

Contents

- 05 トピックス
- 06 新型コロナウイルス関連
- 07 新型コロナワクチン接種
- 08 お知らせ

市議会だより合併号

- 25 子育て
- 28 施設の催し
- 35 フォトニュース



八尾市オリジナル
SDGs歯ブラシ



9 2022 SEP

健康まちづくり科学センター総長×市長対談
健康寿命を延ばすために



健康まちづくり科学センター総長
北村 明彦

Close
Up!

八尾市長
大松 桂右

健康寿命を延ばすために

近年では、高齢化や社会生活環境の急激な変化などに伴って、糖尿病やがん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病の増加が大きな問題となっています。

本市では、全国で初めて保健所に「健康まちづくり科学センター」を設置し、八尾市民のデータ分析から、市民の抱える健康課題を抽出し、健康増進や病気の予防などにつなげています。今回は、健康まちづくり科学センターの北村総長と大松市長が、健康づくりや生活習慣の改善、開催まで1000日を切った大阪・関西万博への取り組みなどについて語り合いました。

問 健康まちづくり科学センター ☎ 994-0665 FAX 922-4965

ホント!?

八尾市民には
メタボ・糖尿病が多い!?

市長 いつまでも元気で暮らすためには、何よりも「健康であること」が大切です。総長からみて「八尾市」の特徴はあるのでしょうか。

総長 そうですね。八尾市民全体の特徴としては、全国や大阪府と比較すると、血圧はそこまで高くはないんですが、肥満の人が多く、また糖尿病や予備群の人が多いということが分かっています。また、早食いの人が多いこととアルコールの摂取機会が多いということも分かっています。

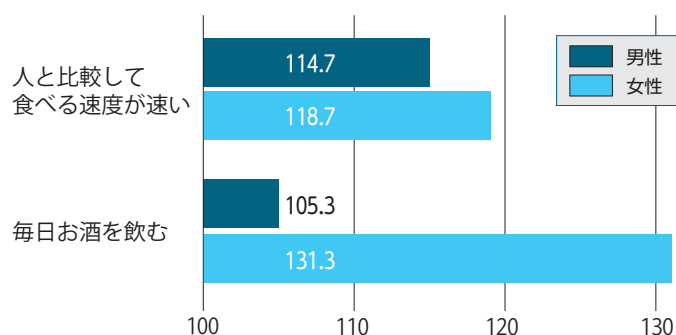
市長 生活習慣としては、どんなことに気を付けなければならないのでしょうか。



総長 糖尿病はいろいろな病気につながりますので、まずは血糖値を上げないような食生活と運動を心がけてほしいと思います。市長は健康のために普段から気をつけていることはありますか。

市長 歩くように意識していること

■ 八尾市民の特徴 (令和元年度)
全国の平均を100とした場合の比率



※ 令和元年度特定健診（国民健康保険加入者）結果より

と、ご飯をゆっくり食べるようにしています。1時間かけて食べることもあるのですが、これでは遅過ぎますか。

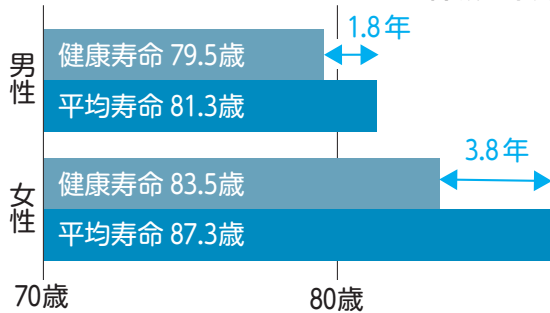
総長 時間をかけて食べるということとは、よく噛んで食べることにつながっていると思われるので、良いことですね。

市長 よく噛むことで、こういった効果がありますか。

総長 よく噛んで食べることは、不思議なもので、食べる量が抑えられる効果があります。そういう意味で時間をかけて食べるということは非常に大事になってきます。

市長 これからも早食いにならないように、意識していきます。

八尾市民の平均寿命と健康寿命の差 (平成30年度)



※出典：八尾市健康まちづくり計画

健康で長生きするために

健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」とされています。平均寿命と健康寿命の差は、日常生活にさまざまな制限を受けてしまう期間を意味し、この差が拡大すれば、生活の質の低下につながるだけでなく、医療費や介護給付費の負担増となり、家計への影響は避けられません。この差を埋めることは、市だけでなく、市民全員が取り組んでいかなければならない問題です。健康のためには、世代を問わず、普段から食生活や運動を意識することが大切です。

コロナ禍での体力低下を防ぐために

総長 健康寿命を延ばすことを考えると、高齢期での「フレイル予防」というのが非常に重要になってきます。高齢者あんしんセンター（地域包括支援センター）を拠点として、高齢者の人に、運動などさまざまな活動をしていただきたいと思っています。今はコロナ禍でもありますので、感染予防対策をしっかり行った上での運動が大切になってきます。

市長 そうですね。コロナ禍における活動制限で、運動する機会や人とのかわりが減っていますが、市では自宅で取り組める運動などの動画配信なども行っているのので、ぜひそれも参考にしたいですね。

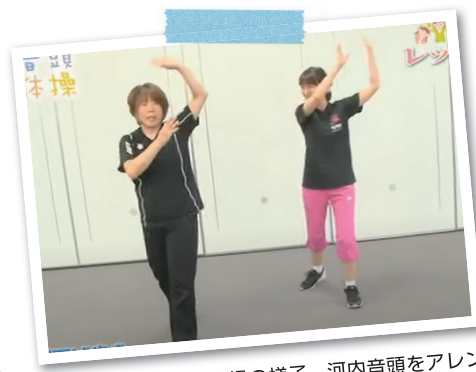
総長 いつまでも健康でいられるためには、乳幼児期から高齢期まで、それぞれのライフステージで正しい習慣を身につけていくということが一番の基本だと思います。



市長 健康はどの世代でも興味があり、共通のものですね。健康でありたいのは、みんなの願いですから。

総長 まさしくそのとおりだと思います。元気なときは、健康が当たり前です。

元気なうちから フレイル予防



河内音頭健康体操の様子。河内音頭をアレンジして制作した高齢者向けのご当地体操で、体を動かすことで健康につながります。河内音頭健康体操の動画は市ホームページに掲載しています。



とされているんですけど、失ったときに初めて気付くんですよね。年齢を重ねるごとに健康のありがたさが分かってくるというか。

「フレイル」とは、加齢に伴って筋力や心身の活力が低下し「健康」と「要介護」の中間の虚弱な状態にあることをいいます。毎日生き生きと健康的な生活を送るためには、「しっかり噛んでしっかり食べる」「運動をすること」「社会参加をすること」にバランスよく取り組むことが大切です。

健康課題解決に向けて

市長 総長からみた、八尾市民の特性を踏まえた今後の健康づくりについてお聞かせいただいてもいいですか。

総長 八尾市は、歴史や伝統があり、また人とのつながりが強いと感じています。コロナ禍で、保健指導や講座などICTを活用し、オンラインで実施していますが、地域ごとの実情や特性にあった健康づくりについてみんなで考え、地域ぐるみで推進することも重要であると考えています。

市長 確かにパソコンやスマートフォンが普及しましたが、八尾市は地域の絆やつながりが強いまちです。ICTと現場、両方の面からアプローチしていくということですね。

早速ダウンロードしてやってみようかな

健康づくりに取り組めるアプリがいっぱいありますよ



総長 住民同士が交流しあえる地域づくりを進めて、健康なまちづくりにもつなげていただきたいと思います。

地域とつながって健康になろう

健康には生活習慣のみならず、地域の絆やつながりも影響を及ぼすといわれており、健康づくりは市民一人一人の主体的な取り組みに加え、健康づくりをしやすい地域や人とのつながりの醸成が重要です。

大阪・関西万博に向けて

市長 ICTの観点でいうと、今後、体調管理もできて、楽しみながら健康づくりができるアプリなどを開発できたら面白いですね。

総長 大阪府がやっている「アスマイル」もそうですね。

おおさか健活マイレージ アスマイル

アスマイルは、大阪府民の健康づくりをサポートするアプリです。「歩く」「歯を磨く」「朝食を食べる」など健康活動を記録することでポイントが貯まり、電子マネーなどが当たります。



市長 楽しみながら健康づくりを進めていければ、さらに健康に対する市民の関心が高まると思っています。

総長 健康といえば、大阪・関西万博でも健康がテーマの一つとなっています。

市長 開催まで1000日を切った大阪・関西万博は、八尾市の魅力などをしっかり発信できる大きな舞台だと思っています。ものづくりのまちということもあるので、直近ではSDGs歯ブラシを作成し、イベントなどで八尾市のプロモーションをしています（今月号表紙参照）。

総長 口腔ケアは全身の健康を保つことに密接に関係しています。正しい口腔ケアで80歳で20本以上歯を残して健康長寿をめざしていただきたいです。

市長 万博は見るだけでなく参加していくものなので、一人一人が身近なことに取り組んで、企業を巻き込んでワクワクするような仕掛けができれば、3年後はますます面白いものになっていると期待しています。

総長 健康づくりはどの世代にも共通するテーマ。万博でみんなが刺激を受けて、それが子どもたちの未来につながってほしいです。

健康まちづくり科学センターの役割・使命

市長 令和4年3月に策定した「八尾市健康まちづくり計画」は市民のめざす姿やライフステージごとの行動目標

が記載されていて分かりやすいですね。

総長 健康に関するデータに基づき、生涯を通じた健康づくりに役立つ内容にまとめました。この計画を参考にしながら取り組んでほしいと思います。

市長 最後に、健康まちづくり科学センターでは、これからどういった取り組みを進めていかれますか。

総長 センターでは、大学などの機関と連携し、データ分析を行っています。それを分かりやすい形でまとめ、一人一人が何をしたらいいのかわかるように発信していき、市民の健康増進に向けた取り組みを進めていきます。

健康まちづくり科学センター 総長 北村 明彦

●経歴

医学博士。大阪府立成人病センター、東京都健康長寿医療センター研究所などにおいて全国各地の循環器疾患の疫学と対策、フレイル予防の調査研究と実践活動に従事。令和3年4月～、健康まちづくり科学センター総長を務める。



計画の詳細は市ホームページに掲載しています▶





八尾市独自の支援策

Monthly Topics

市民 1 人あたり 5,000 円

八尾市民応援給付金を給付します

長期化するコロナ禍における原油価格・物価高騰などの影響を受けるすべての市民に、八尾市独自の支援策として市民 1 人あたり 5,000 円を給付します。受給権者である世帯主宛てに、9 月上旬に「確認書兼申請書」を送付します。

■対象者 基準日（令和 4 年 7 月 31 日）時点で八尾市の住民基本台帳に登録がある人

■受給権者 給付の対象者が属する世帯の世帯主

■給付額 給付対象者 1 人につき 5,000 円

八尾市民応援給付金コールセンター

電話 0570-020-804

FAX 072-991-6251

受付時間 平日 9 時～17 時



白色の封筒が届いた世帯

確認書兼申請書に金融機関・支店名などの口座情報（令和 2 年度の国による特別定額給付金の受給で八尾市に申請された口座）が記載されています。

■口座の変更のない世帯

申請（書類の返送）の必要はありません。

■口座の変更を希望する世帯

申請が必要です。 確認書兼申請書に必要事項を記入の上、必要書類と共に **9 月 30 日（消印有効）** までに返送してください。

■給付金を辞退する世帯

辞退届を送付しますので、コールセンターにご連絡ください。必要事項を記入の上、**9 月 30 日（消印有効）** までに返送してください。

感染防止対策のため、**郵送での提出**にご協力ください



■給付時期

10 月中旬から順次振り込みます。

※11 月末までに振り込みがない場合は、お問合せください。

水色の封筒が届いた世帯

令和 2 年度の国による特別定額給付金の基準日（令和 2 年 4 月 27 日）以降に世帯主が変更となった世帯、八尾市に転入してきた世帯には口座情報が記載されていません。

→**申請が必要です。** 確認書兼申請書に必要事項を記入の上、必要書類と共に **11 月 30 日（消印有効）** までに返送してください。

※給付金を辞退する世帯は、辞退届を送付しますので、コールセンターにご連絡ください。必要事項を記入の上、**11 月 30 日（消印有効）** までに返送してください。

■給付時期

申請書類の確認審査後、9 月末から順次振り込みます。

配偶者などからの暴力（DV）を理由に避難している人

DVなどで八尾市に住民登録をしながら住所地以外に避難している人、他市に住民登録をしながら八尾市内に避難している人は、給付対象となる場合があります。詳細はコールセンターまでお問合せください。

※件数が多数あるため、振り込みまでに時間がかかる可能性がありますのでご了承ください。

給付金を装った詐欺にご注意！

⚠ 市役所の職員が現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めることは、絶対にありません。

⚠ 電子メールで申請案内を送ることや、URL をクリックして申請手続きを求めることは、絶対にありません。不審な電話がかかってきた場合は、消費生活センターか最寄りの警察署にご相談ください。

問消費生活センター ☎924-8531 FAX 924-0180



基本的な感染対策を徹底しましょう

問保健予防課 ☎994-6644 FAX922-4965

新型コロナウイルス感染症は、感染力の強いオミクロン株の派生型により、厳しい感染状況が続いています。必要な場所でのマスク着用や手洗い、三密の回避、こまめな換気など基本的な感染対策の徹底をお願いします。

感染拡大を防ぐために
体調が悪ければ、外出を控え
身近な病院または診療所（かかりつけ医など）に
必ず電話で相談



どこに電話をしたらいいかわからない場合は、**八尾市新型コロナ受診相談センター**（☎994-0668 [平日 8時45分～17時15分] FAX922-4965）までご連絡ください。

※上記時間以外は、☎050-3531-4455

濃厚接触者の人へ

無症状の場合：医療機関を受診せず、自宅待機してください

有症状の場合：発熱や倦怠感などが続く場合は医療機関を受診してください

▶陽性者が同居者の場合の待機期間

最終接触日※1を0日目として5日間経過後（6日目）に待機解除となります。

※1 最終接触日…①陽性者の発症日（陽性者が無症状の場合は検体採取日）、②陽性者の発症などにより同居内で感染対策を講じた日のいずれか遅い方

ただし、別の同居者が発症した場合は、改めてその陽性者の発症日（その陽性者が無症状の場合は検体採取日）を0日目として5日間の自宅待機となります。

また、**2日目および3日目**に抗原定性検査キットを用いた検査でいずれも**陰性を確認できた場合は3日目に自宅待機解除**が可能です。

ただし、自宅待機期間が解除された場合も7日間が経過するまでは、検温などの健康観察や、ハイリスク者との接触、ハイリスク者が多く入所・入院する高齢者・障がい児者施設や医療機関への不要不急の訪問、不特定多数の人が集まる飲食を控えるなど、感染対策を徹底するようお願いいたします。

20～49歳の軽症者の人へ

府では、若年輕症者（府内在住の20～49歳の軽症者〔発熱、咳、倦怠感など〕）について、「若年輕症者オンライン診療スキーム」を運用しています。

▶自己検査の場合

若年輕症者が自ら抗原定性検査キットを用いた検査で陽性となった場合に、オンライン診療による陽性確定や解熱剤などの処方を受けることができます。



▶若年輕症者無料検査センターの場合

若年輕症者が「若年輕症者無料検査センター」の検査で陽性となった場合に、オンライン診療による解熱剤などの処方を受けることができます。詳細は**大阪府無料検査コールセンター**（☎06-7177-9542 [毎日 9時～21時]）にお問合せください。



