな接種に向けて準備を進めています

新型コロナウイルスワクチン



接種費用
無料

市では、新型コロナウイルス感染症のワクチンを市民の皆さんに安心して、できる限り早く接種していただけるよう、準備を進めています。詳細が決まり次第、市ホームページや市政だよりでお知らせします。



■接種スケジュール

65歳以上の人から3月中旬以降に順次、接種券(クーポン券)を発送します。そのほかの年齢の人は5月上旬以降に発送する予定です。接種会場や日時など詳細はホームページなどでお知らせします。
※接種を受ける人の同意がある場合に限り接種します。
※2月1日時点の情報です。接種スケジュールは国が示しているものであり、今後変更になる場合があります。

	3月中旬～	5月上旬～
65歳以上の人 ^{*1}	接種券発送	
基礎疾患 ^{*2} を有する人		接種券発送
高齢者施設などの従事者		接種券発送
60～64歳の人 ^{*1}		接種券発送
上記以外の人		接種券発送

^{*1}令和3年度中の年齢
^{*2}慢性の呼吸器の病気・慢性の心臓病(高血圧を含む)などで現在治療中の人



詐欺にご注意ください。ワクチン接種に「予約金」など費用がかかることはありません。

☆問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0570-008-633 (平日午前9時～午後5時)
(3月1日より開設)



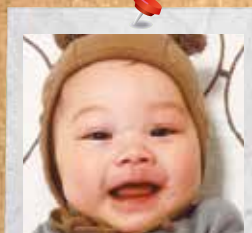
こんにちは 赤ちゃん

募集要項は市ホームページをご覧ください

☆応募・問合せ 市政情報課
☎924-3811 ☎924-0135



現在5月号の募集をしています。対象は市内在住で5月現在、生後12カ月以内の赤ちゃん。締切りは3月25日(抽選)。ご応募いただいた赤ちゃんの写真は市ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。



ときちゃん

いつも幸せをありがとう、だいすき



るかちゃん

優しく強く元気いっぱい大きくなあれ



みおりちゃん

明るく元気に育ってね



みかちゃん

私達の宝です。元気に育ってね。



ちなみちゃん

産まれてきてくれてありがとう♪

[広告]

広告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告のお問合せは、(株)ホープ (☎092-716-1404)