陽性と診断された人へ

▶陽性と診断された重症化リスクのない74歳以下の人

まずは自宅療養とし、必要な情報はショートメッセージサービス（SMS）でお知らせします。

▶陽性と診断された75歳以上の人や重症化リスクのある人※2

発生届により、保健所から電話連絡します。

※2 重症化リスクのある人…基礎疾患（慢性腎疾患、糖尿病、慢性呼吸器疾患〔COPDなど〕、悪性腫瘍など）がある人、妊娠している人

陽性判明後の相談窓口

- ▶ 宿泊療養を希望する
- ▶ 保健所から連絡がなく、相談をしたい場合
- ▶ 夜間・休日などに体調が悪化したため、健康相談をしたい
- **自宅待機SOS（コロナ陽性者24時間緊急サポートセンター）** ☎0570-055-221 FAX06-4560-9037（毎日・24時間）
- ▶ 療養期間を確認したい
- **八尾市新型コロナ自宅療養者等専用ダイヤル** ☎0570-080-202（毎日 9時～17時）

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

問 八尾市新型コロナワクチンコールセンター 0570-008-633 FAX 072-923-1985
【受付時間】9時～17時（土・日曜日・祝日も実施）。一定時間ごとに通話料金が発生します。

～新型コロナウイルスの感染を広げないために～未接種の人はご検討ください

オミクロン株に対する感染予防および発症予防効果は、1・2回目接種のみでは著しく低下します。感染した場合、若い人であっても重症化したり、倦怠感などの後遺症が長引いたりすることがあります。接種をすることによって、家族や友人、特に高齢者など大切な人を守ることにもつながりますので、厳しい感染状況を踏まえ、今一度ワクチン接種をご検討ください。

※接種は任意であり、強制ではありません。

接種を迷われている人は、こちらのサイトをご覧ください



効果や副反応などを掲載



4回目接種

新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化予防や医療体制の逼迫^{ひっばく}を防ぐことを目的に、4回目接種を実施しています。3回目接種から5カ月以上経過後に4回目接種が可能です。

対象者

- ①60歳以上の人…4月30日までに3回目接種を終えている人へは接種券を送付しています
- ②18～59歳で基礎疾患を有する人と重症化リスクが高いと医師が認める人…申請が必要です
- ③医療機関・高齢者施設などの従事者…市で把握している対象者には接種券を送付しています。まだ届いていない人は申請が必要です

接種券の申請方法

WEB…八尾市新型コロナワクチン接種情報サイトから申請



窓口…新型コロナワクチン接種事務手続き支援窓口（市役所本館6階）、保健センター、各出張所・コミセンでも手続きできます（②の対象者のみ）
※郵送による申請を希望する場合は、八尾市新型コロナワクチンコールセンターまでお問合せください。

接種場所・予約方法

- ・個別医療機関 各医療機関によって異なります。詳細は八尾市新型コロナワクチン接種情報サイトをご覧ください
- ・集団接種会場（総合体育館「ウイング」）
八尾市新型コロナワクチンコールセンターまたは八尾市新型コロナワクチン集団接種予約サイトから予約



1・2回目、3回目接種

新型コロナワクチン接種の1・2回目接種、3回目接種も継続して行っています。3回目接種の接種券は、接種可能日までに対象者へ送付しています。接種券に記載されている接種可能日をご確認の上、ご予約ください。

対象者

- 1・2回目接種…5歳以上の人
※新たに5歳になる人には誕生日の翌月上旬ごろに接種券を送付します
- 3回目接種…12歳以上の人（2回目接種から5カ月以上経過後）

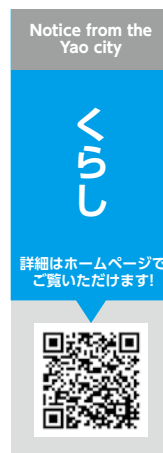
接種券は再発行できます

紛失などで接種券をお持ちでない人は再発行ができますので、八尾市新型コロナワクチンコールセンターまでお問合せください。

●ワクチンを打っても続けよう「感染対策」

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、ワクチンを接種した後も、感染対策の継続をお願いします。

※8月1日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合がありますので事前にご確認ください。



マイナンバーカード 申請＆顔写真無料撮影サービス

時 9月11日(日)①8時45分～16時・②10時～16時 所 ①市役所本館1階市民課、②リノアス地下1階 他 平日は各出張所、リノアス、市民課で申請できます(予約不要)

申 問 電話・予約専用サイト。市民課 924・3933 FAX 924・0220

携帯シヨップでの マイナンバーカード申請サポート

マイナンバーカードの普及にかかる国の取り組みとして、携帯シヨップでマイナンバーカードの申請をサポートします。お急ぎの人は、QRコード付きの申請書を必ずお持ちください。

※携帯シヨップでの申請は郵送でのカード受け取りができません。

※郵送でのカード受け取りは、必要書類を持参の上、出張所やリノアス、市民課で申請してください。

問 市民課 924・3933 FAX 924・0220

国民年金基金制度

国民年金基金は、自営業やフリーランスなどの人が安心して老後を過ごせるように、国民年金(老齢基礎年金)に上乗せして加入できる公的な年金制度です。

●加入できる人 国民年金保険料を納めている20～59歳の第1号被保険者、および60～64歳あるいは海外に居住している任意加入被保険者

●加入のメリット

▼掛金は全額社会保険料控除、受け取る年金も公的年金等控除となるので税金の面でお得

▼受け取る額がすぐ分かり、生活設計が立てやすい

問 全国国民年金基金大阪支部 0120・65・4192

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金とは、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

新たに対象となる人には、日本年金機構から手続きの案内が送付されますので、同封の請求書に記入の上、提出してください。

※前年から受給している人は原則手続きは不要です。

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

問 給付金専用ダイヤル 0570・054092 (050ではじまる電話からは 03・5539・2216)

◎後期高齢者医療制度

10月1日～、一定以上の所得・収入がある人の 医療費の窓口負担割合が 2割に変更されます

現在、医療費の窓口負担割合は1割(現役並みの所得者は3割)ですが、10月1日から、一定以上の所得・収入がある人は、現役並みの所得者を除き、医療費の負担割合が2割になります。

■窓口負担割合が2割負担となる対象者

今まで医療費の窓口負担割合が1割の人で、課税所得が28万円以上かつ「年金収入+その他の合計所得金額」が、単身世帯の場合200万円以上、複数世帯の場合320万円以上の人
※新しい保険証(黄色)を9月上旬に送付します。この保険証の有効期限は来年7月31日までで、届き次第使用できます。

2割負担となる人で、高額療養費の口座が登録されていない人に、9月下旬に申請書を送付します。必要事項を記入の上、同封の返信用封筒にて返送してください。

申 問 健康保険課 924-3997 FAX 923-2935

臨時特別給付金の申請を お忘れではありませんか?

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金は、申請期限を過ぎると受け付けできませんのでご注意ください。

●申請期限

①令和3年度住民税非課税世帯/②家計急変世帯:9月30日(必着)まで

③令和4年度住民税非課税世帯:10月7日(必着)まで

●申請方法

①③対象世帯に送付した確認書または申請書に必要事項を記入の上、必要書類と共に提出してください。

吹き付けアスベスト 分析調査費用の補助

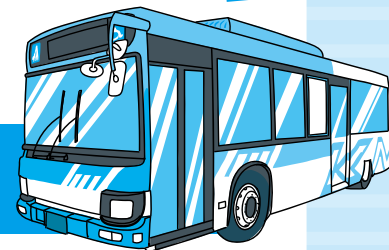
市内にある建築物で吹き付けアスベストの調査をする場合、その分析調査費用を補助します。詳細はお問合せください。

申 問 審査指導課 924・3878 FAX 923・2931

②申請書に必要事項を記入の上、必要書類と共に提出してください。申請書は特設サイトからダウンロード可。
問 八尾市臨時特別給付金コールセンター 990・3090 FAX 990・3091 (平日9時～17時)

八尾市・藤井寺市おでかけ応援事業

路線バスが大人100円・小人50円！
この機会に、バスでお出かけしませんか？



9月1日(木)～来年2月28日(火)

市民の外出を応援するため、八尾市・藤井寺市が共同で「バスにのってこ！キャンペーン」を開催します。期間中は、1回の乗車につき大人100円・小人50円の利用運賃で乗車できます。

※予算がなくなり次第終了。新型コロナウイルス感染拡大の状況により、実施期間が変更になる場合があります。

利用運賃

対象路線

対象時間

1回の乗車につき、大人100円・小人50円

八尾市内

近鉄バス（八尾線、久宝寺線、萱島線、高砂線、花園線、東花園線、経法大線）
大阪バス（八尾志紀線、布施八尾線）
八尾市乗合タクシー「たこち号」

交通系IC・現金
現金
現金

藤井寺市内

近鉄バス（八尾線、羽曳野線）

交通系IC・現金

※八尾市および藤井寺市内の移動に限ります。

両市外の停留所で乗車・降車した場合は、通常の運賃がかかります。

平日

始発停留所を10時～15時台の間に発車する便*

※八尾市乗合タクシー「たこち号」のみ、終日全便

（*）詳細は停留所時刻表をご確認ください

A停留所から10時30分に乗車した場合 → 対象

10:20発
始発停留所

10:30着
A停留所

10:40着
B停留所

A停留所から10時05分に乗車した場合 → 対象外

9:55発
始発停留所

10:05着
A停留所

10:15着
B停留所

土・日・祝

終日全便

近鉄バス

大阪バス

たこち号

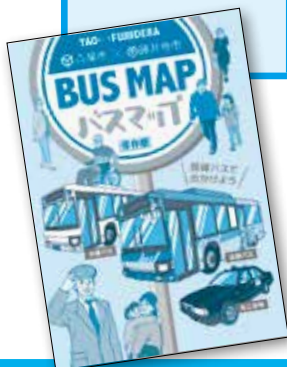
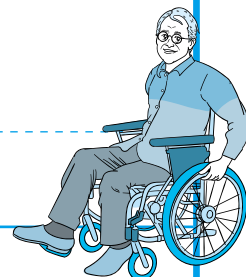
近鉄バス(株) ☎06-6618-5301

大阪バス(株) ☎06-4308-0800

龍華交通(株) ☎072-994-7762

※各路線の運行については、各事業者へお問合せください。

停留所時刻表は、上記よりホームページをご確認ください。



キャンペーン対象路線も
チェックできます！

おでかけ応援事業
ホームページはコチラ！



※8月1日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合がありますので事前にご確認ください。



来春入園の 園児募集

教育利用（1号）

申問保育・こども園課 TEL924-8529 FAX924-9548
※保育利用（2・3号）の申込みについては来月号でお知らせします。



私立 認定こども園 幼稚園

■**対象** 平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの3～5歳児（一部の施設は来年度に3歳の誕生日を迎える児童も受け付けます）。

■**募集人数** 右表参照。なお、募集人数は状況により変更となる場合があります。

※掲載していない園の1号募集はありません。

■**願書の配布** 9月上旬～

■**申込み** 10月上旬～

※願書の配布・申込方法は各園にお問合せください。



施設名	所在地	電話番号	募集人数			
			満3歳	3歳	4歳	5歳
●私立認定こども園（1号）募集人数（予定）						
志紀学園幼稚園	南木の本4	TEL 991－7805	30	130	5	若干名
聖光幼稚園	山本町北5	TEL 922－2970	若干名	56	12	9
清友幼稚園	柏村町1	TEL 922－2023	20	63	若干名	若干名
竹淵幼稚園	竹淵5	TEL 06－6709－6648	－	35	若干名	若干名
みなみ幼稚園	竹淵西3	TEL 06－6709－0189	若干名	21	17	8
八尾平和幼稚園	高安町北2	TEL 999－0669	30	60	15	8
あい桂こども園	桂町2	TEL 998－7115	－	2	2	0
あけぼの保育園	八尾木東3	TEL 991－0500	－	5	0	0
あけぼの第二保育園	大字都塚	TEL 991－9900	－	5	0	3
あひる保育園	八尾木北2	TEL 994－8121	－	5	3	1
おひさまこども園	植松町5	TEL 991－1155	－	8	0	0
母木保育園	恩智南町2	TEL 943－7101	－	5	0	1
久宝まぶねこども園	久宝寺6	TEL 992－2033	－	5	0	0
こどものいえ	光町1	TEL 924－8801	－	5	0	0
さくら保育園	福万寺町4	TEL 999－3386	－	4	0	0
志紀保育園	田井中2	TEL 949－5836	－	4	0	1
じゅじゅの森こども園	恩智南町3	TEL 940－1111	－	5	0	0
セシリア保育園	西木の本1	TEL 933－2525	－	2	2	1
千塚こども園	大字千塚	TEL 941－1380	－	若干名	若干名	若干名
のぞみのもり保育園	渋川町4	TEL 940－7000	－	5	1	2
はくちょうこども園	亀井町2	TEL 994－5170	－	3	1	0
ハッピーチルドレン保育園	太田3	TEL 948－8086	－	13	1	4
ふじ保育園	山城町5	TEL 998－9543	－	1	0	0
マリア保育園	若林町1	TEL 920－2300	－	5	5	3
マリア高安保育園	黒谷1	TEL 940－2222	－	15	0	0
緑ヶ丘ふじ保育園	緑ヶ丘1	TEL 996－7093	－	5	1	1
みゆきこども学院	南本町6	TEL 990－1212	－	若干名	若干名	若干名
八尾青い鳥学園	安中町5	TEL 975－5160	－	8	0	0
八尾ソレイユこども園	堤町1	TEL 991－9981	－	5	0	1
ゆう安中東こども園	南本町8	TEL 994－7470	－	3	0	1
ようわこども園	山城町4	TEL 995－1616	－	2	－	－
龍華こども園	南太子堂2	TEL 991－2286	－	3	4	2
●私立幼稚園 募集人数（予定）						
白鳩幼稚園	末広町2	TEL 923－0555	－	160	若干名	若干名

市立認定こども園

施設名	電話番号	募集人数（1号）		
		3歳	4歳	5歳
志紀おおぞらこども園	☎949-3194	20	0	2
西郡そよかぜこども園	☎999-2376	12	0	0
東山本わかばこども園	☎996-3301	20	0	2
南山本せせらぎこども園	☎998-9431	20	0	0
安中ひかりこども園	☎991-7249	20	0	0

■対象 市内在住で平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの3・5歳児。

■募集人数 左表参照。なお、募集人数は状況により変更となる場合があります。定員を超えた場合は抽選となります。

■願書の配布 9月26日～、各こども園で配布（14時～16時、土・日曜日除く）。

■申込み 10月3日～7日。住民票（世帯全員記載分）と願書などを持参の上、申込先のこども園まで（14時～16時）。

■抽選および入園決定通知書の交付 10月14日、申込先のこども園。

※応募状況により2次募集を行う場合があります。

保育サポート （障がい児保育） 園児募集

各認定こども園などでは、保育サポート（障がい児保育）の希望者を受け付けています。

- 私立認定こども園など2号（保育利用）
- 市立認定こども園2号（保育利用）

■対象 平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの3～5歳児。

■申込書の配布 9月1日～、保育・こども園課で配布。市ホームページからもダウンロード可。

■申込み 10月3日～24日。

※申込みの際に面談をしますので、必ず児童と一緒に市役所本館7階保育・こども園課までお越しください（要予約、予約は9月1日～）。

※保健センターやこども総合支援課こども相談係「みらい」などの相談機関で、事前に発達検査を受けてください。相談先のない人は、ご相談ください。

※募集人数は9月1日から配布する「保育サポート利用あんない」に記載しています。

八尾中学校 夜間学級生徒募集

府内在住の15歳以上（今年4月1日現在）で、いろいろな事情により小・中学校を卒業できなかった人や、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人、夜間中学校と一緒に勉強しましょう。

●授業時間…月～金曜日17時45分～

●授業料…不要

●必要書類…本人の住民票

■問（もうしこみ・といあわせ） 9月9日まで。
八尾中学校夜間学級 ☎998-9551、学校教育推進課 ☎924-3873 FAX 923-2934

就学義務猶予免除者などの 中学校卒業程度認定試験

病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子などについて、中学校卒業程度の学力があるかを認定するために国が行う試験です。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

●と き…10月20日（木）

●ところ…大阪府立労働センター（エル・おおさか7階）

●受験案内および願書配布・受付期間…9月2日まで

※受験資格や願書の提出方法など詳細はお問合せください。

■問 学校教育推進課 ☎924-3873 FAX 923-2934

※8月1日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

事業所名簿作成のため9月上旬から、対象調査区内の全事業所を調査員

毎月勤労統計調査にご回答を

0 申問随時受付け。〒581・0069 龍華町1・3・1市立病院企画運営課 922・0881 FAX924・482

募集職種：薬剤師／薬剤業務補助者／看護補助者（ナースエイド）／助産師／看護師 ※いずれも電話連絡の上、必要書類を郵送のこと。

市立病院会計年度任用職員募集

市立病院会計年度任用職員募集



一緒に八尾市で働きませんか

市職員募集

採用予定日は来年4月1日

※いずれも学歴不問

職種および受験資格

- ①大学卒程度 事務職A…平成10年4月2日～13年4月1日生まれの人
- ②大学卒程度 事務職B…平成7年4月2日～10年4月1日生まれの人
- ③大学卒程度 事務職C（就職氷河期世代）…昭和48年4月2日～63年4月1日生まれの人
- ④大学卒程度 土木職…昭和62年4月2日～平成13年4月1日生まれの人で、土木に関する専門課程を修了した人（来春修了見込みも可）または指定の資格を有する人
- ⑤大学卒程度 建築職…昭和62年4月2日～平成13年4月1日生まれの人で、建築に関する専門科目を修得している人（来春修得見込みも可）または指定の資格を有する人
- ⑥保育教諭…昭和57年4月2日以降生まれで、保育士資格と幼稚園教諭普通免許状の両方を有する人（来春取得見込みも可）
- ⑦放射線技師…昭和52年4月2日以降生まれで診療放射線技師免許を有する人（来春取得見込みも可）

試験日（一次試験）

- ①～③…9月14日～20日（録画動画による面接）
- ④～⑦…9月24日（教養試験）

試験案内

市役所本館4階人事課、各出張所、生涯学習センター、文化会館などにあります。市ホームページからもダウンロード可

申問 9月9日まで。ホームページ。
人事課 924-3812 FAX924-6258

10月1日現在で、国民の就業・不就業の実態を調査し、全国および地域別の就業構造に関する基礎資料を得ることを目的に、就業構造基本調査を行います。調査の対象となる世帯には、9月上旬から順次、調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

問総務課統計係 924・3826 FAX 992・7583

就業構造基本調査にご回答を

大阪府統計課 06・6210・9210 FAX06・6210・9210

大規模小売店舗立地法に係る届出の縦覧

①変更届出の縦覧 時10月7日まで

②新設届出の縦覧 時11月11日まで

店舗名：（仮称）コーナンPRO外環八尾山本店（服部川1）、（仮称）フォレストモール八尾（郡川1）

※いずれも所産政策課と市役所本館3階情報公開室 届出書に対して意見のある人は、市に意見書（各縦覧場所にあり）を提出することができます。

なお、提出された意見は、その概要を公告し、公告日から1カ月間縦覧に供

します。

申問 ①10月7日（郵送は9日「必着」）まで、②11月11日（必着）まで。意見書。窓口・郵送。〒581・0006 清水町1・1・6八尾商工会議所会館内・産業政策課 924・3845 FAX 924・0180

ヘルプカードをご存じですか

ヘルプカードは、障がいのある人や難病の人など、援助や配慮を必要としている人が普段から身につけておくことで、緊急時や災害時、困ったときに周囲の配慮や手助けを得やすくするカードです。



●対象 障がい者手帳を持っている人、難病患者、障がい福祉サービスの受給者、そのほか必要とする人

●配布場所 障がい福祉課、障害者総合福祉センター、各出張所、社会福祉会館など

問障がい福祉課 924・3838 FAX 922・4900

児童扶養手当の振り込み

9月9日付で、児童扶養手当の9月期分（7月・8月分）を振り込みます。金融機関によっては2・3日入金が遅れる場合があります。

問子ども若者政策課 924・3839 FAX 924・9548

災害に備え 飲料水の確保をお願いします

災害が発生し、被害が広範囲に及ぶと、各家庭に水道水が行き渡るようになるまで数日から1週間、またはそれ以上の時間がかかる場合があります。緊急時に備えて、各家庭での飲料水の確保をお願いします（3リットル×3日分×家族の人数）。

▼水道局経営総務課 923・654
FAX 991・5991

台風災害に備え 石積擁壁の点検をしましょう

台風シーズンには、宅地災害が起りやすくなります。大切な宅地を災害から守るため、石積擁壁の点検をしましょう。市役所西館1階審査指導課で「石積擁壁自己診断マニュアル」を配布していますので、住居や宅地の安全点検の際にご利用ください。

▼審査指導課 924・8554 FAX 923・2931

大阪880万人訓練

府内全域で南海トラフ巨大地震の発生を想定した訓練を行います。さまざまな情報源から地震・津波発生情報を入力し、自らの身を守る行動につなげましょう。



▼訓練を知らせる「緊急速報メール」
●とき：9月2日（金）13時30分

や「エリアメール」が、携帯電話に送信されます（対応機種のみ）。

▼防災行政無線などで開始を知らせます。

▼新型コロナウイルス感染症対策を取り入れた避難行動を実施しましょう。

※マナーモードであっても強制的に受信音が鳴る場合がありますので、式典や会議中などで音が出て困る場合は電源を切っておいてください。

▼府民お問合せセンター 06・6910・8001

8月30日～9月5日は 建築物防災週間

市役所西館1階では、定期報告制度や耐震診断、耐震改修工事など建築物の安全性に関することや、コンクリートブロック塀などの安全点検に関するパンフレットを配架しています。また期間中、不特定多数の人が利用する建築物を訪問し、建築物の安全性や避難経路などについての調査を実施します。この機会に、自宅や職場の建築物の安全性について考えてみませんか。

▼定期報告制度について：審査指導課 924・3852 FAX 923・2931
1、耐震診断などについて：住宅政策課 924・3790 FAX 924・2301

9月1日～10日は 屋外広告物適正化週間

屋外広告物に関する普及啓発や違反

広告物の適正化に取り組む期間とされ、市では屋外広告物に関する啓発活動の取り組みを実施します。屋外広告物のルールを守り、適正な設置・管理をお願いします。

▼都市政策課 924・3850 FAX 924・0207

9月10日は「下水道の日」

下水道の役割の一つには「雨水の排除」があり、9月の台風シーズンには下水道が大活躍します。下水道を長く使用するため左記にご協力ください。

▼台所には食べ残しや油は流さない
▼トイレにはトイレットペーパー以外は流さない

▼道路にある雨水マスにはゴミや落ち葉を捨てない

下水道への切替工事はお済みですか？

下水道が整備され使用できるようになった区域は、原則3年以内に切替工事が必要です。工事は八尾市排水設備工事指定業者で行ってください。切替工事資金については融資あっせんなどの助成制度があります。詳細はお問合せください。

▼切替工事について：下水道管理課 924・3861 FAX 922・3587、助成制度について：下水道経営企画課 924・3883 FAX 922・3587

マンガで 分かる下水道

下水道広報大使のヤッタくんが下水道について学べます。



令和3年度

公文書の公開状況など

情報公開室では、市政への理解を深めていただくため、各種行政資料などを公開しているほか、個人情報の開示請求手続きの窓口として情報開示を行っています。

■件数および請求人数

区分	公文書 公開請求	個人情報 開示請求	合計
件数	83	156	239
請求人数	53	147	200

■内訳

区分	公文書 公開請求	個人情報 開示請求	合計
公開（開示）	30	38	68
部分公開（部分開示）	37	114	151
非公開（非開示）	1	0	1
不存在	7	0	7
却下	0	0	0
取下げ	8	4	12
その他	0	0	0
合計	83	156	239
審査請求	0	0	0

▼情報公開室 924-9861 FAX 924-9755

※8月1日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

消費生活トラブルにご用心！

ネット通販での定期購入の
トラブルにご注意！

事例

①SNSの広告で美容液が初回80%オフの1,980円、定期購入だが1回限りでも解約できると書いていた。300円のクーポンが付いていたので、クーポンを使って注文した。1回目が届いたので2回目から解約しようと販売店に電話したら、「4回の継続購入が条件のクーポン付き特別コースに申し込んでいたので解約できない」と言われた。

②スマホを見ていたら、広告に健康食品が初回500円、定期購入だが1回限りでも解約できると書いていたので申し込んだ。数日後、初回商品が届いたが、2週間後に2回目が届いた。2回目は2カ月分の量が一度に届き、定価の2万円の請求になっていた。驚いて規約を確認したら、解約するには次回発送日の10日前までに電話で連絡しないとけなかったことが分かった。

ひとこと助言

インターネット通販サイトで、「初回〇%オフ」の広告を見て、健康食品や化粧品を申し込んだところ、複数回の継続購入が条件の定期購入だったというトラブルが増加しています。

注文を確定するボタンを押す前に最終確認画面で、①1回限りか定期購入か、②2回目以降の価格や分量、支払い方法や支払い時期、③解約条件や解約方法などを確認することが大切です。もし、これらの基本的な契約内容が明記されていない場合は、その通販サイトを利用するかどうか慎重に検討しましょう。また、トラブルに備え、「最終確認画面」のスクリーンショットを撮り、表示されていた契約条件を証拠として残しましょう。インターネットを含む通信販売にはクーリング・オフ制度の適用はありません。契約内容をしっかりと確認しましょう。

まずはご相談を！ 消費生活センター ☎924-8531 FAX924-0180

八尾歴史物語

五十八巻

河内名所図会を歩く⑨十三街道・前編(信仰の道)

江戸時代の『河内名所図会』で紹介された大阪と奈良を結んだ生駒山地の峠には、十三峠と暗峠(東大阪市)があります。八尾市の神立と奈良県平群町の境にある十三峠から大阪市の玉造に至る十三街道は、古くから奈良と大阪を結ぶ重要な街道でした。今回は十三街道を神立から十三峠に向けて歩きましょう。神立にある地藏堂から水呑地藏院までの街道筋には、対になった石仏が続きます。石仏には、番号がつけられ、弘法大師と釈迦如来や地藏菩薩などが組み合わされています。石仏を見つ進むと、平安時代の在原業平が十三街道で奈良から通った「業平の高安通い」の地として有名な茶屋辻に到着します。『河内名所図会』でもこの場面が挿絵で描かれています。茶屋辻の南には、平安時代の延喜式に記された古い歴史を持つ玉祖神社があります。

茶屋辻から、さらに坂道を登っていくと、水呑地藏院に着きま

す。水呑地藏院は平安時代の高僧・壹演(いちえん)が開いたとされ、ここに湧く清水は街道をゆく旅人ののどを潤したといわれています。

水呑地藏院から十三峠はもうすぐです。峠の北側に、峠の名の由来になった十三塚(国重要有形民俗文化財)があります。十三塚は、中央の大きな王塚を中心に十三基の円墳状の塚が連なっています。古墳ではなく、中世以降の十三仏信仰により造られたものと考えられています。



▲「業平の高安通い」の場面

観光・文化財課

☎924-8555
FAX924-3995



9月20日～26日は「動物愛護週間」

ペットの飼い主の皆さん に知ってほしいこと

●犬・猫のマイクロチップ登録が義務化されました

6月1日から、ペットショップなどで販売される犬・猫についてマイクロチップの装着が義務化され、環境省指定登録機関への登録が必須となりました。また、環境省指定登録機関に登録された犬・猫を新たに飼う場合は、所有者名義の変更手続きが必須となります。

※すでに飼われている犬・猫のマイクロチップの装着は努力義務ですが、もしもに備え、マイクロチップや首輪、迷子札をつけて飼い主が分かるようにしましょう。



●終生飼養は飼い主の責任です

ペットが健康で快適に暮らせるよう、飼い主が責任を持って最後まで飼いましょう。万が一飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探すことも飼い主の責任です。

●ペットの災害対策をしましょう

事前にペット用の避難用品を準備し、ペットと同行避難する場合は、避難所などでは周りの人に配慮して、飼い主同士が協力し合い、責任をもって飼養管理しましょう。避難所では避難所ごとのルールに従いましょう。

●人にうつる感染症の知識を持ちましょう

動物から人に感染する病気は数多く、中には最悪死に至るものもあります。ペットを触った後は、手洗い・うがいをし、口移しで食べ物を与えるなどの濃厚な接触は避けてください。

問保健衛生課 994-6643 FAX922-4965

自転車盗難にご注意

大阪府で最も被害の多い犯罪は自転車の盗難で、昨年1年間に発生した府内の自転車盗難件数は1万7078件です。被害のうち、約半数が無施錠でした。自転車を停めるときは短時間であっても必ず鍵をかけましょう。

▼シリンダー錠やディンプル錠など、防犯性能の高い鍵をつけましょう

▼ワイヤー錠などで二重にロックをしましょう

▼電動アシスト自転車のバッテリー盗難に注意しましょう

自転車防犯登録は法律上の義務で

会議の傍聴

- ※定各10人(①は5人「抽選」。開会10分前までに会場へお越しください。)
- ①選挙管理委員会9月定例会 時9月1日(木)10時 所市役所本館8階選挙管理委員会室 内八尾市選挙人名簿からの抹消および定時登録についてほか
- ②選挙管理委員会事務局 924・3886 FAX924・1031
- ③八尾市農業委員会第6回総会 時9月9日(金)13時30分 所八尾商工会議所会館3階多目的室 内農地法に基づく許可申請についてほか
- ④農業委員会事務局 924・3897 FAX924・3908
- ⑤第2回八尾市産業振興会議 時9月16日(金)15時 所八尾商工会議所会館3階セミナールーム 内八尾市の産業振興についてほか
- ⑥産業政策課 924・3845 FAX924・0180
- ⑦八尾市教育委員会9月定例会 時9月22日(木)10時 所青少年センター3階集会室
- ⑧教育政策課 924・3870 FAX91・4620

保健所の検査・相談

- HIV・梅毒・クラミジア・淋菌検査「匿名可・予約制」 時9月8日(木)22日(木)9時30分～11時
- HTLV-1検査(ヒトT細胞白血病毒ウイルス検査)「予約制」 時9月22日(木)11時～13時30分 他検査要件あり
- こころの健康相談/アルコール相談「予約制」 他日程など詳細はお問合せください
- 問保健予防課 994・6644 FAX922・4965

献血にご協力を

- 時①9月3日(土)10時30分～16時30分・②17日(土)10時～12時・13時～16時30分・③18日(日)・④19日(祝)10時～16時 所①リノアス2階、②近鉄八尾駅前噴水広場、③久宝寺愛の郷、④アリオ八尾1階 他日時・場所など変更になる場合があります。①は呼び込みボランティアを募集しています。詳細はホームページをご覧ください
- 問社会福祉協議会 990・4567 FAX924・0974

Notice from the Yao city

健康

詳細はホームページでご覧いただけます!



※8月1日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

大人の健(検)診

対胃がん(胃部X線検査)：35歳以上
(胃内視鏡検査「委託医療機関のみ」)
：50歳以上／大腸がん：40歳以上／肺
がん：40歳以上／乳がん：40歳以上の
女性／子宮がん：20歳以上の女性／骨
密度：40歳以上の女性／石綿：市内在
住で、肺がん検診(胸部レントゲン検
査)を同日に受診可能な人／特定健診
など：今年度40歳以上で受診券を持
ちの人または40歳以上の生活保護受給
者など健康保険適用除外者／歯科：
20・25・30・35・40・45・50・55・
60・65・70歳と75歳以上／妊婦歯科：
妊婦／肝炎ウイルス：40歳以上で過去
に受けたことがない人(20～39歳は府



内の委託医療機関で受診可)
※受診は種別ごとに1人につき年度内
に1回です。ただし、胃がん検診の内
視鏡検査と乳がん・子宮がん検診は2
年に1回です。
①委託医療機関で受診できる健(検)診
胃がん／大腸がん／肺がん／乳がん／
子宮がん／特定健診など／歯科／妊婦
歯科／肝炎ウイルス
※委託医療機関での健(検)診の申込
みは直接委託医療機関へ。委託医療機
関の問合せは保健センターまで。



医学豆知識

八尾市医師会

難聴・耳鳴りと認知症

高齢化社会となり、難聴は身近な健康問題のひとつです。ある調査では70代男性で5～6人に1人、女性では10人に1人が日常生活で支障を感じるほどの難聴があり、加齢とともにその割合は増加傾向にあります。また、60代以上の3人に1人が難聴に伴った耳鳴りの自覚もあります。

難聴・耳鳴りは、認知症リスクに大きく関与していると世界的にも認められています。難聴があるとコミュニケーションの取りにくさから個人同士のつながりの数が低下すると考えられ、これが認知症の発症に影響すると考えられています。一方で、高齢の難聴者が補聴器を6カ月間使用したところ、聞こえにくさから生じていた家族や親族の関係の悪化が改善したとの報告があります。

補聴器をつけることに抵抗がある人も多いと思いますが、補聴器は認知症の予防だけでなくコロナ禍の孤独化予防にもなるのではないのでしょうか。

医師会ホームページアドレス <http://www.yao.osaka.med.or.jp>

●不妊・不育相談 時 10月26日(水)13時30分～14時30分 所 保健センター
定 各1人(申込順) 申 9月1日～
●あなたのまちの健康相談(予約制)
会場や日程など詳細は市ホームページ
をご覧ください
●オンライン健康相談(予約制) 時

保健センターの健康相談など

※各種健(検)診には条件があり、受
診できない場合があります。詳細はお
問合せください。
申 9月2日8時45分(窓
口は11時)。下記QRコー
ドからも申込み可
申 問 ②はホームページ可。保健セン
ター 993・8600 FAX 996・1
598



とき(10月)	ところ	内容
15日(土)	前	志紀小学校 胃・腸・肺・乳・特
18日(火)	前	胃・腸・肺・乳・骨・特
25日(火)	前	胃・腸・肺・乳・骨・特
26日(水)	前	乳
11月1日(火)	前	胃・腸・肺・乳・石・特
		胃・腸・肺・乳

時 前…9時～11時30分 窓…13時～15時30分。胃…胃
がん／腸…大腸がん／肺…肺がん／乳…乳がん／骨…
骨密度／石…石綿検診／特…特定健診など

②保健センターなどで実施する健(検)診

平日10時～16時(1人30分程度) 内
ZOOMによる健康相談 申 相談日の
1週間前まで。Eメール
申 問 保健センター 993・8600
FAX 996・1598
国民健康保険
健康づくり助成事業
10月～12月に①総合体育館(フィッ
トネス)、②スポーツクラブ&スパー
ルネサンス久宝寺(フィットネス)、③
屋内プール(プールエリア)、④南木
の本防災体育館の教室(ボクシングエ
クササイズ・ミニトランポリン体操・
ピラティス)を利用する人に、利用カ
ード(10回分)の交付 対国民健康保
険に加入している30～74歳で保険料を滞
納していない人(12月末までに75歳に
なる人やほかの保険に移る人を除く)
定 応募多数時は抽選 料 ①2250
円、②1860円、③2310円、④
1950円 他 助成は1人につき年度
内1回。各施設教室の同時利用不可。
②は現金の取り扱いができません。詳
細は施設にお問合せください
申 問 9月2日(必着)まで。往復はが
き。施設名(④は教室名も)・住所・
氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・
国民健康保険の被保険者番号・世帯主
名・世帯主との続柄を記入のこと。市
役所内・健康保険課 924・386
5 FAX 923・2935

被爆二世健康診断

対市内在住の被爆二世 他健診日時・場所は申込者に直接通知

申 9月1日～10月31日。窓口。印鑑と実父母の被爆者健康手帳の番号が分かるものを持参のこと。保健予防課 994・6644 FAX 922・4965
問 大阪府地域保健課 06・6944・9172 FAX 06・6941・6606

9月は健康増進普及月間

1に運動、2に食事、しっかりと禁煙、最後にクスリ。生活習慣病予防に取り組み、健康寿命を延ばしましょう。

●毎日プラス10分！日常動作で生活改善
●毎日プラス1皿！野菜で健康生活
●受動喫煙のない健康社会
●健診・がん検診で健康維持

問 保健センター 993・8600 FAX 996・1598

9月24日～30日は結核予防週間

本市では毎年約50人近くの結核患者が発生しており、その多くが高齢者です。結核は予防治療ができる病気です。風邪と似た症状が2週間以上続く場合は早めに医療機関を受診しましょう。年に1度は胸部レントゲン検査を受けましょう。また、赤ちゃんは生後5～7カ月の間にBCG予防接種を受けましょう。

問 保健予防課 994・6644 FAX 922・4965

かかりつけの医師・歯科医師・薬剤師（薬局）を持ちましょう

●かかりつけ医師：体調で気になるとや健康について気軽に相談でき、病気の早期発見・治療にもつながり、必要な場合にはほかの診療科の医師を紹介してもらうことができます。

●かかりつけ歯科医師：歯に関する不安や悩みについて気軽に相談できます。歯の健康を守るため、普段から定期的に歯科健診を受けるなど、予防歯科を心がけましょう。

お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳は処方された薬の情報や服用した市販薬などの記録を残すための手帳です。医師や薬剤師などに服用中の薬の情報を正確に伝えるためにも、一冊にまとめ、継続して記録しましょう。また、災害時などの緊急時にも役立ちますので、常に携帯しましょう。

問 保健企画課 994・0661 FAX 922・4965

イベント・講座

詳細はホームページでご覧いただけます！



緑化園芸講座・相談会

○9月1日(木)八尾の街並みを知ろう
リノアス南のアベリア・シャリンバイなどと生垣の剪定方法
○8日(木)鉢物用土の作り方
○15日(木)9月の庭の手入れと実のなる樹木の手入れ
○22日(木)10月に植える植物

※いずれも時13時30分～(受付は13時～) 所公園管理事務所 対市内在住・在勤の18歳以上 定各24人(当日先着)

問 農とみどりの振興課 924・3869 FAX 924・0216

9月21日～30日は秋の全国交通安全運動

※いずれも当日直接会場まで。車での来場はご遠慮ください。

●安全運転者講習会 時 9月2日(金) 緑ヶ丘コミセン／5日(月)山本コミセン／7日(水)竹洲コミセン／9日(金)龍華コミセン／12日(月)志紀コミセン／14日(水)高安コミセン／16日(金)文化会館 他16日は手話通訳あり
※いずれも時19時～

●交通安全「市民の集い」 時 9月25日(日)13時～16時 所 アリオ八尾1階

レッドコート 内自転車シミュレーターや反射材作成など

問 都市交通課 924・3880 FAX 924・0207

大畑山ボランティア活動

時 9月4日～25日の日曜日9時30分～(小雨決行) 所 大畑山青少年野外活動センター 内 竹林の間伐・清掃、竹炭・竹細工作りなど 対 18歳以上

申 問 随時受け付け。電話。大畑山ボランティア・森本 090・9256・3999

クリーン・やお一斉清掃キャンペーン

時 9月5日(月)～11日(日) 内 9月8日の「フリーン・やおの日」にちなんで会社周辺を清掃していただける企業の募集 他 協力いただいた企業は市ホームページで紹介いたしますので、事前にご連絡ください

申 問 八尾をきれいにする運動推進本部 企業連絡会事務局・環境保全課 924・9359 FAX 924・0182

やお創業ゆるっとカフェ

時 9月9日(金)10時30分～ 所 みせるばやお 内 先輩起業家や起業について同じ悩みを抱えた人との交流 対 市内で起業・開業を考えている人

申 問 随時受け付け。電話・Eメール・ホームページ。産業政策課 924・3845 FAX 924・0180

プレイイベント開催

9月4日(日)・11日(日)にアリオ八尾光町スクエアでプレイイベントとして、音頭取りの唄に合わせて、踊り講習会を行います。講習会後は自由に踊れます。時間など詳細は市ホームページをご覧ください。

9月19日(祝) 10時30分～20時
アリオ八尾・LINOAS

3年ぶりに開催!!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2年間中止となっていた「八尾河内音頭まつり」を3年ぶりに開催します。今年は、近鉄八尾駅周辺の施設などを会場に、感染症対策にも取り組みつつ、多くの人に楽しんでいただける、魅力的な「八尾河内音頭まつり」になるように開催します。

みんなで一緒に八尾の熱い夏を楽しみましょう！

問 八尾河内音頭まつり振興会事務局・観光・文化財課 TEL 994-5741 FAX 924-3995

河内音頭グランプリ／アリオ八尾レッドコート



そろいの衣装に身を包んだ約30団体の踊り手が踊りを披露。河内音頭の踊りの美しさ、まとまりを審査します。グランプリの栄冠を手にするのはどの団体？

※例年開催している河内音頭グランプリとは、内容や審査方法が違います。

河内音頭関連ワークショップ／LINOAS (みせるばやお)



子どもから大人まで楽しめる河内音頭に関連したさまざまなワークショップを開催します。楽しみながら八尾の産業や河内音頭について学ぼう！ものづくりのまち・八尾ならではの体験が盛りだくさん！

大盆踊り大会／アリオ八尾光町スクエア



子どもから大人、初心者からベテランまで、音頭取りの唄に合わせて思い思いに踊ります！八尾のこども河内音頭大使や受講生たちも精いっぱい唄い、踊ります♪

こども縁日&盆踊り／LINOAS屋上



家族みんなで楽しめ、お祭り気分を堪能できる縁日コーナーや盆踊りを踊れるコーナーです。広々とした開放的な屋上で、景色を楽しみながら八尾の夏を満喫しよう！

このほかにもさまざまな催しを開催します。当日のスケジュールなどの詳細は市ホームページや案内チラシをご覧ください。案内チラシは8月下旬から、観光・文化財課や各出張所、観光案内所などで配布します。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合がありますので事前にご確認ください。



会社説明会・面接会

時 9月9日(金)14時～16時 所 八尾商工会議所会館 内 市内の事業所20社程度による会社説明会と就職面接会 他 当日直接会場まで。詳細は八尾市おしごとナビをご覧ください

問 無料職業紹介所 920・4088
FAX 924・0180

神立里山保全ボランティア活動

時 9月10日(土)9時～(小雨決行) 所 服部川七丁目公園集合 内 枝打ち・つる切り・草刈りなど 対 16歳以上(保護者同伴の場合、小・中学生も可)

申 問 随時受付け。電話。神立里山保全プロジェクト・片岡 991・9015

まめっこおはなし会

時 ①9月10日(土)14時30分～(受付けは14時15分)・②16日(金)10時30分～(受付けは10時15分) 所 龍華コミセン 内 絵本の読み聞かせや手遊びなど 対 ①4歳児・小学3年生、②3歳児以下(保護者同伴のこと) 定 各40人(当日先着)

問 龍華コミセン 922・2719 FAX 922・1253

高齢者ふれあいの湯

内 高齢者の交流と健康増進を図るための健康体操など 対 市内在住の65歳以上 他 詳細は各浴場へお問合せください

問合せ

とき(9月)	ところ	問合せ
13日(火)14時～	ニュー栄	☎996-0268
14日(水)14時～	豊温泉	☎922-2738
14日(水)14時30分～	恩智温泉	☎943-6620
24日(土)15時～	七福温泉	☎996-3860
26日(月)14時30分～	豊栄温泉	☎922-7809
27日(火)13時30分～	安中温泉	☎991-0988
29日(木)13時30分～	山本新温泉	☎999-0927

申 実施日前日までに各浴場へ

問 高齢介護課 924・3854 FAX 924・1005

やファミリー・サポート・センターの講座

※いずれも所サポートやお(申込順) 定 各15人

●アロマヨガ 時 9月15日(木)10時～ 対 子育て(支援)をしている人 他 一時保育あり(対3カ月就学前児、定5人「申込順」、¥100円) 申 9月1日

●ファミサポ援助会員(後期)養成講座(全6回) 時 10月14日(金)～11月17日(木)10時～ 内 子育て支援の方法について学ぶ 対 20歳以上 他 一時保育あり(対3カ月就学前児、定5人「申込順」、¥お問合せください) 申 9月1日～10月5日

申 問 やファミリー・サポート・センター 924・3657 FAX 925・1161

障がい者雇用を考える集い

時 9月15日(木)①10時～②13時 所 アゼリア柏原 内 ①障がい者雇用に関するセミナー、②参加企業による障がい者就職面接会 対 障がい者手帳所持者 他 詳細は市ホームページをご覧ください

申 問 随時受付け。①労働支援課 924・3860 FAX 924・0180、②窓口・電話。ハローワーク布施 06・6782・4221(部門コード43#)

認知症サポーター養成講座

時 9月15日(木)14時～ 所 水道局2階会議室 内 認知症の基礎知識を学ぶ 対 市内在住・在勤・在学者 定 10人(申

込順)

申 問 9月1日。電話。やおオレンジダイヤル 920・6530

八尾ふるさと歴史楽校

時 9月17日(土)9時15分～(雨天中止) 所 近鉄信貴山口駅改札口集合 内 高安山山上周辺の散策 ¥200円(学生は無料) 他 当日直接会場まで

世界人権宣言パネル展

時 9月17日(土)10時～17時 所 アリオ八尾2階オレンジコート 内 基本的人権と差別落書き防止啓発のパネル展 問 人権政策課 924・3830 FAX 924・0175

スクラッチくじで当てよう! やお買い物まつり

問 八尾商業まつり開催実行委員会事務局・八尾商工会議所 ☎922-1181 FAX 922-8828

開催期間

9月17日(土)▶10月2日(日)

内 期間中、市内の商店街や小売市場、専門店などの参加店で買い物をすると、お買い上げ額に応じて参加店で10月16日まで使用できる金券が当たるスクラッチくじをプレゼント

他 スクラッチくじはなくなり次第終了。参加店はポスターとのぼりが目印。店によりスクラッチくじの進呈方法・実施期間は異なります



※8月1日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

かがやき発！現代的課題講座

●不登校・ひきこもり講演と交流会

時 9月17日(土)14時〜 所 久宝寺コミセン

ン 内 元教師による不登校やひきこもり支援の講演と交流会 定 10人(当日先着)

●税理士に学ぶ！ふるさと納税 時 10月1日(土)14時〜 所 久宝寺コミセン

定 20人(申込順) 申 9月1日〜27日。電話

●シニアのためのスマートフォン 時 10月6日(木)14時〜 所 志紀コミセン

内 インターネットやアプリの使い方など 対 おおむね60歳以上 定 12人(申込順) 申 9月1日〜27日。電話

申 問 生涯学習課 924・3893 FAX 924・5593

シニア向け

地域福祉オリエンテーション

時 9月21日(水)14時〜 所 文化会館 内

市内の行事や講座を紹介し、どのように選り楽しむかコツを学ぶ 対 65歳以上 定 20人(申込順)

申 問 9月5日〜16日。Eメール可。社会福祉協議会 990・4567 FAX 924・0974

高安の森 自然楽校

時 9月24日(土)10時〜(雨天決行) 所

近鉄池部駅改札口集合 内 馬見丘陵公園周辺の散策 ￥200円(学生は無料) 他 当日直接会場まで

問 環境パートナーシップ協議会サソテナやお事務局・環境保全課 924・9359 FAX 924・0182

大阪ブロック大会八尾大会

時 9月25日(日)12時〜20時 所 文化会館、ファミリロード商店街 内 大阪

の魅力を発信するブースや子どもが楽しめるエリアを設けたイベント 他 当日直接会場まで

問 2022年度大阪ブロック大会準備担当 インパクト大阪実現委員会・津田 080・8652・4251

認知症予防のためのダンス

時 9月27日〜11月22日の火曜日14時〜(全8回) 所 龍華コミセン 内 ダンスを通してフレイル・認知症予防 対 60歳以上 定 40人(申込順)

申 問 9月1日〜。電話。地域支援室 924・3837 FAX 924・3981

「令和ヨシコ」の物語」上映会

時 9月28日(水)10時〜14時 所 文化会館 内 昨年度の認知症啓発講演会の

上映会 対 市内在住・在勤・在学者 定 各80人(当日先着)

問 地域支援室 924・3973 FAX 924・3981

魅せる好印象メイクアップ講座

時 9月29日(木)10時〜 所 公園管理事務所 定 24人(申込順) 他 プレゼント

あり

申 問 9月1日〜。窓口・FAX・Eメール・電子申請。人権政策課 924・3830 FAX 924・0175

マザーズおしごとフェアin八尾

時 9月30日(金)10時〜15時30分 所 文化会館

●セミナー 時 ①10時〜②11時15分

内 ①心のパワーアップ、②「仕事とお金」のプランニング 定 各25人(申込順) 他 一時保育あり。ライフプラン相談コーナーなどあり

申 問 9月1日〜。電話。労働支援課 924・3860 FAX 924・0180

●ハローワーク相談コーナー 時 11時〜13時30分 他 予約優先

●就職面接会 時 13時〜 他 予約優先 申 問 9月1日〜。電話。ハローワーク布施マザーズコーナー 06・6782・4221(部門コード45#)

八尾フィル定期演奏会

時 10月2日(日)14時〜 所 文化会館 ￥

800円(当日券1000円/全席自由) 申 問 9月1日〜。Eメール・ホームページ。八尾フィルハーモニー交響楽団・細合 0999・7491、✉yao_philharmony@yahoo.co.jp

人権啓発セミナー

時 ①YouTube 配信…10月3日(月)14時(金)・②動画講演会…10月6日(木)14時 所 ②文化会館 内 反差別・人

燈路まつり

久宝寺町
久宝寺

- とき 9月11日(日)
- ところ まちなみセンター周辺、顕証寺、念佛寺、発願寺、許麻神社ほか
- 催し 16時〜…久宝寺中学校吹奏楽部による演奏
18時〜…燈ろう点灯(20時30分まで、小雨決行)
19時〜…神楽奉納

問 まちなみセンター 924-6371 FAX 924-6372

甲種防火管理新規講習会

時10月6日(木)・7日(金)10時～(全2回)
所消防本部 定50人(申込順) ￥5
000円 他 申込書は消防本部予防課
にあります。市ホームページからもダ
ウンロード可

申問9月1日～21日(必着)。申込書。
窓口・郵送。〒581-0017 高美
町5-3-4 消防本部予防課 99
2-2275 FAX 992-7722

シニア向け 地域福祉デビュー講座

時10月7日(金)～11月16日(水)(全6回)
所山本コミセン 内これから地域活動
やボランティア活動を始めようとする
高齢者のための体験講座 対市内在住
の65歳以上 定20人(申込順)

申問9月5日～30日。社会福祉協議会
TEL 990-4567 FAX 924-097

みんなの認知症予防教室

時10月7日～11月25日の金曜日13時30
分～(全8回) 所龍華コミセン 内
頭と身体を使ったゲームで楽しく脳を
活性化 対市内在住の65歳以上 定20
人(申込順) ￥1600円

申問9月1日～。窓口・電話。地域支
援室 924-3837 FAX 924-
3981

介護予防の教室

申9月1日～

○印は介護予防教室 (対市内在住の65歳以上)、
●印は家族介護教室 (対市内在住の介護者)

対象	日時(9月)	ところ	内容	定員	申込み・問合せ
○	6日(火)13時30分～	山本集会所	腰痛予防体操	15人(申込順)	スローライフ八尾 TEL 990-1220 FAX 990-1219
●	20日(火)13時30分～	堤町集会所	スマートフォンの使い方	7人(申込順)	
●	8日(木)14時～	緑ヶ丘コミセン	スマートフォンの使い方	10人(申込順)	萱振苑 TEL FAX 928-7080
○	21日(水)13時15分～	萱振苑	ヨガ	15人(申込順)	
○	9日(金)14時～	サポートやお	認知症予防の講座	15人(申込順)	サポートやお TEL 925-1199 FAX 925-1223
●	16日(金)14時～		高齢者詐欺の講座	10人(申込順)	
●	13日(火)13時30分～	市営西郡住宅 第4集会所	高齢者の運転	15人(申込順)	スローライフ北 TEL 924-3344 FAX 924-3345
○	27日(火)13時30分～		歩行解析	10人(申込順)	
○	13日(火)14時～	龍華コミセン	筋力アップ体操	各25人(申込順)	りゅうげ TEL 943-0261 FAX 943-0267
●	19日(祝)14時～		認知症の知識と接し方		
○	14日(水)14時～	八尾こころの ホスピタル	運転免許の話と脳トレ	20人(申込順)	緑風園 TEL 949-6670 FAX 949-6703
○	15日(木)13時30分～	社会福社会館	ディスコン	25人(申込順)	長生園 TEL 991-0182 FAX 991-1523
●	29日(木)13時30分～		成年後見制度などの講座	各20人(申込順)	
○	10月4日(火)13時30分～	公園管理事務所	若脳トレーニング		
●	15日(木)13時30分～	山本コミセン	認知症予防と脳トレ	各20人(申込順)	中谷 TEL 943-0801 FAX 993-5860
○	29日(木)13時30分～	東山本小学校区集会所	ノルディックウォーキング		
○	17日(土)14時～	跡部本町公民館	認知症予防の講座	各15人(申込順)	ホーム太子堂 TEL 996-0262 FAX 996-5867
●	24日(土)14時～		腰痛予防の講座		
○	30日(金)14時～	久宝寺愛の郷	有酸素運動の効果	20人(当日先着)	久宝寺愛の郷 TEL 990-0337 FAX 990-0338

※8月1日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

公開講座

※いずれも所社会福祉会館 対市内在住者 定各20人(申込順)

●リズムに合わせてフレイル予防 時10月11日(火)14時

●体スツキリ体操 時10月18日(火)14時

申問9月1日。窓口・電話。老人福祉センター 924・8658 FAX 924・0974

ひとり親家庭等のためのパソコン初級講習会

時10月23日～12月18日の日曜日10時(全8回) 所高槻市立総合市民交流センター 対ひとり親家庭の母(父)または寡婦 定25人(抽選) ￥7000円 他一時保育あり(対2歳就学前児)

申問9月23日(消印有効)まで。往復はがき・センターホームページ。「パソコン初級」住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・職業・受講動機・過去にセンターで受講した講座・WiFi環境の有無・一時保育希望の場合は子どもの氏名・年齢を記入のこと。〒537・0025 大阪市東成区中道1・3・59 大阪府立母子・父子福祉センター内・大阪府母子家庭等就業・自立支援センター 06・6748・0263 FAX 06・6748・0264

介護職員初任者研修

時11月14日～来年1月30日の月・木曜日9時30分(全18回) 所ニチイ学館八尾教室 内介護の仕事に必要な資格が得られる研修 定15人(選考)

￥20000円 他申込書は労働支援課にあります。市ホームページからもダウンロード可

申問9月30日(消印有効)まで。申込書。窓口・郵送・電子申請。〒581・0006 清水町1・1・6 八尾商工会議所会館内・労働支援課 924・3860 FAX 924・0180



体力測定会

●体力や栄養状態の測定など 時①10月5日(水)②12日(水)③28日(金)13時30分

所①山本コミセン、②サポートやお、③志紀コミセン 対市内在住の65歳以上または河内音頭健康体操など自主活動支援を受けた団体 定各50人(申込順)

申問9月5日。窓口・電話。地域支援室 924・3837 FAX 924・3981

●握力測定や上体起こしなど 時10月8日(土)14時 所総合体育館 対①20

64歳、65～79歳 定①45人、②10人(申込順)

申問9月1日。文化・スポーツ振興課 924・3875 FAX 924・3788

バレーボール教室

※いずれも所総合体育館 対市内在住・在学者

①親子ソフトバレーボール教室(全6回) 時10月6日～11月17日の木曜日19時 対小学生とその保護者 定10組(抽選) ￥3000円

②バレーボール教室(全8回) 時10月6日～12月1日の木曜日19時 対小学生 定20人(抽選) ￥2000円

申問9月16日(必着)まで。往復はがき。教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・性別・電話番号・経験の有無を記入のこと。①〒581・0815 宮町2・4・6 八尾市ソフトラレーボール連盟・山吉 090・9114・0715、②〒581・0847 東山本町2・2・23 八尾市バレーボール協会・高島 090・6947・1773

ミニトランポリン体操

時10月6日～12月15日の木曜日(全10回) 所総合体育館 対市内在住で18歳以上の女性(子ども同伴不可) 定各30人(抽選) ￥5000円

●わくわくコース 時13時30分 内

楽しみながら体力づくり

●らくらくコース 時15時 内体力

に自信のない人でも取り組める運動 申9月16日(必着)まで。往復はがき。「ミニトランポリン体操」コース名・住所・氏名・年齢・電話番号・経験の有無を記入のこと。〒581・0006 清水町1・1・6 八尾商工会議所会館内・文化・スポーツ振興課 924・3875 FAX 924・3788

⑧八尾市トランポリンレクササイズ協会・宮本 090・3613・7609

チャレンジ・ザ・ウォーク

時10月30日(日)8時30分(小雨決行)

所近鉄八尾駅北側ロータリー集合 内本町安中地区周辺を巡るコース 対市内在住・在勤・在学者 定200人(申込順) ￥2000円(小・中学生は1000円、就学前児は無料)

申問9月5日～10月24日(必着)。往復はがき。「チャレンジ・ザ・ウォーク」代表者の住所・氏名・電話番号と参加者全員の氏名・年齢を記入のこと。八尾市スポーツ推進委員協議会事務局・文化・スポーツ振興課 924・3875 FAX 924・3788



スポーツ大会

※いずれも**対**市内在住・在勤・在学者 **他**未成年者は保護者の承諾書が必要。**③～⑥⑧⑩⑪**の申込書は文化・スポーツ振興課にあります。**⑪⑦**は協会ホームページからダウンロード可。

申問⑨以外は申込書。**③～⑤⑧⑩**は〒581-0006清水町1-1-6八尾商工会議所会館内・文化・スポーツ振興課 **☎**924-3875 **FAX**924-3788

種目	とき・ところ	対象	申込み・問合せ
① ソフトテニス	9月18日(日)9時～(雨天時は25日)、志紀テニス場	中学生以上	申問 9月1日～10日。FAX・Eメール。 八尾市ソフトテニス協会・東西田 ☎ 06-6708-9406 FAX 06-6706-1339、 daiwass@kawachi.zaq.ne.jp
② ゲートボール	10月1日(土)9時～(雨天時は8日)、曙町市民運動広場	20歳以上(経験者)	申問 9月1日～13日。電話。申込書が必要なため事前に電話連絡のこと。 八尾市ゲートボール協会・松岡 ☎ 090-3975-9985
③ ハンドボール	10月2日(日)9時～、総合体育館	15歳以上(中学生不可)	申 9月1日～14日(必着)。窓口・FAX・郵送 問 八尾市ハンドボール協会・片山 ☎ 090-1674-4956
④ サッカー	10月2日(日)～11月13日(日)9時～(雨天時は11月20日)、福万寺町市民運動広場	19歳以上	申 9月1日～14日(必着)。窓口・FAX・郵送 問 八尾市サッカー協会・岡 ☎ 090-7552-4012
⑤ 卓球	10月9日(日)9時～、総合体育館		申 9月1日～14日(必着)。窓口・FAX・郵送 問 八尾市卓球協会・藤原 ☎ 090-1918-2221
⑥ テニス	10月9日(日)・16日(日)9時～(雨天時は23日)、志紀テニス場	①小学5年～中学生、 ②15歳以上(中学生不可)	申 9月1日～30日。①志紀テニス場窓口、②文化・スポーツ振興課窓口 問 八尾市テニス協会・山口 ☎ 080-5703-0745
⑦ バドミントン	10月16日(日)9時～、総合体育館	中学生以上	申 9月1日～22日(必着)。FAX・郵送・Eメール。〒581-0884恩智南町4-70 八尾市バドミントン協会・板倉 FAX 993-7333、 moushikomi@yao-bad.com 問 八尾市バドミントン協会・西村 ☎ 090-7852-2284
⑧ 柔道	10月16日(日)9時30分～、総合体育館	小学生以上	申 9月1日～16日(必着)。窓口・FAX・郵送 問 八尾市柔道協会・天道 ☎ 090-7766-8669
⑨ 卓球(中学2年生以下)	10月22日(土)9時～、総合体育館	中学2年生以下(小学生以下は保護者同伴のこと)	申問 9月14日～16日。電話・Eメール。 大正中学校・石井 ☎ 991-3919(10時～16時)、 taisoty@sch.city.yao.osaka.jp
⑩ 少林寺拳法	10月23日(日)9時～、総合体育館	小学生以上	申 9月1日～10月7日(必着)。窓口・FAX・郵送 問 八尾市少林寺拳法協会・辻本 ☎ 996-5985
⑪ 剣道	10月23日(日)9時30分～、総合体育館		申問 9月1日～9月29日の月・木曜日18時～21時、総合体育館。 八尾市剣道協会・竹田 ☎ 090-4908-8572



申問 9月7日まで(10月1日以降も空き区画があれば募集を行なっています)。窓口(年齢を証明するもの持参)。**高齡介護課** **☎**924・3854 **FAX**924・1005

農園名	区画数	農園名	区画数
八尾木南	11	美園	2
長池	26	神宮寺	9
太田	5	高砂	7
楠根	13	老原	1
千塚	13	南亀井	5
太子堂	4	小畑3丁目	8
楠根3丁目	15	八尾木	5
小畑	41		

要 **他**1人1区画(抽選)
内農作業を通じて生きがいづくりを図る「高齡者ふれあい農園」の入園者の募集 **対**市内在住で令和4年度中に65歳以上になる人 **¥**会費と水道代が必要

高齡者ふれあい農園の募集

Notice from the Yao city

その他

詳細はホームページでご覧いただけます!



※8月1日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

公園・道路・水路・河川の 清掃ボランティア募集

内 清掃や除草、花の植え付けなど
おおむね月1回程度活動ができる個人・団体・企業など
他 清掃用具の貸出、花苗などの支給、サインボードの設置、活動で発生したゴミなどの回収は市が行います。申込書は市ホームページからダウンロード可
申問随時受け付け。申込書。窓口・郵送。
〒581-0026 曙町2-11 土木管理事務所 994-1340 FAX 924-9435

記念樹の配布

内 緑豊かなまちづくりを進めるため、記念樹を配布。樹種はサクラ・キンモクセイ・ハナミズキ(赤・白)・モミジ・ヤマボウシ・レモン・ブルーベリー・フエジョア・すだち
対 市内在住で令和3年9月〜4年8月に、出生・入学(小・中学校)・結婚・新築・銀婚・金婚・還暦・古希・喜寿・米寿の記念があった人
他 申込書は市役所西館2階農とみどりの振興課・本館1階総合案内、各出張所にあります。市ホームページからもダウンロード可
〇引き渡し 来年1月29日(日)①9時〜12時…本館第2公園、志紀町西公園、太子堂公園、山本町北第1公園、②13時〜16時…本館第2公園、八尾木北第1公園、若林第2公園、教興寺第2公園(雨天決行。29日の受取りが困難な場合は30日・31日に本館第2公園内で引き渡し)。
申問 9月30日(消印有効)まで。申込書。窓口(出張所も可)・郵送・Eメール。農とみどりの振興課 924-3869 FAX 924-0216

9月10日〜16日は「自殺予防週間」

自殺の多くは、社会的な問題を解決することで防げます。一人で悩まずに、まずは一度ご相談ください。

〇八尾市こころといのちの相談 949-5260(平日9時〜17時)月・金曜日のみ20時まで。祝日・年末年始除く、yao-inochi@dean.co.jp(対面は電話にて要予約)。

〇保健予防課 994-6644 FAX 922-4965

〇こころの健康相談統一ダイヤル 0570-064-556(平日9時30分〜17時)「9月1日9時30分〜30分までは24時間受付可」。

〇大阪府地域保健課 06-6941-0351 FAX 06-4792-1722

税理士による相談会

9月8日(木)9時〜(予約制) 所市役所本館10階市民相談室 内税理士

自殺の多くは、社会的な問題を解決することで防げます。一人で悩まずに、まずは一度ご相談ください。

9月10日〜16日は「自殺予防週間」

自殺の多くは、社会的な問題を解決することで防げます。一人で悩まずに、まずは一度ご相談ください。

自殺の多くは、社会的な問題を解決することで防げます。一人で悩まずに、まずは一度ご相談ください。

自殺の多くは、社会的な問題を解決することで防げます。一人で悩まずに、まずは一度ご相談ください。

自殺の多くは、社会的な問題を解決することで防げます。一人で悩まずに、まずは一度ご相談ください。

自殺の多くは、社会的な問題を解決することで防げます。一人で悩まずに、まずは一度ご相談ください。

自殺の多くは、社会的な問題を解決することで防げます。一人で悩まずに、まずは一度ご相談ください。

自殺の多くは、社会的な問題を解決することで防げます。一人で悩まずに、まずは一度ご相談ください。

自殺の多くは、社会的な問題を解決することで防げます。一人で悩まずに、まずは一度ご相談ください。

自殺の多くは、社会的な問題を解決することで防げます。一人で悩まずに、まずは一度ご相談ください。

外国語で相談できるところ

There are places where you can consult in a foreign language/您可以用外语进行咨询/Có những nơi bạn có thể thảo luận bằng tiếng nước ngoài

■市役所での通訳

中国語 080-2454-7069

ベトナム語 080-2454-9149

■難民事業本部による市役所での相談(ベトナム語)

なんみんの人やその家族、支援者からの相談

078-361-1700(原則第2・4水曜日)

■八尾市外国人相談窓口

国際交流センター 072-924-3337

ベトナム語、英語、中国語、タイ語、やさしい日本語

桂人権コミュニティセンター

中国語 072-990-3088

韓国・朝鮮語 090-9818-4482

安中人権コミュニティセンター(ベトナム語)

072-922-3232

※曜日や時間については、こちらから確認してください。英語・中国語・ベトナム語のページもあります。



行政書士による相談会

たは税理士法人が関与していない一般納税者を対象とした税務相談
申問電話。近畿税理士会八尾支部事務局 991-5000(9時〜12時)

時 9月9日(金)13時〜16時(受付は15時まで) 所市民相談室 内許可可手続

き、各種契約、帰化、遺言、相続など

間 大阪府行政書士会東大阪支部・岡野

06-6809-3848

不動産相談会

時 9月15日(木)9時30分〜12時(受付は11時30分まで) 所市民相談室 内

不動産取引引き、住宅購入の契約や手

付金、賃貸マンションの申込みや契約

など

間 大阪府宅建物取引業協会東大阪八

司法書士・土地家屋調査士による 登記・測量・境界相談会

時 9月16日(金)14時〜 所市民相談室

内登記・測量・境界など 定5人(申込順)

申問 9月9日。電話。コミュニティ

政策推進課 924-8521 FAX 992-1021

成年後見制度「個別相談会」

時 10月14日(金)13時30分〜14時30分

所 社会福祉会館 内弁護士や司法書

士、社会福祉士による成年後見制度に

ついての相談会

申問 9月1日。電話。社会福祉協議

会 924-0957 FAX 924-0974

桂青少年会館の教室

申間 9月6日～8日（②④は13日～15日）。桂青少年会館
TEL999-8111 FAX999-8115

①ファミリー教室

- ・時10月1日(土)10時～ 内キッズ体操教室 定20人
- ・時8日(土)9時45分～ 内アエロビトランポリン 定10人 ￥50円
- ・時15日(土)9時45分～ 内親子でおやつ作り「パンブキンケーキ」 定4組 ￥500円
- ・時22日(土)9時45分～ 内工作「どんぐりすべり台」 定12人 ￥20円
- ・時29日(土)10時～ 内つかんで遊ぼう「パクションアーム」 定12人

※いずれも対3歳～就学前児とその保護者 定15日以外は子どもの人数（抽選）

②親子幼児教室

- ・時10月4日(火) 内おはなしなあに？の日 定10人
- ・時5日(水) 内親子deリズムあそび 定20人
- ・時6日(木) 内親子ダンス教室 定20人
- ・時11日(火) 内親子リトミック教室 定15人
- ・時13日(木) 内親子で英語を楽しもう 定15人
- ・時18日(火) 内ミニ運動会（雨天中止） 定30人
- ・時20日(木) 内親子体操教室 定20人
- ・時25日(火)・27日(木) 内ハロウィンパーティー 定各15人 ￥100円

※いずれも時10時～（25日・27日は9時45分～） 対1歳～就学前児とその保護者 定子どもの人数（抽選）

③おやこサイン 時10月5日(水)10時～ 対令和3年9月～4年5月生まれの乳幼児とその保護者 定6組（抽選） ￥100円

④親子ウクレレ教室（全6回） 時10月5日～12月14日の水曜日15時30分～ 対4歳～就学前児とその保護者 定5組（抽選） ￥500円

⑤ベビーマッサージ 時①10月12日(水)・②26日(水)10時～ 対①令和4年3月～6月生まれの乳児とその保護者、②令和3年11月～4年2月生まれの乳児とその保護者 定①6組、②5組（抽選） ￥500円

⑥赤ちゃんスキンケア 時10月19日(水)10時～ 対令和3年9月～4年5月生まれの乳幼児とその保護者 定6組（抽選）

Childcare Information

子育て

記事内容の詳細は市ホームページでご覧いただけます ▶



記事内容は一部を除き、右列から左列にお読みください。

安中青少年会館の親子幼児教室

申間 9月1日まで。ホームページ可。安中青少年会館
TEL994-6708 FAX994-6709

※いずれも時10時～（16日は9時45分～、17日は10時30分～） 対1歳～就学前児とその保護者 定応募多数時は抽選

- ・時9月14日(水) 内親子リトミック教室 定10組
- ・時16日(金) 内ゆうぎ室であそぼう 定12組
- ・時17日(土) 内ミックスジュースによる人形劇「せんたくかあちゃん」ほか 定15組
- ・時21日(水)・10月12日(水) 内親子ダンス教室 定各10組
- ・時9月28日(水) 内親子ミニトランポリン教室 定10組
- ・時10月5日(水) 内志紀図書館司書による読み聞かせ＆工作 定10組

地域子育てつながりセンター

さんさんひろば

申間 電話。おひさまこども園 TEL991-1155 FAX991-1177

※いずれも所おひさまこども園

■親子体操 時9月16日(金)10時～ 対1歳6カ月～3歳未満児とその保護者 定15組（申込順） 申9月2日～

■みんなのひろば 時9月27日(火)・28日(水)・29日(木)10時～ 対4カ月～3歳未満児とその保護者 定各5組（申込順） 申9月22日～

■子育てサークルの日 時10月7日・14日・28日の金曜日10時～ 内地域で活動している子育てサークル（親子合わせて10人程度）への部屋の貸出し 他1サークル月1回 申9月2日～

※8月1日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

赤ちゃんひろば

申問 9月1日～。電話。社会福祉協議会 **TEL**990-4567
FAX924-0974

時 9月27日(火)10時～ **所** 社会福祉会館 **内** 親子で遊びながら気軽に交流や相談ができる広場 **対** 市内在住の4～10カ月児とその保護者 **定** 15組 (申込順)

すくすく広場

問 総合体育館 **TEL**925-0220 **FAX**925-0230

時 毎週月曜日(祝日除く) 10時～・13時30分～ **所** 総合体育館 **内** 大型遊具を設置した広場での遊び **対** 就学前児とその保護者 **定** 各20組(当日先着) **￥** 子ども50円、保護者100円(9月は祖父母は無料)

地域子育て支援センター

元気っ子くらぶ



■ぽかぽかひろば～遊びや交流の場～

▶午前の部

- ・南山本……時 9月2日(金)・16日(金)10時～
- ・志紀……時 9月7日(水)・21日(水)10時～
- ・西郡……時 9月12日(月)・26日(月)10時～
- ・安中……時 9月14日(水)・28日(水)10時～
- ・東山本……時 9月15日(木)・29日(木)10時～

▶午後の部……時 平日13時～・14時20分～ **所** 各地域子育て支援センター

※いずれも**対**通園していない就学前児とその保護者または妊婦 **定** 各10組(当日先着)

■企画教室

- ①志紀……時 10月13日(木) **内** 集まれ! 八尾に引っ越してきた人!
- ②西郡……時 10月14日(金) **内** ミニ運動会(雨天中止)
- ③東山本……時 10月19日(水) **内** 園庭で遊ぼう会
- ④南山本……時 10月20日(木) **内** 教えて! 栄養士さん!
- ⑤安中……時 10月27日(木) **内** 教えて! 看護師さん!

※いずれも**時** 10時～ **所** 各地域子育て支援センター(②は幸第2公園) **対** 通園していない就学前児(③は1歳児)とその保護者(兄弟姉妹の同伴可) **定** ①③～⑤各10組(申込順) **他** ②は当日直接会場まで **申** 9月1日～。希望するセンターへ電話

■マタニティ&ベビー

～ふれあい遊びや手作りおもちゃの紹介など～

- ▶西郡……時 10月27日(木)
- ▶志紀・東山本……時 10月28日(金)
- ▶安中・南山本……時 10月31日(月)

※いずれも**時** 10時～ **対** 通園していない12カ月児以下とその保護者または妊婦(兄弟姉妹の同伴可) **定** 各10組(申込順) **申** 9月1日～。希望するセンターへ電話

申問 平日9時～17時

各地域子育て支援センター

- 西郡(西郡そよかぜこども園内) **TEL/FAX**999-2378
- 安中(安中ひかりこども園内) **TEL/FAX**991-7331
- 南山本(南山本せせらぎこども園内) **TEL/FAX**991-8867
- 志紀(志紀おおぞらこども園内) **TEL/FAX**948-0105
- 東山本(東山本わかばこども園内) **TEL/FAX**992-5775

■プレママ・親子相談・交流会

～ふれあい遊びや育児相談など～

時 9月6日(火)山本コミセン、7日(水)緑ヶ丘コミセン、8日(木)亀井集会所、13日(火)龍華コミセン、14日(水)久宝寺コミセン、15日(木)曙川コミセン、16日(金)高安コミセン・社会福祉会館、20日(火)志紀コミセン、26日(月)大正コミセン、27日(火)龍華コミセン・曙川東集会所、29日(木)南高安コミセン

※いずれも**時** 10時～(山本コミセンは14時～も) **対** 通園していない就学前児(山本コミセン[午後]と13日は1歳未満児、山本コミセン[午前]と27日の龍華コミセンは1歳～就学前児)とその保護者または妊婦 **定** お問合せください(当日先着) **他** 6日・26日・27日の曙川東集会所・29日は助産師への相談も可

問 こども総合支援課 **TEL**924-3954 **FAX**924-9304

地域交流昼食試食会

申問 9月5日～7日9時～15時。電話・FAX。

西郡そよかぜこども園 TEL999-2376 FAX995-2896

安中ひかりこども園 TEL991-7249 FAX923-2262

南山本せせらぎこども園 TEL998-9431 FAX923-6606

志紀おおぞらこども園 TEL949-3194 FAX948-8177

東山本わかばこども園 TEL996-3301 FAX995-2793

時 10月24日(月)11時～ 所 各市立認定こども園 内 市立認定こども園で給食の試食 対 通園していない就学前児とその保護者 定 各15組 (申込順)

キッズ・ボールパークin八尾

申問 9月1日～。FAX・SMS・申込専用LINE。キッズ・ボールパークin八尾実行委員会・畑中 TEL080-9386-0001 FAX943-3845

時 10月29日(土)9時～ 所 総合体育館 内 スポ
ンジボールでキャッチボールやティーボール
など 対 平成28年4月2日～30年4月1日
生まれとその保護者 定 30組 (60人) [申込順]



▲申込専用LINE

としょかんで楽しむおやこのじかん

申問 ①9月9日～、②30日～。龍華図書館 TEL922-8007 FAX922-7057 (9時～)

時 ①9月23日(祝)・②10月14日(金)10時30分～ 所 龍華図書館 内 ①おやこでふれあおう「ベビーマッサージ」、②本の紹介「あそべる絵本」 対 就学前児とその保護者 定 各6組 (申込順)

いっしょにつくろう! おさんぽころころ

申問 9月3日10時～、整理券配布 (先着5組)。志紀図書館 TEL948-5454 FAX920-2211

時 9月30日(金)10時30分～ 所 志紀図書館 内 牛乳パックを使ったおもちゃづくり 対 3歳児以下とその保護者

親子で森のようちえん てくてく

申問 9月1日・2日。窓口・ホームページ。大畑山青少年野外活動センター TEL940-2028 FAX940-2029

時 9月29日(休)10時～ 所 大畑山青少年野外活動センター 内 どんぐりを拾い集めて楽器づくり 対 就学前児とその保護者 定 20組 (抽選) ￥1組500円 (大人1人追加につき400円、子ども1人追加につき100円)

認定こども園・保育園の催し

場 所	とき (9月)	内 容
ゆめの子保育園 TEL 948-1161	5日～10月3日の 月曜日10時～	保育園体験
千塚こども園 TEL 941-1380	7日・14日10時～	室内遊び
じゅじゅの森こども園 TEL 940-1111	①7日・②21日9 時50分～	①こども園体験な ど、②誕生会など
久宝寺保育園 TEL 943-0270	8日10時～	園庭遊びと誕生会
マリア高安保育園 TEL 940-2222	8日10時～	水遊びと発育測定

※内容や申込方法など詳細は
市ホームページをご覧ください。



場 所	とき (9月)	内 容
リョウカ 龍華こども園 TEL 991-2286	①13日・②20日 10時～	①こども園体験、 ②運動遊び
ゆう安中東こども園 TEL 994-7470	14日10時～	お店やさんごっこ
さくら保育園 TEL 999-3386	14日・28日10時 ～	運動遊びと読み聞 かせ
あい桂こども園 TEL 998-7115	20日10時15分～	園庭遊び
八尾ソレイユこども園 TEL 991-9981	21日10時～	園庭遊びと製作
キリンこども園 TEL 922-2353	21日10時～	園庭遊びと製作

※8月1日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

埋蔵文化財調査センター

TEL FAX 994-4700



秋季企画展「八尾を掘る 40年の軌跡」 時 9月28日(水)～
来年2月17日(金) 内 文化財調査研究会設立40周年を記念し、市内の主な遺跡・遺物を紹介

安中新田会所跡旧植田家住宅

TEL FAX 992-5311



※いずれも ￥観覧料別途必要

- 旧家で観月会 時 9月10日(土)18時30分～20時30分
他 当日直接会場まで。月見団子は事前申込みが必要
(定20人 [申込順]、￥250円、申 9月1日～。Eメール可)
- 秋季企画展「旧植田家、大運動会」 時 9月16日(金)～
12月5日(月) 内 江戸時代から昭和まで旧植田家に関わった事業や運動などの紹介

歴史民俗資料館

TEL 941-3601 FAX 941-6193



- 河内木綿まつり 時 9月17日(土)・18日(日)10時～16時
内 綿摘みや綿繰り、糸紡ぎ、型彫り、藍染めなどの体験と河内木綿復元作品の展示 他 当日直接会場まで
- 卓上機でコースターを織ろう！ 時 9月18日(日)10時～14時
対 小学生以上 定 各6人 (申込順) 申 9月1日～
- ミュージアムトーク(展示解説) 時 10月9日(日)13時～
内 物部氏に関する遺跡～平野部編～ 定 16人 (申込順) 申 9月15日～
- ファミリー体験講座「滑石^{かつせき}の勾玉をつくろう！」 時 10月9日(日)14時15分～
対 就学前児は保護者同伴のこと 定 12人 (申込順) 申 9月15日～

Facility Events

施設の催し

掲載しきれなかった催しもホームページにて掲載
※各施設のホームページは各記事にあるQRコードを参照



記事内容は一部を除き、右列から左列にお読みください。

観光案内所

TEL 997-6226 FAX 945-0080



- ぶらりまち歩き 時 9月10日(土)9時45分～(小雨決行)
所 JR八尾駅改札口集合 内 JR八尾駅からJR久宝寺駅周辺の散策 定 30人 (申込順) ￥300円 (小学生以下は無料) 申 9月1日～。電話・FAX・Eメール
- 八尾の魅力セミナー 時 9月15日(木)18時30分～(受付けは18時～)
所 文化会館 内 テーマは「八尾の仏像」 定 30人 (当日先着)
- 1400遠忌 八尾の聖徳太子を訪ねて 時 9月24日(土)9時30分～(小雨決行)
所 JR久宝寺駅改札口集合 内 念仏寺や許麻神社、顕証寺周辺の散策 定 30人 (申込順) ￥300円 (小学生以下は無料) 申 9月1日～。電話・FAX・Eメール

申問 八尾市観光ボランティアガイドの会 TEL FAX 934-2081
✉ yaokankou@hotmail.co.jp

- 八尾物語～恩智「パワースポット体験」～ 時 9月29日(木)10時～(小雨決行)
所 恩智神社集合 内 古民家や神社仏閣など 定 10人 (申込順) ￥300円 申 9月1日～26日。電話

申問 観光案内所 TEL 997-6226

しおんじやま古墳学習館

TEL FAX 941-3114



- 学び場オンライン～遺跡発掘後の土器たちの行方を知る～ 時 9月11日(日)14時～ 内 しおんじやま古墳学習館ホームページからYouTubeライブ配信を視聴できます
- 月替わり体験「ガーネット&サファイア探し」 時 9月17日～10月30日の土・日曜日・祝日 10時～15時 内 鉱物を探して、キーホルダーに加工 ￥330円 他 申込方法など詳細はお問合せください



文化会館

TEL 924-9999 FAX 924-5010



- 舞台づくり“まるごと”相談会 時 9月30日(金)10時～・13時～・15時～・18時～・20時～ 所 文化会館 内 プリズム舞台専門スタッフによる舞台やイベントづくりの相談会 定 各1組(申込順) 申 9月2日～23日。ホームページ可
- 高安新能 時 10月10日(祝)17時～ 所 玉祖神社(雨天時は文化会館) 内 能楽公演 能「翁」面掛式、仕舞「井筒」「弱法師」、半能「養老」 対 小学生以上 定 100人(申込順) ￥1,500円 申 9月1日～。窓口・電話・ホームページ
- 10月1日自動抽選分の貸館申込み受付 内 令和5年11月7日(火)～12月3日(日)の大・小・レセプションホール、展示室と令和5年4月分の会議室など施設の貸館申込み 申 9月5日～25日。窓口・ホームページ

みせるばやお

TEL 920-7128



※いずれも￥年間登録料別途200円必要

- 鮎細工体験教室 時 9月2日(金)・16日(金)10時～18時 他 詳細はホームページをご覧ください
- こどもイベント 時 9月3日(土)10時～17時 内 子ども向けのワークショップ ￥お問合せください 他 当日直接会場まで
- お店屋さんごっこ 時 9月4日(日)10時30分～・13時30分～ 内 商品作成・販売を通して、仕事とお金について学ぶ 対 3歳児～小学生 定 各20人(申込順) ￥500円 申 9月1日～。電話。キッズマネーステーション・増田 TEL 090-6905-0198
- しゅわであそぼう 時 ①9月10日(土)10時30分～・②17日(土)13時～ 対 ①就学前児とその保護者、②小学生 定 ①10組、②10人(申込順) ￥①800円、②1,500円 申 9月1日～。いろはなホームページ
- 電気の通り道 時 9月10日(土)13時～ 対 小学生 定 10人(申込順) ￥1,000円 申 9月1日～。みせるばやおホームページ

国際交流センター

TEL 924-3331 FAX 924-3332



- ボランティア研修会 外国人住人に伝わりやすい日本語の話し方のコツ 時 9月18日(日)13時～ 所 生涯学習センター 対 16歳以上 定 30人(申込順) 申 9月1日～。電話
- 秋から始める!「ボランティア活動説明会」 時 9月18日(日)15時15分～ 所 生涯学習センター 対 13歳以上 定 15人(申込順) 申 9月1日～。電話

くらし学習館

TEL 922-6185 FAX 993-2772



- ※いずれも 対 市内在住・在勤・在学者
- 消費者教育基礎講座(全3回) 時 9月26日(月)・27日(火)・28日(水)13時30分～ 内 くすりの安全と安心など 定 40人(抽選) 申 8月29日～9月9日。電話・FAX
- 生活大学(全5回) 時 10月13日～来年3月9日の木曜日13時30分～ 内 苔玉や干支づくり「うさぎ」、八尾の水のおいしさなど 定 20人(抽選) 申 9月1日～16日。電話・FAX
- ダイヤモンド大学(全4回) 時 10月15日～来年3月18日の土曜日10時～ 内 簡単な応急手当やペン字など 定 20人(抽選) 申 9月1日～16日。電話・FAX

リサイクルセンター学習プラザ

TEL 994-0564 FAX 994-0996



- 臨時休館 10月1日(土)は電気設備点検に伴う停電のため、臨時休館します。
- リサイクルアトリエ教室
- ※いずれも 定 各10人(申込順) ￥300円(①はパーツ代別途必要) 他 持ち物など詳細はホームページをご覧ください 申 9月6日～。電話
- ①ボタンクラフト(アクセサリ&雑貨) 時 9月14日(水)10時～
- ②ペーパークイリング(初級) 時 9月17日(土)10時～
- ③ペーパークイリング(中級) 時 9月17日(土)13時～
- おもちゃの病院 時 10月8日(土)9時30分～ 内 壊れたおもちゃの修理 定 12組(申込順) 他 1世帯2つまで 申 9月6日～。電話

※ 8月1日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

総合体育館

TEL 925-0220 FAX 925-0230



- ①マタニティストレッチ 時 9月2日(金)・16日(金)11時15分～ 対 安定期に入った妊婦(子ども同伴可) ￥500円 他 当日直接会場まで
- ②小学生バドミントン(全9回) 時 9月30日～12月23日の金曜日19時～ 対 小学4～6年生 定 40人(抽選) ￥4,950円
- ③弓道体験会 時 10月2日(日)13時～・15時～ 対 15歳以上の初心者 定 各20人(抽選) ￥500円
- ④いきいき健康ヨガ(全10回) 時 10月3日～12月12日の月曜日13時15分～ 対 65歳以上 定 30人(抽選) ￥5,500円
- ⑤やさしい椅子ヨガ(全10回) 時 10月3日～12月12日の月曜日14時20分～ 対 50歳以上 定 30人(抽選) ￥4,500円
- ⑥小学生バスケットボール(全9回) 時 10月26日～12月28日の水曜日19時～ 対 小学4～6年生 定 30人(抽選) ￥4,950円
- ⑦ママのエアロビクス(全10回) 時 10月27日～来年1月12日の木曜日10時～ 対 1～3歳児の母親 定 40人(抽選) ￥6,500円
- ⑧産後のエアロビクス(全10回) 時 10月27日～来年1月12日の木曜日11時～ 対 1カ月～1歳児の母親(子ども同伴可) 定 40人(抽選) ￥6,500円
- ⑨子ども体操(全9回) 時 11月2日～来年1月18日の水曜日①13時10分～・②14時10分～・③15時10分～・④16時10分～ 対 ①2・3歳児とその保護者、②3歳児、③4・5歳児、④小学1～3年生 定 ①40組、②30人、③④各40人(抽選) ￥2,700円

申②～⑤ 9月17日(必着)まで、⑥10月8日(必着)まで、⑦～⑨15日(必着)まで。窓口・FAX・郵送(③は電話・ホームページも可)。教室名(③⑨は時間も)・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年・学校名も、⑨は生年月日も)・電話番号を記入のこと。〒581-0018青山町3-5-24

南木の本防災体育館

TEL 924-6657 FAX 924-6659



- ①ポールを使ったウォーキング 時 9月25日(日)10時～ 対 18歳以上 定 15人(抽選) ￥500円
 - ②椅子に座ってシニアヨガ 時 9月28日(水)9時～ 対 50歳以上 定 20人(抽選) ￥500円
 - ③子どもスポーツ教室 10月1日～12月20日
 - ①子ども体操(全8回) 時 月曜日①15時30分～・②16時30分～ 対 ①5歳～就学前児、②小学1・2年生 定 各15人(抽選) ￥4,400円
 - ②子どもバスケットボール(全10回) 時 火曜日17時15分～ 対 小学4～6年生 定 20人(抽選) ￥5,500円
 - ③子ども合気道(全11回) 時 火曜日19時～ 対 5歳児～小学生 定 20人(抽選) ￥6,050円
 - ④キッズダンス(全10回) 時 ①木曜日16時30分～・金曜日②16時30分～・③17時30分～ 内 ①初級、②中級、③高学年 対 ①②5歳児～小学3年生、③小学4～6年生 定 各25人(抽選) ￥5,500円
 - ⑤子どもミニトランポリン体操(全10回) 時 土曜日10時～ 対 5歳児～小学3年生 定 25人(抽選) ￥5,500円
 - ④スポーツ教室 10月3日～12月22日
- ※いずれも対 18歳以上(③は中学生以上) 他 定員や費用など詳細はお問合わせください
- ⑥はじめてのヨガ(全10回) 時 月曜日9時45分～
 - ⑦ボクシングエクササイズ(全10回) 時 月曜日10時～
 - ⑧骨盤ヨガ(全10回) 時 月曜日11時～
 - ⑨はじめてのフラダンス(全10回) 時 月曜日12時30分～
 - ⑩ミニトランポリン体操(全10回) 時 火曜日10時～
 - ⑪ロコモ予防体操(全11回) 時 火曜日10時～
 - ⑫骨盤底筋トレーニング(全11回) 時 火曜日11時～
 - ⑬気軽に楽しむ合気道(全11回) 時 火曜日20時～
 - ⑭3B体操(全8回) 時 水曜日9時30分～・10時40分～
 - ⑮ピラティス(全10回) 時 木曜日10時30分～
 - ⑯体質改善ヨガ(全11回) 時 木曜日11時45分～
 - ⑰リラックスヨガ(全11回) 時 木曜日13時～
 - ⑱パワーヨガ初級(全10回) 時 金曜日9時45分～
 - ⑲リラクゼーションヨガ(全10回) 時 金曜日11時～
 - ⑳ダンスエクササイズZUMBA(全10回) 時 金曜日19時30分～

申① 9月15日(必着)まで、②18日(必着)まで、③④20日(必着)まで。FAX・往復はがき。教室名(①④⑫は時間も)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入のこと。〒581-0042南木の本3-1-9

安中人権コミセン

TEL 922-1491 FAX 999-4626



※いずれも**対**市内在住・在勤者

- エクセル応用（全10回）** 時 9月13日～11月15日の火曜日19時30分～ 定 6人（抽選） 費 2,200円 申 9月2日まで
- ハーモニカ（全11回）** 時 9月16日～来年2月17日の第1・3金曜日10時～ 定 6人（抽選） 費 1,700円（ハーモニカ購入希望者のみ別途4,500円必要） 申 9月2日まで
- 健康体操入門（全12回）** 時 9月26日～12月19日の月曜日13時～ 定 20人（抽選） 申 9月5日まで
- 手話ステップアップ（全12回）** 時 9月27日～12月13日の火曜日19時～ **対**入門講座修了者または指文字程度ができる人 定 14人（抽選） 費 500円 申 9月5日まで

障害者総合福祉センター

TEL 993-0294 FAX 993-0334



※いずれも**対**市内在住・在勤・在学の障がい者（児）
定応募多数時は抽選（ただし初講者優先）

- パソコン（全3回）** 時 10月2日・9日・16日の日曜日9時30分～・13時30分～ 定 各4人 費 500円（教材希望者のみ）
- 陶芸体験（全2回）** 時 10月19日(水)・11月9日(水)13時～ 定 10人 費 500円

申 9月1日～10日。Eメール可

生活応援アプリ やおっぷ!



Android™版

iOS版

窓口混雑状況や子育て、イベント情報、ごみに関することなど、暮らしに役立つ情報や、**避難所情報**や**ハザードマップ**など、いざというときに役立つ情報が盛りだくさん！**災害時には緊急情報をプッシュ通知**でお知らせします。

また、FMチャオを聴くこともできます。ぜひ**ダウンロード**してご利用ください。

問 広報・公民連携課 TEL 924-3811 FAX 924-0135

安中青少年会館

TEL 994-0666 FAX 994-6709



※いずれも**定**応募多数時は抽選

■9月の講座

- 17日 ●オリジナル自由帳／■土偶マスコット／■キラキラアートの鏡／◆フルーツサンド
- 24日 ●アニマルクラフト／●オリジナル消しゴム／■押しボトル作り／■オリジナル四コマ漫画

■10月の講座

- 1日 ●くもの巣のリース／●ビーズスライム／●ボードゲーム／■布で作る巾着袋／●手作りピザ①
- 8日 ●押し花で小物／●ミニうんどうかい／●俳句の世界を絵にしよう／■小枝と毛糸でオブジェ／■ハロウィングッズ
- 15日 ●ぬり絵でハロウィン／■人狼ゲーム／■ハロウィンウッドプレートオブジェ／●手作りピザ②
- 22日 ●ペットボトルキャップで室内野球／●ウイズにハロウィンをかざろう！／■プラバンキーホルダー／■ゆび編みロツンのスクエアマット
- 29日 ●ハロウィンカード／■パソコンで押しノート／■アップルパイ／■ざんねんなぬいぐるみ

■11月の講座

- 5日 ●ねこ耳カチューシャとぐるぐるメガネ／●アニマルクラフト／■日本一周旅行ゲーム／■紐とボタンでネックレス／◆チョコレートマフィン
- 12日 ●クリスマスのフラワーアレンジ／●オセロ／■ゴム動力の竹とんぼ／■木の実とドライフラワーでリース／■上下絵で顔を描こう

対●：小学1～3年生 ■：小学4年～中学生

◆：小学1～3年生とその保護者

◎：小学4年～中学生とその保護者

他①②の重複申込み不可

■新教室

- ▶**ステンシルであそぼう（全4回）** 時 9月16日～10月14日の金曜日15時45分～ **対**小学1～3年生 定 10人 費 200円
- ▶**パソコン教室～オリジナルカードをつくろう～（全13回）** 時 9月16日～12月16日の金曜日15時45分～ **対**小学1～3年生 定 10人 費 70円
- ▶**はじめてのプログラミング（全5回）** 時 9月21日～10月19日の水曜日16時～ **対**小学4年～中学生 定 10人
- ▶**手話教室（全6回）** 時 9月24日～12月10日の第2・4土曜日10時～ **対**小・中学生 定 10人

申 9月3日まで。ホームページ可

※ 8月1日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

桂青少年会館

TEL 999-8111 FAX 999-8115



※いずれも定応募多数時は抽選

■10月の講座

- 1日** ■ソフトドッジ／●季節のガーランド～ハロウィンバージョン～①／●世界のボードゲームをしよう（低学年向け・高学年向け）／●ハロウィンスノードーム／●アイロンビーズでストラップを作ろう
- 8日** ♠◆グラウンドでサッカーをしよう（雨天時はフットホッケー）／●けん玉教室／●オリジナル消しゴムを作ろう①／●季節のガーランド～ハロウィンバージョン～②／●手作りスーパースポール
- 15日** ♠◆カラダがつよくなるリズム体操／■かんたんフラワーアレンジ／■工作「トコトコかめ」／●将棋をしよう／★簡単コアトレーニング
- 22日** ●オリジナル消しゴムを作ろう②／●人気のカードゲームをしよう／●グラウンドゴルフをしよう（雨天時は室内遊び）／■ハロウィンウッドプレートオブジェ／♥卓球台開放
- 29日** ●キャンディレイを作ろう／●ハロウィンパーティー

対 ♠：小学1～2年生 ◆：小学3年～6年生
■：小学生 ●：小・中学生 ★：中学・高校生
♥：学生（小学1年生は保護者同伴のこと）

他 ①②の重複申込み不可

申 9月13日まで。ホームページ可

生涯学習センター

TEL 924-3876 FAX 924-1267



- はじめてでもできるジャズダンス 時 9月16日～来年3月31日の金曜日15時30分～（受付は15時～）
定各25人（当日先着） ￥500円 他上履き持参
- 南京玉すだれ体験 時 9月28日(水)10時50分～ 定10人（申込順） ￥900円 申 9月1日～。窓口・電話
- アロマセラピー基本の基「フランキンセンス」 時 9月30日(金)10時～ 定14人（申込順） ￥2,200円 申 9月1日～25日。窓口・電話
- オフィスパソコン&スマホアプリのダウンロード相談 時 10月1日(土)13時～ 定1時間につき2人（申込順） ￥1時間800円 他1人2時間まで 申 9月1日～。窓口・電話
- 茶道裏千家体験 時 10月4日(火)19時～ 定10人（申込順） ￥1,500円 申 9月1日～24日。窓口・電話
- 苔まんじゅうテラリウム 時 10月5日(水)10時～ 定15人（申込順） ￥1,200円 申 9月1日～24日。窓口・電話
- ～おおさか八尾～かがやきおもちゃ病院 時 10月9日(日)9時30分～12時 定8組（申込順） 他1家族1つ。小学生以下対象のおもちゃでそのまま利用するものまたは電池で動くもの 申 9月1日～。窓口・電話
- おやこでクッキング「おばけピザ」 時 10月16日(日)10時30分～ 対 4歳児～小学生とその保護者（子ども2人まで） 定10組（申込順） ￥1,500円 申 9月1日～10月8日。窓口・電話
- 0さいからの音楽会with河内ウィンドオーケストラ 時 10月23日(日)11時～ 対 親子 定100人（申込順） ￥500円（15歳以下は無料） 申 9月1日～。窓口・電話

[広告]

広 告

八尾図書館

TEL 993-3606 FAX 923-2937



- 秋の連続講座「八尾の鉄道」 時①10月1日(土)・②8日(土)14時～ 所青少年センター 内テーマは①「開設から発展まで」、②「今も残る鉄道遺産」 対中学生以上 定各35人(申込順) 申9月10日～



9月の移動図書館



日程	ステーション	駐車時間	日程	ステーション	駐車時間
7・21	久宝寺グリーンマンション	14:00～14:50	9・30	教興寺第1公園	13:20～14:00
	竹淵小学校	15:20～16:20		天王の森	14:15～15:15
				刑部公園	15:30～16:30
14・28	朝日プラザシティ八尾南	13:20～14:00	2・16	大竹会館	14:10～15:00
	太田第1公園	14:15～15:10		高美南小学校	15:30～16:30
	大正小学校	15:20～16:20			
8・22	福万寺公民館	13:20～14:10	3・17	曙川東小学校	13:20～14:10
	桂青少年会館	14:30～15:20		郡川会館前	14:45～15:30
	長池小学校	15:35～16:35		服部川七丁目公園	15:45～16:30
1・15	総合体育館	13:50～14:40	10・24	高安西小学校	13:10～14:00
	大正北小学校	15:20～16:20		山本町北第1公園	14:20～15:00
				美園小学校	15:30～16:30

※9月から総合体育館の巡回時間が10分前倒しになりますのでご注意ください。

龍華図書館

TEL 922-8007 FAX 922-7057 (9時～)



- バリアフリー上映会～明日への遺言～ 時9月19日(祝)14時～ 所龍華コミセン 内音声ガイド・日本語字幕付きで上映 定40人(申込順) 申9月1日～
- 図書館でプログラミングワークショップ 時9月25日(日)①10時30分～・②14時～ 所龍華コミセン 内①自分だけの物語動画製作、②プログラミングで課題にチャレンジ 対①5～8歳とその保護者、②7～12歳とその保護者 定各10組(保護者1人まで) [申込順] 申9月10日～

パッカーくんがやってくる!

時9月23日(祝)①10時～・②14時～ 所①龍華コミセン、②志紀コミセン 内ゴミの分別・減量・排出マナーに関する紙芝居とパッカー車による収集体験 対小学生以下とその保護者 定各50組(保護者1人まで) [申込順]



申問9月10日10時～。①龍華図書館 TEL 922-8007 FAX 922-7057、②志紀図書館 TEL 948-5454 FAX 920-2211

八尾市フィルムコミッション ロケに協力できる市民ボランティア・ロケ地募集

「映画のまち・やお」として、自然や街並み、歴史遺産などの地域資源を映画やドラマなどを通じて、全国に発信し、八尾の魅力をPRしています。八尾の魅力を全国に発信していくボランティアや市内のロケ地を募集しています。



問観光・文化財課 TEL 924-3717 FAX 924-3995

[広告]

広告

Consultation Counter
相談窓口 9月
記事内容の詳細は市ホームページでご覧いただけます ▶▶▶



※原則として祝日は休み

相談内容	とき・ところ・問合せなど
コミュニティ政策推進課 TEL924-8521	
法律	時火・木曜日(13日・29日除く)13時～17時30分 所市役所本館10階市民相談室 定各9人(申込順) 他予約制。相談日の前週の金曜日(祝日の場合は直前の平日)8時45分～、1週間分をコミュニティ政策推進課で電話受付け ●コミセンでの法律相談 時①13日・②30日13時～16時 所①龍華コミセン・②安中人権コミセン 定各6人(申込順) 他予約制。1日8時45分～、コミュニティ政策推進課で電話受付け ●日曜法律相談 時25日13時～17時30分 所市役所本館6階会議室 定9人(申込順) 他予約制。1日8時45分～、コミュニティ政策推進課で電話・電子申請受付け(電子申請は9時～)
行政	時①5日・②26日13時～15時 所①市民相談室・②市役所本館6階会議室 他予約制
社会福祉会館	
心配ごと	時月・木曜日13時～16時 (TEL991-9871)
身体障がい者	時平日10時～16時(身障相談室TEL924-8652)
聴覚・言語障がい者	時木曜日10時～16時(聾者相談室FAX993-9740) ※月・火・水・金曜日10時～16時(FAX受付けのみ FAX997-2730)
視覚障がい者	時平日10時～16時(視覚障がい者相談室TEL924-8653)
高齢者介護	時月・水・金曜日13時～16時 (TEL924-8654)
更生保護	時平日10時～16時(八尾更生保護サポートセンター TEL080-2488-0855)
障がい者雇用	時8日13時～17時。予約制(八尾・柏原障害者就業・生活支援センター TEL940-1215 FAX943-0294)
子育て	時平日8時45分～17時15分(こども総合支援課 TEL924-7560)
児童虐待	時平日8時45分～17時15分(こども総合支援課 TEL924-9862)
成年後見	時平日8時45分～17時15分(権利擁護センター TEL924-0957)
教育センター	
教育・就学	時平日9時～17時。予約制 TEL941-3365
青少年	時平日9時～17時 TEL941-9974
いじめなど	24時間365日(24時間子供SOSダイヤル TEL0120-0-78310)
くらし学習館 TEL922-6185	
消費生活・子育て・健康・女性	時月～土曜日10時～15時(土曜日は11時30分まで【土曜日のみ予約制】)
サポートやお	
ボランティア	時平日9時～17時(ボランティアセンター TEL925-1045)
子育て	時平日9時～17時(やおファミリー・サポート・センター TEL924-3657)
そのほかの相談	
人権擁護委員による人権相談	時7日・21日14時30分～16時30分。予約制(人権政策課 TEL924-3830)
人権	時平日8時45分～17時15分(人権政策課 TEL924-3830)
子どものいじめ	時平日8時45分～17時15分(人権教育課 TEL924-9854、いじめから子どもを守る課 TEL924-4008)
発達(就学前児)	時月～土曜日9時～16時(福祉型児童発達支援センター TEL996-0008)

育児	時月～土曜日9時～16時30分、各市立認定こども園
子ども・若者のひきこもりなどの相談	時平日9時～17時(八尾市ひきこもり等若者相談窓口 TEL970-5981) 対おおむね39歳まで
ひとり親家庭のための法律相談	時16日13時～16時。予約制(こども若者政策課 TEL924-3988) 定6人(申込順)
女性	時2日・13日・15日・27日10時～13時、20日・22日13時～16時、21日・28日12時～16時。予約制(男女共同参画センター TEL923-4940)
DV	時平日9時～17時(やおDV相談専用ダイヤル TEL924-6550)
児童虐待	●24時間365日(児童相談所虐待対応ダイヤル TEL189) ●時平日17時45分～翌日9時、土・日曜日、祝日は終日(夜間・休日虐待通告専用電話 TEL072-295-8737)
障がい者虐待	24時間365日(障がい者虐待防止センター TEL925-1197)
高齢者電話相談	時平日8時45分～17時15分(地域支援室 TEL924-9306)
生活	時平日8時45分～17時15分(桂人権コミセン TEL922-1826、安中人権コミセン TEL922-1491)
生活困窮	時平日8時45分～17時15分(生活支援相談センター TEL924-3761)
住居確保給付金	時平日9時～17時。予約制(生活支援相談センター TEL924-3761)
消費生活・多重債務	時平日9時～17時。予約優先(消費生活センター TEL924-8531)
職業	時平日8時45分～17時15分(桂人権コミセン TEL922-1826)
勤労者法律	時14日・24日13時～16時。予約優先(ワークサポートセンター TEL929-0040)
就労相談	●時平日9時～17時。相談時間外や土・日曜日、祝日は予約制(桂地域就労支援センター TEL922-1827、安中地域就労支援センター TEL922-1892、龍華地域就労支援センター TEL922-2911、山本地域就労支援センター TEL922-3661) ●時平日10時～18時。予約優先(相談時間外や土・日曜日、祝日は予約制【中央地域就労支援センター TEL929-0040】)
建築士・弁護士による建築相談	時13日・27日9時～12時(27日は建築士のみ)。予約制(住宅政策課 TEL924-3783)
こころといのちの相談	時平日9時～17時(月・金曜日は電話のみ20時まで【実施日が祝日の場合は翌営業日に振替え】。対面は予約制【電話のみ】 TEL949-5260、✉yao-inochi@dream.com)
福祉などさまざまな生活相談	時平日9時～17時(桂人権コミセン TEL992-2601、安中人権コミセン TEL924-4575、龍華コミセン TEL923-6644、山本コミセン TEL923-5539、志紀コミセン TEL949-8191、八尾市人権協会 TEL924-0016)

緊急・救急連絡先



小児救急医療・急病夜間診療はホームページをご覧ください。

内容・問合せなど	
救急安心センター おおさか	救急車を呼ぶか迷ったとき（24時間365日） #7119 TEL 06-6582-7119
大阪府小児救急 電話相談	子どもの急病時（19時～翌日8時／365日） #8000 TEL 06-6765-3650
大阪府救急医療 情報センター	症状に応じた医療機関の案内（24時間365日） TEL 06-6693-1199
TEL 993-8223	
保健センター 休日急病診療	



7/21 夏本番！思いっきり楽しむ水遊び

志紀おおぞらこども園では、夏本番を迎え気温も30度を超える中、園児が水遊びを行いました。始めは緊張していた園児たちでしたが、いろいろな遊びに挑戦したり頭から水を浴びたりして夏の遊びを満喫していました。



7/28 白バイに乗れて最高！

こども消費者教室が小学生を対象にくらし学習館で行われました。白バイ隊員が普段着用している制服を着て準備万全の子どもたちは、大きな白バイにまたがるのに苦労しながらも笑顔で乗り心地を楽しみました。



7/30 誰もが気軽に楽しめる集いの場に



大規模改修工事を行ってきた文化会館（プリズムホール）が8月2日にグランドオープンするのを前に、7月30日・31日に、リニューアルオープニングイベント「つながり、かがやけ！今日はハレの日」が開催されました。シンポジウム、市民団体による合唱や人形劇などさまざまなイベントが開催され、多くの来場者が楽しんでいました。

市のホームページやSNSでも市政の情報や
まちの話題を発信中！



八尾市公式
Facebook



八尾市公式
LINE
アカウント



市ホームページ
まちの話題



生活応援アプリ
「やおっぷ」



八尾市公式
Twitter



八尾市公式
YouTube
チャンネル

人の動き

八尾市の人口・世帯数(令和4年8月1日現在)※()内は前月比
 総人口 262,677人(▲63人) 世帯数 127,190世帯(+89世帯)
 男 125,324人(▲61人) 女 137,353人(▲2人)

八尾市の人口動態(令和4年7月中)
 転入 670人 転出 611人
 出生 135人 死亡 257人

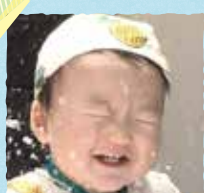
こんにちは
赤ちゃん

現在11月号の募集をしています。対象は市内在住で11月現在、生後12カ月以内の赤ちゃん。締切りは9月26日(抽選)。

申問広報・公民連携課

☎924-3811 FAX924-0135

※募集要項は市ホームページをご覧ください。



よう 陽ちゃん

私達を家族にしてくれてありがとう!



ゆの 唯禾ちゃん

家族でいっぱいお出かけしようね♪



みさき 光咲ちゃん

☆毎日素敵な笑顔をありがとう☆



みずき 瑞季ちゃん

すくすく育ってくれてありがとう



ゆい 結衣ちゃん

生まれてきてくれてありがとう♪



ゆずか 柚花ちゃん

ぱぱとママを選んでくれてありがとう



なぎさ 凧彩ちゃん

笑顔いっぱい元気に育ってね。



ひなか 陽賀ちゃん

毎朝5時から元気をありがとう!

[広告]

広告

広告